

じしんの ときの こうどう

じしんの ときは、おちついて こうどうしましょう。
学校でも いえでも まちでも、きほんは おなじです。

ゆれが きたら あたまを まもる



ゆれている あいだは むりに うごかない



ひなんする ときの やくそく



かいだんでは



おさない はしらない

しじが きこえる
ように



しやべらない

にもつを とりに



もどらない

あぶない ところから はやく はなれる

