



+1 (プラスワン)、next one ~健やかなる成長~

期末考査にむけて！！

青志祭も無事終わり、ほっとしたのもつかの間。7月4日(水)からは待望の(!?)期末考査が始まります。高校生になって、中間考査を1回経験しているとはいえ、期末考査は君達にとっては初体験のはずです。期末考査は5教科だけでなく、保健や情報も加わるので、中間考査よりはずっと大変です。日数も中間考査より1日多く、試験範囲も中間考査よりはずっと多いので、かなり早くからの心構えと準備が必要になってきます。期末考査が終わってから、「こんなはずではなかった……」「次は頑張ろう！」と後悔するのではなく(このような生徒は今までたくさん見てきています)、今から必死で頑張らしましょう。「努力なき所に栄光はなし!!」

以下、期末考査攻略の鉄則を挙げておきますので、読むだけでなく、ぜひ、実行してください。

鉄則1：期末考査対策は2週間前から始めるべし

まずは、テスト対策としてのスケジュールをしっかりと立て、範囲を総復習。1週間前からは気持ちを切り替えて、本格的にテスト対策の勉強をスタート。3日前からは不安なところの再確認をしたり、問題集で腕試しをする。一夜漬けの勉強はもってのほかです。

鉄則2：苦手教科を早くから解決すべし

苦手教科はできるだけ早くからスタートしたほうが良い。わからない部分は、先生や友達に聞いて早期に解決できれば、テスト直前に焦らなくてもすむ。苦手教科を早くから克服しておくと、得意教科も快調なペースで勉強できるようになる。

鉄則3：「暗記」だけでなく「理解」すべし

考査には暗記の必要な教科もありますが、答えを導く過程を重視する問題が多いので、しっかりと理解をしてテストに臨むこと。また、暗記すべきことがらも、理解していないと無意味なので、しっかりと理解してから暗記すること。定期考査とは理解の有無をテストするものです。

鉄則4：予備日を設けるべし

計画表に詰め込みすぎず、空白時間を作っておく。時間オーバーした教科や、不安な教科はこの時間にできるという余裕をもっておくほうが良い。

鉄則5：きちんとした生活パターンを確立すべし

だらだらしては時間も無駄。夜遅くまで起きていると、頭がボーとして集中できない。生活リズムをきちんと正して、目の前のことに気持ちを集中させ、とことんやり遂げる姿勢が大切です。

☆多 1回1回の定期考査の結果は中学校のときとは違い、(当たり前ですが)2年生への進級に関わってきます。成績が悪ければ、その教科が不認定(欠点)となることがあります。心して、定期考査に取り組んでください。

また、定期考査は、答案が返ってきたあとの振り返り学習が大切です。「学習実績記録」も利用しながら、毎回毎回の定期考査の振り返り学習を確実にやり、各教科の基本的事項を理解し、基礎学力を身につけてください。

【リレーコラム】

3組担任 (石原京子)

青志祭が終わりました。優勝4組!準優勝1組!おめでとうございます。早くから取り組み、遅くまで残って頑張り、展示にかけたクラス全体のエネルギー量に見合った結果だったと思います。もちろん2組、3組のみんなもそれぞれの持ち場でがんばってくれました。

そして私たちは1年生!

成功体験はもちろんのこと、失敗からも学習し、これからは活かしていくことができます。

(青志祭から学べたこと3点)

- ・ 早めに取りかかる
早めに取りかかると余裕ができ、やり直しも新しいアイデアへのチャレンジも可能に。どんどんできていくのを目にすると、さらにやる気になるという好循環!
- ・ 目標は明確に
やるべきことがはっきりしているととりかかりやすい。「とにかく勉強がんばる」なんて言っている人より、「英検準2級に合格する」という目標を持っている人の方ががんばれます。とかく、人は楽な方に流れがち。がんばらざるをえない状況に自分を置くのも一つの手段です。帰宅部の人、充実した生活を送っていますか?どの部活も皆さんの入部を大歓迎で待っていますよ。
- ・ 自分が主人公になっていましたか?
アイデアを出し、企画し、段取りを考え、実行する。どこまで自分でできていましたか?誰かの指示を待っていませんでしたか?人のせいになっているあいだは文字通り他人事。自分で取り組んだことは、しんどかったことも失敗したことも全部これから自分の財産になっていきます。加えて、友だちと一緒にやる楽しさを味わえたら最高ね。

そしてこれから。自分の人生の主人公はもちろん自分!

進路実現にむけて、早めに、明確な目標を持って、主体的にがんばっていきましょう。

今後の主な予定

- 6月26日(火) 心肺蘇生法・AED講習会
- 27日(水) 服のチカラプロジェクト出張授業(全員)
- 28日(木) 保護者進路学習会①
- 7月4日(水) 期末考査[~10日(火)], 7月11日(水) ~午前中授業
[7/11(水)に「学習実績記録」を提出]
- 11日(水) 学力テスト[~12日(木)]
- 17日(火) 球技大会[~18日(水)]
- 19日(木) 全校集会、防災避難訓練、全校環境保全活動
- 20日(金) 終業式、保護者進路学習会

