



+1 (プラスワン)、next one ~健やかなる成長~

二学期を迎えて！

1年生の皆さん、高校最初の夏休みはいかがでしたか？もちろん百人おれば、百通りの夏休みだったと思います。学習や部活動に汗を流し、好きなことに熱中し、新しい経験を積んで、充実していた人もあれば、何となく日々が過ぎていった人もあるかと思いますが。ただ、充実していた人もそうでなかった人も、高校1年の夏休みは二度とないということです。過ぎ去った日々を懐かしむのは人の常ですが、**時間の流れを戻すことはできません。**

だから、**大切なことは現在 (いま)、これからをどうするかです。**「自分のことは、自分が一番よくわかっている」とよく言いますが、自分のことをあまりよくわかっていないのが人間ではないでしょうか。「自分探しの旅」などというテーマで、何年も雑誌が食べていけるのですから……。

では、自分がわかるためにはどうすれば良いか。**その一つの方法は自己の限界に挑戦することです。**壁にあたってもがき、挫折するのは大切なことです。そうやって初めて、自分がどの程度の間人間かがわかってきます。それはとてつもなく情けなく、つらいことかもしれません。「**現実**は**厳しい。**」と口で言うことはたやすいが、それを認めることは、**本当に勇気**がいることです。

しかし、自分の限界に挑戦することは、若い人の特権です。若い人なら、失敗もまた許されます。だが、一人前の大人ともなれば、失敗は許されません。結果が全てです。「一生懸命やりました。」などは、言い訳にもなりません。

2学期は16週あります。じっくり腰を据え、物事に取り組むチャンスです。**鉄は熱いうちに打たなければモノになりません。冷めてからでは遅いのです。**

7月学力テスト結果報告

7月に実施された進研学力テスト (記述式) の結果が出ました。各クラスで配られた個人成績票には、国数英の成績バランスや、設問別の成績など、細かい点まで分析されたデータが載っています。自分が今、どの教科の力を補い、伸ばすべきなのかをしっかりと考え、これからの学習に生かしていきましょう！！

☆全国偏差値☆ 全国受験者数 約46万5千人

	国語	数学	英語	総合
兵庫県	49.0	48.8	49.1	48.7

上の表は、兵庫県の全国偏差値を表したものです。全国偏差値とは、全国の受験者の中で、自分ほどの位置にいるのかを知る一つの「ものさし」です。全国の平均点をとった人の偏差値を50とするわけですから、皆さんの成績は県および全国平均より下回っているということです。大事なのは、低い教科をいかに伸ばし、さらに伸ばし続けるかです。学力テストを受ける姿勢も大切です。学力テスト対策はもちろん、**受けた後の振り返りを忘れてはいけません。**学力テスト復習ノートを作って、**間違えた問題や注意事項を書き込んでおく**と、後々大変、便利です。

誰ですか？「実力テストなんだから実力で受ける！」なんて言っている人は……。本当の意味の「実力」を身につける努力をしましょう。

国語・数学・英語は量が多く時間もかかり、学力の基礎となります。国語の「文章力・読解力」は、英語の長文を読解し、数学の問題を理解し、証明問題を論理的に組み立てていくのに必須です。全ての教科に関連していると言っても過言ではありません。また、数学・英語は上級学校へ進学したり、文理選択するときの要となる教科です。まずは本や新聞を読み活字に多く触れてください。そして今一度、あなたの試験 (校内定期考査・全国学力テスト・スタサポ等) の活用状況をチェックし直しましょう。

【リレーコラム】2組担任 (長浜裕幸)

いきなりですが、少し昔話をします。私の高校1年生の夏休みのお話です。

私の夏休みは野球漬けの毎日でした。朝から晩まで汗だくに、そして泥だらけになりながら、甲子園を目指して日々練習に励んでいました。夏休みの終わりに行われた地区予選決勝では、4打数3安打3打点と活躍でき、チームの県大会出場に貢献できて嬉しかったことを覚えています。

一方、勉強に関しては壊滅的でした。野球に没頭し、ろくに勉強もせず、宿題も答えを写すだけ。これでは良い点が取れるはずはないですよ。野球では良い思いができましたが、勉強では苦い思いしかない。これが、私の高校1年生の夏休みです。

32歳の私が今になって思うこと。野球に没頭できたことには1つも後悔はありません。ですが、野球しかしなかったことには後悔があります。勉強もしておけば... と、今でも思います。

勉強・部活・友達付き合い・恋愛など人によって様々ですが、高校生にとって大事なものはたくさんあります。その中で、1つだけしかしない！というのはいらないなと思います。今日から2学期が始まりますが、色々なことを全力で楽しんでください。そして、色々なことを全力で学んでください。1度しかない高校生活ダラダラしていたら損。遊べ！学べ！！ガンバレ！！！！以上！！！！

9月・10月の主な予定

- 9月 3日 (月) 始業式、課題や「夏の生活学習記録」等を提出、指定校発表
- 4日 (火) 課題考査 (英・数・国)
- 5日 (水) ⑤限：進路講演会「高校生のノートの取り方」、通学指導 [~6日 (木)]
- 19日 (水) ⑤⑥限：環境講演会
- 25日 (火) 45×⑥限授業、体育大会準備
- 26日 (水) 体育大会予行および予選
- 27日 (木) 体育大会 [体育大会予備日：①28日 (金)、②10/2 (火)]
- 10月 3日 (水) ⑤限：進路講演会「スタサポ、eポートフォリオ」
- ⑥限：生徒指導講話、一斉委員会
- 12日 (金) 第3回保護者進路学習会 (19:00~、青志館)
- 18日 (木) 中間考査 [~23日 (火)]
- 24日 (水) 人権講演会
- 27日 (土) 進研学力テスト (国・数・英、記述式)
- 29日 (月) 授業評価週間 [~11/2 (金)]
- 31日 (水) ⑥限：全校環境保全活動