



兵庫県立明石南高等学校
77 回生年次通信 No.38
2023 年 5 月 8 日発行

七分、八分は誰でもやる

年次主任・藤田 裕之

GWが終わりました。充実した時間が過ごせましたか。GW 期間中に各運動部の大会が開催されました。良い結果報告を楽しみにしています。今日が中間考査 1 週間前になりますが、課題も含めて、勉強にも時間をかけて取り組みましたか。

さて、今回は表題の『七分、八分は誰でもやる』というお話をしたいと思います。私は長年卓球の指導に携わっていて、兵庫県の代表選手を育てることを自分の目標にしています。なかなか目標通りに勝つことは出来ませんが、勝利へのヒントを得るために、全国優勝した指導者や様々な分野で成功した人の本を読むように心がけています。

年次通信『ことなり』No. 30 の私の英文エッセイで紹介した徳島県の元高校英語教員で卓球部監督を務められた田村泰先生(注1)には英語教育や卓球指導に関する著書が多数あります。その中の一冊『卓球に生きる』は先生が徳島市立高校の卓球部監督時代の指導経験をまとめたものです。私はこの本から多くのことを教えられましたが、今回はこの本の「七分、八分は誰でもやる」という一節を皆さんに紹介します。あくまで卓球で全国優勝を目指すための内容ですが、皆さんの日頃の勉強や将来を考えるうえでも大変参考になりますので是非読んでみて下さい。ひとりでも多くの皆さんに何事も「あとの二分、三分」までやってほしいですね。勉強面では授業や SHR で実施される小テストには常に満点を狙って取り組んでほしいところです。中間考査にも何度も繰り返し試験範囲を復習し、過去最高成績が取れるように準備をして下さい。ちなみに前任校で一浪して京都大学に合格した生徒がいましたが、本人曰く「赤本」(注2)を過去 10 年分全て解いたそうです。これもなかなか誰にでも出来ることではありませんね。「あとの二分、三分」まで勉強した好例だと思います。

七分、八分は誰でもやる

卓球には、個人・団体を通じて、高校生で日本一になれるチャンスが一年に五回あります。徳島市立高校は、過去九回、全国大会で決勝戦まで進出しました。だが、そのうち、たった二回しか優勝することができなかったのです。九回に二回 — あまりにも確率が低いと思いませんか。数ある名門校の中には、十回のうち八回優勝などという学校もあるのですから — 。

この確率の低さについて、私なりに本も読み、研究も重ね、人にも聞きました。

その中で、私の一番強く印象に残っているのは、大阪の田中拓先生(注3)の言葉です。この人が監督

をしたら必ず優勝 — と言われるぐらいの人で、全日本チームを率いて、世界でも優勝した経験のある人ですが、その人は私にこう言いました。

「一位と二位の違いですか。まあ、七分、八分は誰でもやりますわな。あとの二分、三分をほんまにやる人は、めったにいてません。本気で、あとの二分、三分をやるか、やらんかの違いやおまへんか。」

〈 中 略 〉

皆さんにとって、何をどこまでやるのが、七分、八分でしょうか。

それは一人ひとりが自分で考え、自分で体得していく以外に道はありません。

若い皆さんは、どうか目標を高く持ってください。目標の高さによって、七分、八分の量も質もまったく変わったものになってくるからです。富士山の七分、八分とここから見える眉山(注4)の七分、八分を考えてみると、すぐ分かることですね。

自分の立てた、その高い目標に向かって、あとの二分、三分まで、是が非でもやり遂げようとする、意気盛んな市高生であってほしい — 私は今、強くそう願っております。

田村泰先生著書『卓球に生きる』から

(注1) 徳島県出身・徳島大卒。県内中・高校教員として英語教育と卓球指導にあたる。徳島市立高校勤務時に全国上位の常連校になり、1967 年大分国体で高校男子の部優勝。英語教育、卓球指導に関する著書多数。

(注2) 教学社が発行している表紙が朱色に統一されている大学・学部別の入試過去問題集の通称。

(注3) 大阪府出身・関西大卒。高校の卓球指導者として四天王寺高、興国高、上宮高(いずれも大阪)を全国優勝に導く。日本代表チーム女子監督としても 1971 年に世界選手権団体優勝、1983 年に同団体準優勝。1995 年没。

