

## 1 年次 家庭基礎 休業中の課題（1）

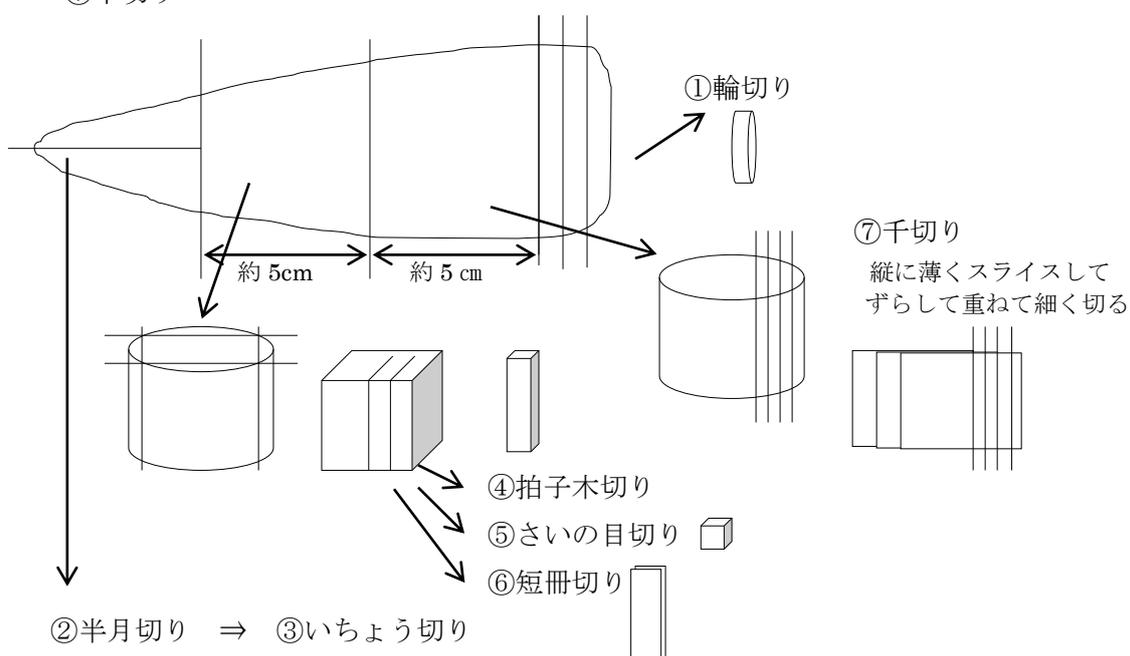
### [課題 1]

切り方の練習

☆下の図を参考に、教科書 p. 110 をよく見て練習しましょう。

手順：にんじんや大根などを用意する。洗って皮をむいたら、次の切り方を練習する。

- ①輪切り
- ②半月切り
- ③いちょう切り
- ④拍子木切り
- ⑤さいの目切り
- ⑥短冊切り
- ⑦千切り



☆切った野菜は写真に撮ってレポート用紙に貼る。(写真は1~3枚にまとめて撮る)  
すぐに印刷ができない場合は、データを残しておく。

### [課題 2]

切った野菜を使って、調理をする。(何品でも可)

料理は何でも構いません。家にある食材と組み合わせるなどして作ってみましょう。

切った野菜は、そのままでも、用途に応じてさらに切るなどして構いません。

☆くれぐれも、けがや事故のないように気を付けて取り組んでください。

☆作った料理は、レポート用紙などに献立名・使用食材・簡単な手順・感想を書いて、  
写真を撮って貼る。写真の印刷ができない場合は、データを残しておく。

・どちらも提出は、授業時の予定です。