

明北 の 花園



Rule...規則

1. クラスの誰かに言うてくる。
2. 体育の授業に休養するときは、体育の先生の許可がいる。
3. 来室したら保健室利用カードの記入をする。
4. 休養は原則1時間。
5. 飲み薬は出せません。

(・ ・){ルールは守って入室しましょう！！}

Work...仕事

保健室の先生のお仕事ですが、

まず1つめは、ケガをした時の**応急処置**。

2つめは、**精神的(心の)ケア**。

3つめは、学校の中でケガをした時の**保険の手続き**。

パソコンを使って、保健だよりの作成もします。

(・ ・) {保健室の先生の精神的ケアも心強いけど、2カ月に1回ある
カウンセリングの先生も心強い味方です}

Popular...利用人数

1日平均20人弱くらい

Injurly...外科の症状と処置

だぼく...氷で冷やして湿布をはったりする。

すりきず...水でよく洗う。消毒が必要な場合は、消毒をしてバンソウコウ。

きりきず...消毒が必要な場合は、消毒をしてバンソウコウ。

(・ ・) {早期に適切な処置をすることで、傷も残ることが少ないので、ケガ
をしたら保健室に行きましょう。}

Condition...内科の症状と処置

発熱...体温を計る。

腹痛...排便状況を聞き、トイレへ行くことを促して、それでも無理な時は、ベ
ッドで休養と保温。

頭痛...程度を聞き、休養させる。

飲み薬はそれぞれの体質があるので出せません

(・ ・) {症状は自分にしか分かりません。適切な処置をするためにも、
正直に伝えましょう。}

Mental...精神的ケア

明北には、

2ヵ月に1回ぐらいカウンセラーの先生が来てくださいます。

そこで**カウンセリング**を受けることができます。

(・ ・) { カウンセリングの先生に悩みを聞いていただくと、すごく楽になります。プライバシーは守ってくれるので安心です。 }

Facility...設備

休養のための**ベッドが4台と、**

身体測定の**体重計、身長計、座高計、視力計、**

検診器具、消毒器具、車椅子、松葉杖、人工呼吸の練習のダミーもあります。

(・ ・) { ベッドの数が多いので、安心です！！ }

Message...先生方からのメッセージ

<伝えておきたいこと>

「自己管理を大切にしてほしい。」

(・ ・) { 先生の助言通り、食事、睡眠をしっかりとって普段から体調をととのえましょう。 }

保健室利用カード (外科)			
月	日	来室	時 分
年	月	日	時 分
姓	名	部	
男	女	(部)	
来室理由	・擦り傷 ・切り傷 ・刺し傷 ・鼻出血 ・打撲 ・捻挫 ・突き指 ・骨折 ・眼内傷 ・関節痛 ・腰痛 ・脱臼 ・やけど ・まめ ・爪割れ ・虫刺され ・コンタクトレンズ ・その他 ()		
どこを? (患部を指す)	()		
原因	・体育授業 (種目:) ・部活動 () ・登下校 (自分 徒歩/自転車 / 相手 なし/徒歩/自転車/自転車) ・学校行事 () ・授業中 () ・休憩時間 () ・その他 ()		
どうなった?	(病: ボールが目に当たった)		
処置	・消毒 ・保護 ・絆創膏 ・固定 ・冷却 (湿布 / 水) ・経過観察 ・受診勧告 ・病院受診 (病院:) 先生呼送) ・その他 ()		
退室	時	分	
備考			