

臨時休業中の生活心得

2020年4月30日

兵庫県立国際高等学校 生徒指導部

この度、政府がゴールデンウィーク中の人の移動を最小化するために、緊急事態宣言の対象地域を全国に拡大しました。また、兵庫県が感染拡大防止対策に重点的に取り組む「特定警戒都道府県」の1つに指定されるような状況を十分理解して感染防止に努め、生徒の皆さん一人一人次のような生活を送ることを心がけてください。

1 「不要不急の外出は控える！」 外出先の様子などを SNS にアップしない

☆どうしても外出する必要がある場合も、3つの密（密閉・密集・密接）を避けるとともに不適切動画等の発信によって周囲から誤解をされることのないようにしましょう。

2 「授業時間に該当する時間帯は家庭内で学習する！」 課題や考査に向けた取組を

☆臨時休業明けには年次によって課題考査などが予定されています。また、日々の課題もおろそかにならないよう計画的に学習しましょう。

3 「アルバイトや遊びに出かけてはダメ！」 何のための臨時休業かを考えよう

☆許可されている人以外がアルバイトをする、遊びに出かけるなど言語道断です。

また、アルバイトを許可されている人も休業要請が出ている状況を理解して、なるべく控えるよう、また、普段学校がある時間帯に勤務してはいけません。

4 「登校するときは事前に電話で相談を！」 許可なく登校しない

☆カウンセリングや個別の指導など登校が必要なときは、必ず事前に担任または年次の先生に相談してください。

5 「学校からの連絡が確実に取れるように！」 電話したのに不在では困ります

☆学校から生活の様子や健康状態の確認等のための電話連絡をします。必ず電話に出られるようにしてください。

6 「発熱・体調不良時は学校にも連絡を！」 規則正しい生活や適度な運動で健康管理に努めよう

☆新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合は、各地域の帰国者・接触者相談センターに相談し、その指示内容に基づいて受診すること。また、その旨を学校にも連絡してください。

それ以外にも、発熱等体調不良の場合は休業期間中であっても必ず学校に電話連絡してください。

☆ストレッチや3密ではない環境でのジョギングなど適度な運動をしてストレス発散や体力維持を心がけましょう。

<学校からの連絡について>

① 本校ホームページやメール配信で行います。

② 上記の利用ができない場合はその旨を担当に知らせること。電話・FAX等で連絡します。

県立国際高校 TEL 0797-35-5931 各年次まで