

【緊急連絡先等】

- 自宅・家族の電話番号は？
- 家族の通学先・通勤先は？
- あなたの血液型は？

- 他に記憶できていない必要情報は？
- スマホの電池が切れる。あなたが連絡できないなど、色々な状況を考え、可能な範囲で記入しておこう！

兵庫県立舞子高等学校

地震防災マニュアル(校外編)

舞子高校:078-783-5151
安否確認専用:
<https://forms.office.com/r/VYUjq6kSZ>
または、右の二次元バーコードを読み取って
現在の状況を教えてください



兵庫県立舞子高等学校 地震防災マニュアル(校外編)



1 安全確保(Shakeout)

姿勢を低く、頭・胸を守り、動かない

2 情報収集

- ケガはないか(あれば119通報)
- 津波警報が出ていないか
- 交通が途絶していないか

3 避難

- 自宅避難(安全に自宅に戻れる場合)
- 舞子高校に避難(安全に学校に着ける場合)
- 近隣の指定避難場所
もしくは災害時帰宅支援ステーション
(コンビニ、外食チェーン等)に避難

(*前もって、どこにあるか知っておこう)→



4 安否確認

- あ (あなたの名前)
- い (いま、いる場所)
- た (だれと一緒にいるか)
- い (いたいところ、ケガはないか)
- よ (よてい: この後どこに行く? 次の連絡はいつ?)

- 家族に連絡(*前もって、連絡方法や集まる場所を決めておこう)
- 舞子高校に連絡

電話 078-783-5151 / 安否確認専用: 表面のQRコード
(* <https://forms.office.com/r/VYUjq6kSZ>)

- 電話やメールがつながりにくい時は以下も活用しよう
 - ・災害伝言ダイヤル[171]
 - ・災害用伝言板web171 [<https://www.web171.jp>]
- (*前もって、キーになる電話番号を家族で決めておこう)