

めいほく食堂へおこしやす

明北での楽しい学校ライフ。

お昼の楽しいひとときを食堂で過ごしませんか？



おしながき

特別弁当	四九〇円
夫かすうどん	一七〇円
きつねうどん	一九〇円
夫がらうどん	二二〇円
昆布うどん	二二〇円
カレーうどん	二三〇円
ライス	一三〇円
カレー	一六〇円
カツカレー	二四〇円
おかず	二四〇円
味噌汁	七〇円
定食	二七〇円
焼き飯	二六〇円
パノ各種	一〇〇円 <small>〜</small>
から揚げセット	一五〇円

曜日限定メニュー

ラーメン	二六〇円
五目そば	二六〇円
カツ丼	二六〇円
中華丼	二二〇円
チキンライス	二六〇円
ツバめし	二〇〇円

曜日限定は下記参照

人気メニュー

- ・ からあげ 150円
- ・ ラーメン 260円
- ・ カツ丼 360円

曜日限定メニュー

- 月曜 五目そば&中華丼
- 火曜 ラーメン&チキンライス
- 水曜 カツ丼
- 木曜 ラーメン&ソバめし
- 金曜 五目そば&中華丼

食堂おすすめメニュー

中華丼 320円

野菜たっぷり



栄養満点！！

ここから始めよう。エコ活動！！

食堂では、洗うお箸を使用中！

でも、唐揚げや、焼きそばは割りばしです。

でも、爪楊枝やマイ箸を利用してくれればもっとエコ！！

ご協力をお願いします。

明北生からのおすすめメニュー

明北を卒業するまでに1度は食べなきゃ損！！

そばめし 260円

やきめし 260円

カツカレー 340円

是非おためしあれ！！

売り切れ御免です！！ 曜日限定だったりするのでご注意を。



明北食堂の野菜は、 とっても新鮮です！！

明石北高校の食堂で、日々欠かすことのできないたくさんの『野菜』。

春夏秋冬様々な種類の野菜が使用されています。

実はこの野菜は**超！**新鮮なんです。

野菜たちはこの学校の食堂が出来た時から同じ所で作られたもの。

調理される前日に畑で収穫され、翌朝食堂へ届きます。

また、食堂内で飾られている季節の花も、同じ所で育っています。

そこで気になるのがそのお野菜を作っている方ですよ。

食堂が出来てから34年。

毎日私たち明北生の為に野菜を育て、持って来てくださる方。

・・・実は・・・毎日笑顔で私達に接してくださる受付けの

『戸田さん』なのです！！

どこの学校食堂も経営難の時代。この野菜のおかげで、火の車になりか

けているのを切り抜けているのだそう。

食堂のヒミツ??

先生方も、利用しています！

人気はあの**定食！！**

何故か生徒には不人気・・・

人気メニューをゲットするには、

休み時間に全力 DASH で食券 GET！！

勢い余って怪我をしないよーに！！

もしお昼の間で売り切れなかったら・・・

焼き飯 etc 一部の食品が、ちょっとお安く販売中！！

冬場におすすめ、食べ盛りの生徒必見

唐揚げセットって・・・

休み時間に行けば確実に手に入る！

って知ってる??

食堂の後方にある富士山の絵・・・

数年前の**明北祭のビッグアート**だそう。

紙かと思いきや、実は**卵のカラ**！！

役に立ったりたたなかつたりのヒミツ。

へー！！そうなんだ！！なヒミツ。

そんなヒミツを頭に入れて、食堂へ **GO!!**