



### 「繋がることの大切さ」

2学年支援部 藤本祥邦

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

さて、お正月に家でのおんびり過ごしていると年賀状が届きました。メールやLINEなどで新年の挨拶を済ませることも多いと思いますが、やはり手書きの文字の温かみが伝わってくる年賀状が私は好きです。長らく会っていない方も年に一度の年賀状を通して、繋がっているんだなと改めて感じられる良い機会なのではないでしょうか。会ってなくてもできるコミュニケーション。これからも大切にしていきたいものです。

さて、コミュニケーションと言えば学校現場ではSST（ソーシャルスキルトレーニング）が挙げられます。その中でも、人間関係を築くのに必要な力は多岐にわたります。大きく分けると4つの分野に分けられます。まず一つ目は、「友だちづくりのスキル」です。気持ちのいいあいさつや、他者に自己紹介することなどがあげられます。二つ目は、「相手の気持ちを考えるスキル」です。相手の気持ちに気づくというとても大事なものです。そして三つ目は、「自分の気持ちを伝えるスキル」です。自分の気持ちや考えを伝えたり、友だちに伝わるように意見を言ったり謝ったりするなど少し高度で複雑なスキルです。最後に、「感情をコントロールするスキル」です。コミュニケーションと言われると、相手のことを考える・・・とばかり捉えがちですが、自分自身も見つめ直すことも大切です。感情にまかせて行動するのではなく、抑制することも学んでいくことが求められます。

話が逸れましたが、たとえば年賀状でもSSTを意識

した取り組みができるのではないのでしょうか。たとえば、「相手の気持ちを考えるスキル」です。賀詞や文章など細かい点がありますが、まずは印刷だけでなく手書きで一筆添えることをしてみてください。いつでも同じ文字の印刷物よりも、書く時によって違う手書きの文字は、受け取る側をほっこりとした気分させてくれます。どうしてそうするのかと考えてみると、相手はどう思うかを考えているからではないのでしょうか。

コミュニケーションを通して、今まで出会った人やこれから出会う人と私たちは繋がっていきます。実際に声をかけあうコミュニケーションももちろんですが、子どもたちには会ってなくてもできるコミュニケーション（お礼状などもそうですね）も大事にしてほしいと思います。そして、多くの人と繋がって支え合っている人生を送ってほしいと感じます。

## うちの先生♪ 鍋島隆一先生

＜◆ゴシック、(ゴシック)はレポーターY＞

☆<sup>なべしまりのういち</sup>鍋島隆一先生にお話を聞いてみました～☆

◆鍋島先生と言えばみなさんご存知の通り！我が校の進路指導部長。ところで専門は何ですか???

『体育』と7割の人に言われますが、社会の日本史です。

◆確かに、陸上部顧問で「走る姿」が印象的ですね☆

趣味はランニングですからね。以前はN先生と一緒にスピードにこだわって走り込んでいましたね。そのころの走りはタイムランでしたが今はすっかりファンランです。無理なく健康のために♪（N先生と言えば！鍋島先生との双子説は今でも伝説ですね。全然違うのに本当によく似ていらっしやって私も初めは見分けがつかせませんでしたよ）生徒にもよく間違えられましたねえ～。

◆ところで鍋島先生、すっかりスリムになられましたよね♪

春から15kg減量しましたからね。（えっ!!）企業さん方には「病気ですか?」と心配されるくらいですよ。（確かに見えるくらいのシェイプアップですもんね～。腰回りのしまり具合がカッコいいですよ!）照（^^; スポンがブカブカ

になってしまって困っていますよ。痩せてもお金がかかりますね。（笑）

実はですね、腰を傷めてしまって医者に減量するように言われたのがきっかけなんです。食事を見直したんですがしっかりONとOFFをつけていますよ。ごはん・パンを制限する代わりに葉野菜をふんだんに摂ります。魚・肉は食べますよ。そして週1回は制限なしの食事をします♪（それはとってご褒美ですね）。最初はきつかったですけどね、慣れましたよ。コアトレーニングもやっていますよ☆（とても調子が良くなっているってことですね。強い意志、くじけず継続!ですね）

◆他にも先生の趣味があるとお聞きしていますけど。

『おっかけ!』です。中学生の息子が陸上をやっている、そのおっかけです（笑）小学生の娘との時間も大切にしていますよ。おねだりが上手でつい映画に連れて行ってしまいます。アナ雪もドラえもんも任せてください♪

そしてもうひとつは卒業生のおっかけです。開校時から高特にいますしね、進路も長くお世話になっていますからね。どこまでもいつまでも卒業生をおっかけて行きますよ（^^）

◆このイラストはなんですか? ↓↓↓

これはだいぶ前にある先生に描いてもらいました。

- 字をかく…しっかり勉強すること：教科の勉強だけでなく、実習や社会勉強も含めて広い意味での勉強をすること。
- 汗をかく…しっかり体を動かすこと：運動もそれから働くことも、自分から動いて出来ることはやってみよう!
- 恥をかく…失敗を恐れずに挑戦すること：わからないことは聞く。努力を惜しまないで。



生徒のみなさんもこのイラストと3つの意味を大切にしてくださいね。