

2021年 10月 1日(金)

未来への扉



高等特別支援学校 支援部 第146号

「名言」

3学年 支援部 M.T

早いもので、私も高等特別支援学校に赴任し、3年目をむかえました。新入生として一緒に入学してきた26期生も、3年を経過し、もう最上級学年です。今は自分たちの進路実現に向けて一人ひとりが頑張っています。私も入学からの3年を経験することで、やっと高等特別支援学校の流れが見えてきたように思えます。

昨年度も支援部に所属していたので『未来への扉』への執筆も2度目となります。昨年度は「褒める 伸びる」という題で、『ポジティブな行動支援＝PBS (Positive Behavior Support)』について私が研修を通して学んだことを皆様にご紹介させていただきました。ポジティブな行動支援の効果を高める褒め方については下記の通りでしたね。

- ① 具体的に褒める→何でよかったのか、わかりやすい。
- ② すぐに褒める。
- ③ 最終的なゴールに到達していなくても、今できているところに注目して褒める。
- ④ 褒める側の思いを伝える。
- ⑤ モデルとなる他の子の行動を褒める→どうすればいいのかを伝えることになる。
- ⑥ 子ども同士、教える側同士で、できているところや良いところを見つけて、認め合う。
- ⑦ どの子も、褒め・認められる機会を！！

今回は私が夏休み中に訪れた病院で見つけたポスターに書かれていた言葉を紹介させていただきます。そのポスターには、

以下のように書かれていました。

- ・口は人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう。
- ・耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう。
- ・目は人のよいところを見るために使おう。
- ・手足は人を助けるために使おう。
- ・心は人の痛みがわかるために使おう。

腰塚勇人「五つの誓い」

気になり、色々調べてみると腰塚勇人さんはフジテレビで放映されている、「奇跡体験！アンビリバボー」にも特集を組まれた方でした。中学校の保健体育の教師だった腰塚さんはスキー中の怪我で四肢の麻痺状態になり、そこから担任として復帰したい一心でリハビリに取り組み、わずか4か月後には教壇に立たれたという内容でした。現在は教員の職を卒業し、「命の授業」の講演を通じて命の大切さを訴えられています。

私はこの言葉の中でも、「目は人のよいところを見るために使おう」という一節が心に留まりました。これは、前回ご紹介させていただいた PBS の考え方と共通するものがあるなと思っています。やはり人を褒めるためには、人のよいところを観察する目(人の行動をポジティブに捉える事)が一番大切です。私自身、褒めることが得意かと言われると、自信を持って「はい」とは言えません。私のように思っている方も少なくないと思いますので、一度この言葉のように「目は人のよいところを見るために使おう」という意識を持って見ていただければ、また視点が変わっていいのかなと思います。

今回は通院時に見たポスターという、ひょんなことから知り得たことについてお話をさせていただきました。私自身名言が好きで街で見かけた名言を良くチェックしています。皆さんも自分のお気に入りの名言があると思います。また、私に出会った時には「こんな名言知ってる？」と声をかけていただき、ご紹介いただければと思います。

うちの先生♪N. T先生

<レポーターはOです>

今年度、本校に赴任された教務部の仲川先生に、お話を聞かせてもらいました♪

◆先生の専門を教えてください。

一緒に赴任してきた2年生の上坂先生と同じで、専門は「数学」です。数学って、答えがはっきりと出て曖昧な部分が多いので、そういうのが自分には合っていると感じます。

(N先生のお話がとても分かりやすいのは、数学のように伝えたいことがはっきりしているからかもしれませんね(^^))

◆学生時代の思い出を聞かせてください。

中学・高校はバスケットボールをしていました。高校の夏休みの練習では自転車ですぐに学校まで行き、汗を流していましたね。大学では一転、合唱部に所属していました。

(意外です！しかも、合唱部の団長もされていたそうです！)

合唱部では、今までに出会ったことのない人との出会いがたくさんありましたね。70人ほどのメンバーがいる大所帯で、OBやOGもよく顔を出しに来てくれる部でした。本当に色々な人がいたのですが…合唱ってそういった色々な人たちが一緒になって、みんなで同じ『歌う』ということをするんです。そこで感じられる一体感が何とも言えず好きでしたね。その時のメンバーとは、今もつながっています。(合唱部の団長をされていた時に、心がけていたことはありますか?) そうですね…団長だからと言って一生懸命みんなを引っばろうとするのではなくて、みんなの話に耳を傾けることを心がけていました。

◆趣味や特技はありますか？

ボードゲーム、カードゲームが好きですね。(どんなゲームをされるんですか?) 『ナンジャモンジャ』ってご存知ですか?(名前は聞いたことがあるような…) それから、高特のどこかのクラスにも置かれていた気がするのですが、『ブロック』というゲームも面白いです。(他にも色々なゲームを教えてくださいました！気になる人、一緒にゲームをやってみたい人は、ぜひN先生まで！) あとは、書道もやっていました。小学校から高校1年生くらいまで続けていたかな。あまり自信はないんですが…。(自信がないとおっしゃいますが、実は書道の師範の資格もお持ちなんです(^^))