

令和2年8月27日

保護者並びに生徒の皆様へ

県立明石西高等学校
校長 片岡 正光

夏季休業明けの教育活動について

夏季休業も終了し、いよいよ2学期の教育活動が始まりました。当面の予定につきましては下記のとおりです。引き続き、体調チェック、換気、マスク着用、手洗い、消毒、ソーシャルディスタンス等、新型コロナウイルス感染防止に向けて取り組んでまいります。ご家庭におかれましてもご理解ご協力をお願いします。

記

1 2学期の当面の予定

- | | |
|------------|---------------------------|
| 8月27日(木) | 始業式、1, 2年生：課題考査、3年生：集会、模試 |
| 8月28日(金)以降 | 通常授業（2年生：1限課題考査） |
| 9月17日(木) | 体育大会予行 |
| 9月18日(金) | 体育大会（本校運動場） |

2 生徒の出欠の取扱いについて

- (1) 風邪症状（発熱、咳、だるさ・倦怠感等）で欠席する場合、医療機関の受診証明となるもの（薬袋や領収書等）を提出すれば「出席停止」扱いとなります。また、その他の理由や、受診しなかった場合は「欠席」扱いとなります。
なお、生徒に風邪症状（発熱、咳、だるさ・倦怠感等）がある場合は登校をしないでください。
- (2) 学校内で風邪症状がある場合、帰宅していただきます。帰宅後は、医療機関を受診し証明となるもの（薬袋や領収書等）を提出すれば「出席停止」扱いとなります。

3 感染症対策のポイント

文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～」より、感染症対策のポイントとして、①感染源を絶つこと、②感染経路を絶つこと、③抵抗力を高めること、が掲げられています。免疫力を高めることについては、「十分な睡眠」、「適度な運動」及び「バランスの取れた食事」が紹介されています。
規則正しい生活をし、免疫力を低下させないように注意してください。

4 兵庫の新たな生活様式「ひょうごスタイル」

兵庫県の取組として、別添「ひょうごスタイル」を次ページに掲載しています。3つの「密」（密閉・密集・密接）の回避、体温測定・健康チェック等、感染拡大を予防する日常の取組にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大を予防する 「ひょうごスタイル」

兵庫の新たな生活様式「ひょうごスタイル」を取り入れ
新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします

I 感染拡大を予防する「日常生活」(ライフスタイル)

1 ウイルスとの共存を意識した生活習慣

- (1)「3密」(密閉・密集・密接)の回避
- (2)身体的距離(ソーシャルディスタンス)の確保(できるだけ2m。最低1m)
- (3)マスクの着用(※)、咳エチケットの徹底
- (4)手洗い・手指消毒(手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用)
- (5)体温測定・健康チェック(熱や風邪の症状がある時は自宅で療養)
- (6)発症時やクラスター発生時に備え、いつ誰とどこで会ったかを記録



※熱中症リスクを考慮し、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずす。

2 日常生活の各場面別の行動スタイル

| | |
|--------------|---|
| (1) 買い物 | <input type="checkbox"/> 通販、電子決済の利用 <input type="checkbox"/> 展示品への接触は控える <input type="checkbox"/> レジに並ぶときは、前後にスペース <input type="checkbox"/> 計画を立て、1人又は少人数ですいた時間に素早く済ませます |
| (2) 公共交通機関 | <input type="checkbox"/> 会話は控えめに <input type="checkbox"/> 混んでいる時間帯を避ける <input type="checkbox"/> 徒歩や自転車も併用する |
| (3) 食事 | <input type="checkbox"/> 持ち帰りや出前、デリバリーも利用 <input type="checkbox"/> お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける <input type="checkbox"/> 対面ではなく、横並びで座る <input type="checkbox"/> 会話は控えめに <input type="checkbox"/> 大皿は避け、料理は個々に |
| (4) 娯楽・スポーツ等 | <input type="checkbox"/> 公園はすいている時間、場所を選ぶ <input type="checkbox"/> 筋トレやヨガは自宅で動画を活用 <input type="checkbox"/> ジョギングは少人数で <input type="checkbox"/> すれ違うときは距離をとる <input type="checkbox"/> 予約制を利用する <input type="checkbox"/> 歌や応援は、十分な距離の確保かオンラインで |
| (5) 冠婚葬祭等 | <input type="checkbox"/> 多人数での会食は避ける <input type="checkbox"/> 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない |

II 感染拡大を予防する「働き方」(ワークスタイル)

- 在宅勤務(テレワーク)、ローテーション勤務、時差出勤の推進 会議はオンラインで
- 対面での打合せは換気とマスクを 発熱など体調不良の従業員の出勤を停止 職場での「3密」防止

III 自然災害と感染症との「複合災害」への備え(災害文化)

1 「新型コロナウイルス感染症に対応した避難所運営ガイドライン」の活用

2 複合災害に対応するための事前準備

- ・ 自然災害と感染症との「複合災害」に備え、避難場所・避難所の確認や避難所での対応等について、事前に準備
- ・ 避難判断にあたっては、「マイ避難カード」や「ひょうご防災ネット」アプリを活用