(注4) 徳島県徳島市にある山。徳島市のシンボリック的存在として親しまれている。どの方向から眺めても眉の姿に見えることからその名がついたと言われる。

部活動大会結果

◆ウエイトリフティング部東播大会優勝

4/22(土)に春季東播高校選手権大会が行われ男子団体が優勝しました。2年連続優勝おめでとうございます。2年次生の個人戦入賞者は下記の3名です。併せておめでとうございます。2年次生は計8名が予選を通過し、県総体出場が決定しました。県総体でのさらなる活躍を期待しています。

- ・男子団体 優勝(2年連続)
- ・男子個人階級別 優勝 山口莉玖君(4組)
優勝 藤澤太一君(7組)
- ・女子個人階級別 3位 蓮池佳暖さん(2組)

中間考査に向けて計画的な勉強を！

中間考査1週間前になりました。考査1週間前からは平日3時間、休日7時間の勉強ができるように計画を立ててみましょう。手帳やスマホを活用して学習状況を見える化してみましょう。これまでの考査の取り組みで不十分だった点を改善し、「七分、八分」で終わらずに、「あとの二分、三分」までしっかり勉強して中間考査に臨んで下さい。

中間考査時間割および確認事項

		5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)
1限	8:40~9:30	古典探究	数Ⅱ(基礎) 数Ⅱ(発展) 数Ⅱ④ 簿記	論理国語	物理基礎 科人(基礎) 科人(標準)
2限	9:45~10:35	論表Ⅱ	公共	日史探 世史探 化学	英コミュⅡ
3限	10:50~11:40	地理総合	文学国語 原価計算	実践英語Ⅰ 数B	生徒会立会 演説会・選挙
4限	11:55~12:45	実践国語		生物基礎	

- ・8:30 着席完了を徹底して下さい。
- ・1限目の試験教室で出欠点呼等を行います。
- ・試験が終了したら、静かに、すみやかに下校しましょう。

【やむをえず欠席・遅刻をする場合】

- ◎必ず保護者から学校に連絡をお願いします。
- ◎体調不良で欠席の場合は必ず病院を受診し、次に登校した際は担任から「考査欠席届」をもらって速やかに提出して下さい。病院を受診した証明(領収書など)がなければ0点扱いとなります。
- ◎感染症(コロナ、インフルエンザなど)に感染した場合は、次に登校した際に「感染症登校許可願」を提出して下さい。また「考査欠席届」をもらって速やかに提出して下さい。病院を受診した証明(領収書など)がなければ0点扱いとなります。

【同居家族がコロナに感染した場合】

- ◎コロナ感染症5類移行に伴い、生徒本人の感染が確認されない場合は出席停止の対象にはなりませんので登校可能です。



自習室を活用しましょう

別紙案内のとおり下記の2か所で自習教室を開設します。定期考査対策に大いに活用して下さい。

・特別教室2

月・木 16:30~18:00

火・水・金 15:30~18:00

・図書室

原則16:45閉館となりますが、延長を希望する場合は司書室の先生に申し出れば可能です。

時間に余裕を持って登校しましょう

今年度から8時30分1限目開始となり1か月経ちました。昨年度までは10分間の「朝の読書」の間に気持ちを落ち着けて授業に入れました。その時間が無くなった分、皆さんは昨年度より10分早く登校していますか。始業時間ギリギリに教室に駆け込んですぐに授業に入るのは、気持ちの切り替えが難しく、長い目で見れば学習成績にも影響すると思います。落ち着いて授業に入れるように時間に余裕を持って登校しましょう。また雨天時は道路状況も変わります。バスを利用している人は、遅れ気味になることも計算して、遅刻しないように家を出るようにして下さい。

4月の出欠状況

77回生の先月1か月間の出欠状況はべ人数で欠席75名、遅刻39名、早退18名、でした。職員室のホワイトボードに毎日その日の欠席者等の名前が多数書かれています。正当な理由がある場合は致し方ありませんが、「ちょっとしんどい」くらいで自分に負けて安易に欠席・遅刻・早退した人はいませんか。皆さんはどのような進路に進もうと将来何らかの仕事をしているはずですよ。「授業には出席して当たり前」と心得て下さいね。

コロナ感染症が5類に移行されました

本日より新型コロナウイルスの法律上の扱いが5類感染症に移行されました。引き続き「健康観察」、「適切な換気」、「手洗い等の手指消毒と咳エチケット」に留意する必要がありますが、マスクの着用等も基本的には求められません。感染者数は確かに減っていますがゼロではありませんので、各自感染防止には十分気をつけて生活して下さい。なお、昼食時の黙食も必要ありませんが、教室での対面での食事は控えて下さい。