



兵庫県立明石南高等学校  
77回生年次通信 No.47  
2023年9月1日発行

## 啐啄同時 — 多くの良き出会いを —

年次主任・藤田 裕之

1学期末の年次集会で、私は「高校生活の前半が終わりました。高校生活後半がさらに充実するように、有意義な夏休みを過ごして下さい。」というお話をしました。今年の夏休みの充実度はいかがでしたか。今日から2学期が始まりますが、一日一日を大切に、高校生活後半を過ごしてほしいと思います。

さて、高校生活後半のスタートにあたり、今回は皆さんに「啐啄同時」という言葉を紹介します。「そつたくどうじ」と読みますが、皆さんはこの言葉を聞いたことがありますか。これは禅宗の言葉です。「啐（そつ）」は卵の中の雛が「もうすぐ生まれるよ。」と内側から殻をつつく音を意味し、「啄（たく）」は卵の変化に気づいた親鳥が「ここから出てきなさい。」と外側から殻をつつく音を意味します。この2つがタイミングよく同時に行われて、無事に雛が卵からかえります。ここから「またとない好機のこと。また、学ぼうとする者と教え導く者の息が合っ、相通じること。」を意味する禅語が生まれました。私自身はこの言葉を「素晴らしい人と良いタイミングで出会うことが大切だ。」と解釈しています。

私は昔読んだ本でこの「啐啄同時」という言葉を知りました。いくつか座右の銘にしている言葉があるのですが、この言葉も気に入っていて、私が74回生を担当した時は年次通信のタイトルの最初の2文字「啐啄」を使わせてもらいました。今は77回生の皆さんとの出会いが、お互いにとって「良き出会い」となるように日々心掛けていきたいと思っています。

私は日頃から皆さんには「これだけは他人に負けないものを作って下さい」、「出来ないことを出来るようにして下さい」とお話しています。勉強や部活動等においてこれらのことを実現するためには、自分自身の努力がもちろん必要ですが、私は自分に「刺激」や頑張る「きっかけ」を与えてくれる素晴らしい人と良いタイミングでたくさん出会うことも重要な要素ではないかと考えています。保護者、学校や塾の先生、スポーツのコーチ、等の周囲の大人、また友人、先輩、後輩…、誰が自分に刺激を与えてくれるかはわかりません。実際に会ったことのない人でも、本で読んだり YouTube 等でお話を聞いて刺激を受けることもあるでしょう。私自身先生として、英語を教えたり、部活動で卓球の指導をするうえで、今までに出会った先生方だけでなく、本や YouTube で出会った人からも刺激を受けています。修学旅行でお話を聞く植松電機社長の植松努氏もその一人です。

皆さんに「刺激」や頑張る「きっかけ」を与えてくれる人が現れないか、皆さん自身も少しアンテナを高くして周囲の人と接して下さい。皆さんの高校生活後半を充実させるために、さらにはひとりひとりの進路目標を達成するために、これからたくさんの「良き出会い」が皆さんにあることを願っています。

## いよいよ修学旅行です！

9/12（火）～15（金）の日程で修学旅行を実施します。一生の思い出に残る修学旅行になるといいですね。北海道の雄大な自然に触れるだけでなく、旅行中にどんな人と出会えるのか、新たな出会いも楽しみに参加してほしいと思います。

### ◆健康管理には十分注意して下さい

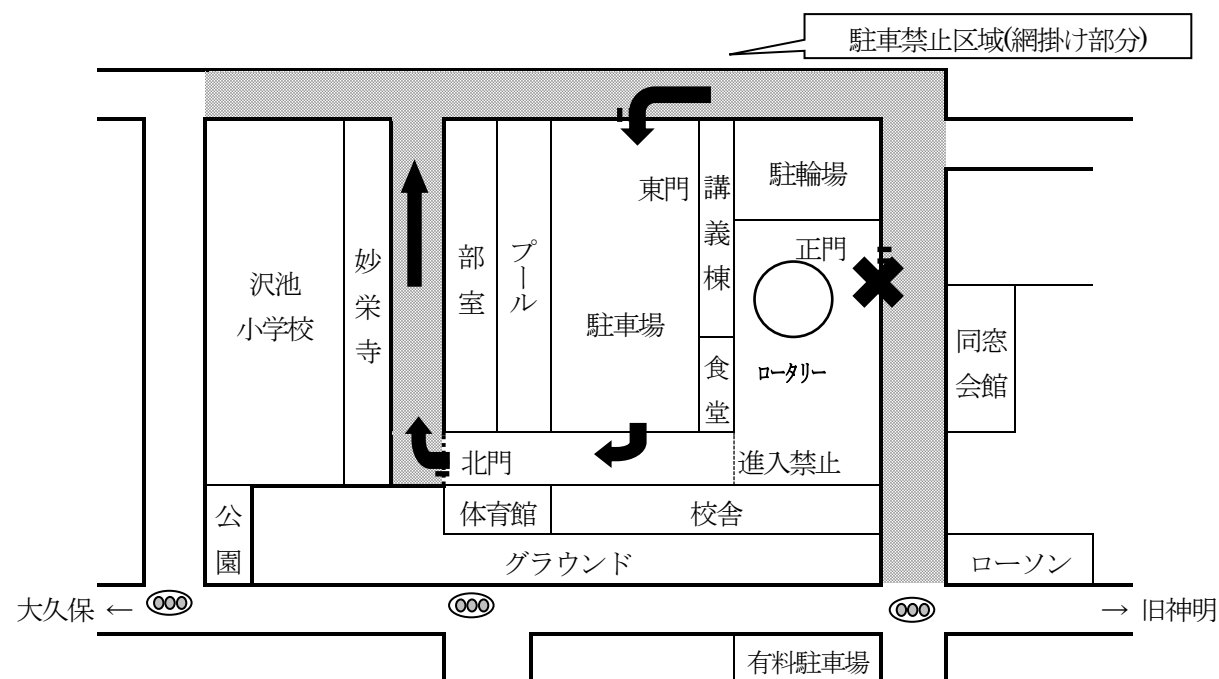
夏休み中もコロナ感染者が出ています。無事に参加できるように出発までの間、健康管理には十分に注意して過ごして下さい。

