

元気ひょうご!

早ね早おき 朝ごはん フォーラム



早ね早おき朝ごはん体操



ファミリーステージ



おはしリンピック

朝食で元気な1日の スタートを!



令和4年

2/6(日) 10:00 ~ 15:30

丹波ゆめ
タウン内

丹波市市民フラザ ポップアップホール

兵庫県丹波市氷上町本郷300番地

- ご来場の際は、マスクを着用してください。
- 発熱や、のどの痛みなどの症状のある方は、ご入場いただけません。

主催 「早寝早起き朝ごはん」兵庫県フォーラム実行委員会、
兵庫県教育委員会、独立行政法人国立青少年教育振興機構

後援 丹波市、丹波市教育委員会、丹波市PTA連合会、兵庫県PTA協議会、
兵庫県国公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会、丹波市子ども会育成
協議会

入場無料

※ファミリーステージ
は事前申込が必要です

プログラム詳細は
裏面へ

問合せ先

「早寝早起き朝ごはん」兵庫県フォーラム実行委員会

神戸市中央区下山手通5丁目10-1 兵庫県教育委員会事務局社会教育課内

TEL 078-362-3782 FAX 078-362-3927

ホームページアドレス <https://www.hyogo-c.ed.jp/~shabun-bo/index.html>

状況により、開催方法を変更する場合があります。その場合は、上記ホームページにその旨を掲載しますので、ご確認ください。

うたとあそびのぶんちゃか座ファミリー★ステージ

おっちょこ探検隊とおじいちゃんの宝箱

ぼくたちはおっちょこ探検隊！夢は一人前の探検家になること！
ある日見つけた宝箱。いろいろな方法で開けようとするけど・・・

「んーんー開かない！」宝箱といっしょに見つけたのは
「ぶんちゃか島」の地図だった。

ここに行けば宝箱を開けるヒントがあるかもしれない！

さあ！みんなも一緒に探検に出かけよう！

出演：ぶんちゃか座

1部公演 11:00～12:00 (受付 10:00 開場 10:30)

2部公演 14:00～15:00 (受付 13:00 開場 13:30)

ポップアップホール
でまってるよ！

席数(予定)
各回100席

参加費 無料

申込 右のQRコードから事前に申し込みください。

申込期限 令和4年1月31日(月) 15:00〆切

※ 申込多数の場合は抽選となります。

※ 抽選結果は2月1日(火)にメールにてお知らせします。

協力：SHOSAPO (NPO法人生涯学習サポート兵庫)



学びのテーマパーク・体験プログラム

10:00～15:30 随時実施します

プログラム	実施場所	実施団体	内容	
健康レストラン ～あなたの食事を診断します！～	市民プラザ2F	会議室1	丹波市健康課	あなたの食事に★(星)いくつ？ あなたの選んだお料理の栄養バランスを瞬時に診断します。
たべものとふゆのおはなし会		会議室2	おひさま	早寝早起き朝ごはんに関するおはなし会をします。
おしゃべりキッチン 「ごはんともそ汁」		オープンスペース	丹波市いずみ会	和食の基本「ごはんともそ汁」の おいしい作り方や朝ごはんレシピをご 紹介します。
食育活動のパネル展示			上久下小学校 市島中学校	学校での食育の取組をご紹介します。
人形劇	ポップアップホール	1F 文化教室2	ミックスジュース ドリーム	人形劇やペープサートをします。
丹波の伝統文化に触れよう！ ～檜皮コースターづくり～		1F 文化教室1	丹波市教育委員会 文化財課	檜皮(ひわだ)を使ったコースター づくりを体験しましょう。檜皮葺に 関する展示をします。
おはしリンピック			国立淡路青少年交 流の家	ドングリやお豆をお箸でうまくつか めるかな？チャレンジしてみよう！

ゆめタウンの

ゆめ広場でも体験プログラムをするよ！

① 10:00～10:45 ② 13:00～13:45

国立淡路青少年交流の家
早ね早おき朝ごはん体操

「早ね早起き朝
ごはん！」のオリジ
ナル体操に合わせて
、みんなで楽しく
体を動かそう！



ふれあいステージ NPO法人生涯学習サポート兵庫

ななこおねさんの
歌ってあそびまショー♪

ステキな歌声に簡単
な振り付けと手あそびで
遊みましょう



てんだいさんの
びっくり★絵本ワールド

日本でおそらくた
だ一人の絵本パフォー
マーをお楽しみに

