

# 明北 の 花園



## Rule...規則

1. クラスの誰かに言うてくる。
2. 体育の授業に休養するときは、体育の先生の許可がいる。
3. 来室したら保健室利用カードの記入をする。
4. 休養は原則1時間。
5. 飲み薬は出せません。

( ・ ・ ){ルールは守って入室しましょう！！}

## Work...仕事

保健室の先生のお仕事ですが、

まず1つめは、ケガをした時の**応急処置**。

2つめは、**精神的(心の)ケア**。

3つめは、学校の中でケガをした時の**保険の手続き**。

パソコンを使って、保健だよりの作成もします。

( ・ ・ ) {保健室の先生の精神的ケアも心強いけど、2カ月に1回ある  
カウンセリングの先生も心強い味方です}

## Popular...利用人数

1日平均20人弱くらい

## Injurly...外科の症状と処置

だぼく...氷で冷やして湿布をはったりする。

すりきず...水でよく洗う。消毒が必要な場合は、消毒をしてバンソウコウ。

きりきず...消毒が必要な場合は、消毒をしてバンソウコウ。

( ・ ・ ) {早期に適切な処置をすることで、傷も残ることが少ないので、ケガ  
をしたら保健室に行きましょう。}

## Condition...内科の症状と処置

発熱...体温を計る。

腹痛...排便状況を聞き、トイレへ行くことを促して、それでも無理な時は、ベ  
ッドで休養と保温。

頭痛...程度を聞き、休養させる。

**飲み薬はそれぞれの体質があるので出せません**

( ・ ・ ) {症状は自分にしか分かりません。適切な処置をするためにも、  
正直に伝えましょう。}

## Mental...精神的ケア

明北には、  
2ヵ月に1回ぐらいカウンセラーの先生が来てくださいます。  
そこで**カウンセリング**を受けることができます。

( ・ ・ ) { カウンセリングの先生に悩みを聞いていただくと、すごく楽になります。  
プライバシーは守ってくれるので安心です。 }

## Facility...設備

休養のための**ベッドが4台**と、  
身体測定の**体重計、身長計、座高計、視力計**、  
**検診器具、消毒器具、車椅子、松葉杖、人工呼吸の練習のダミー**もあります。

( ・ ・ ) { ベッドの数が多いので、安心です！！ }

## Message...先生方からのメッセージ

<伝えておきたいこと>

**「自己管理を大切にしてほしい。」**

( ・ ・ ) { 先生の助言通り、食事、睡眠をしっかりとって普段から体調をととのえましょう。 }

保健室利用カード (外科)					
月	日	( )	来室	時 分	
年	籍	番	名前	男 女 ( 部 )	
来室理由	・擦り傷	・切り傷	・刺し傷	・鼻出血	
	・打撲	・捻挫	・突き指	・骨折	
	・眼内傷	・関節痛	・腰痛	・脱臼	
	・やけど	・まめ	・爪割れ	・虫刺され	
来室理由	・コンタクトレンズ				
どこを? ( 患部を指す )					
原因	・体育授業 (種目: )		・部活動		
	・登下校 (自分 徒歩: 自転車 / 相手 なし: 徒歩: 自転車: 自転車)				
	・学校行事 ( )		・授業中 ( )		
	・休憩時間 ( )		・その他 ( )		
どうなった? ( 病: 病院に行ってきた )					
処置	・消毒	・保護	・絆創膏	・固定	
	・冷却 ( 湿布 , 水 )		・経過観察	・受診勧告	
	・病院受診 ( 病院: )			・先生呼送	
	・その他 ( )			退室: 時 分	
備考					