### ◆「修学旅行のしおり」表紙デザインについて

夏休み前に「修学旅行のしおり」の表紙デザインを募集しました。応募作品の中から審査の結果、阪口朔句さん（4組）の作品を採用させていただきました。阪口さんには年次主任賞を進呈します。お楽しみに！なお、他の応募作品は裏表紙やしおり内で使用させてもらっています。

### ◆荷物発送日、出発・帰着の送迎についてのお願い

下の図のとおり、自家用車での荷物運び入れ、送迎については東門から校内に入り、北門から出る一方通行とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。送迎に関しては別紙プリントでも同様のお知らせをしています。



## 部活動大会結果

### ★水泳部・村上徹平君（2組）近畿大会入賞、全国大会出場

7/22（土）・23（日）に奈良県で近畿高校水泳競技大会が行われました。村上徹平君（2組）は男子100m背泳ぎで7位、男子200m背泳ぎで6位に入賞しました。この結果、近畿予選を通過し、全国総体（インターハイ）出場が決定しました。おめでとうございます。また、村上君は2種目とも予選では自己ベスト記録を更新しました。

### ★男子バスケットボール部東播大会優勝

7/17（月）～29（土）に行われた東播高校バスケットボール選手権大会で優勝しました。おめでとうございます。この結果地区予選を通過し、全国大会の県予選に進みます。県予選での活躍を期待しています。

### ★吹奏楽部東播大会金賞

7/28（金）に兵庫県吹奏楽コンクール東播地区大会が行われ、高校A部門で金賞を受賞しました。おめでとうございます。今回は残念ながら地区代表には選出されませんでした。今後ますますの活躍を期待しています。

### ★美術部・林永眞さん（6組）デザインコンテスト入賞

京都芸術デザイン専門学校主催の浴衣デザインコンテストで林永眞さん（6組）の作品（右写真）が「キラキラセンス賞」を受賞しました。おめでとうございます。今後ますますの活躍を期待しています。



## 77 回生明南スキル自己評価分析結果

7月に実施した明南スキル自己評価の結果です。高校生活後半スタートにあたり、各スキルでレベルを上げることが意識しましょう。

### 【傾向】

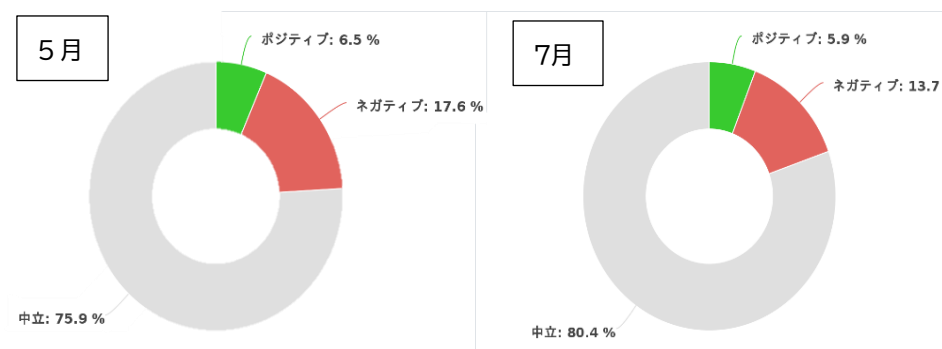
前年度2年次76回生7月と比較すると

- ・「1 自立する」、「3 思考を深める」以外はほぼ同じ傾向。「1 自立する」はレベルⅢの人数がやや少なく、5月からレベルⅡが若干増加している点が異なる。逆に「3 思考を深める」はレベルⅢがやや増加した。前回の5月と比較すると
- ・「2 知識を得る」と「6 夢実現」はほぼ横ばい。
- ・「4 発信する」、「5 協力する」のレベルⅢ・Ⅳが増加。

### 【自由記述】

特徴としては自由記述中のキーワードにおいて2つの語群「明南・スキル・祭・クラス・協力・役割」と「意見・伝える・相手・国語・授業・わかりやすい・まとめる」が「総合」というワードでつながっている。進路及び考査に関する言葉が多くなっている。

### 【記述のポジネガ分析推移】



5月と比較するとネガティブの数値が下がっているのは好ましいが、ポジティブの数値もやや下がっているのが気になります。皆さんひとりひとりに長所は必ずあります。自分の長所を見つけ、それを伸ばすことでもっと自信をつけてほしいところです。

## 9月当初の予定

- 9/ 4（月）1限 LHR（課題考査準備）  
2～5限 課題考査 → ②論国・古探 ③英語 ④数学・簿記授業 ⑤世史・日史・化学  
6限 LHR  
7限 年次集会（修学旅行について） @体育館
- 8（金）6限 LHR
- 11（月）1・2限 授業  
3限 修学旅行結団式 @講義棟  
4限 LHR
- 12（火）～15（金）修学旅行 in 北海道

## 7月の出欠状況

7月のべ数で欠席者61名、遅刻者17名、早退者0名でした。7月は期末考査があり、また登校日数も少なかったため、数が減りました。2学期は健康管理に注意して、授業にきちんと出席して下さい。