



## 避難行動

人は自分が危機的状況にあってもその要因の一つは、危険や脅威をそのような心理状態になるからで、その命を守るためにもその心理的特

### 危機的状況と行動

#### 「平常性バイアス」

異常事態に遭遇したとき、「これは大丈夫」と思って、自分にとり、性を、「平常性バイアス」と言い、人は、危険を感じると強いストレスしかし、強いストレスはできず、ふりをしてしまいます。つまり、本当に危険な状態でも

#### 「周りが動かないから」

「逃げるほどたいへんな事態だから大丈夫だろう」と大勢の「多数派同調バイアス」と言い、緊急時、人は一人であると、自しかし、周りに人がいると「皆また、自分だけがほかの人と、の動きに左右されてしまいます。それは結果として逃げるタイミングがねません。皆がいるから大丈夫なのではな

東日本大震災では、津波の危険を見て、地域住民が避難し、助か、避難することで、多数派同調バイアス、本当に危険な状態なのに「危険がに気づいたら、また、「皆がいるから」として、自分の心に気づいたら、この「自分の心理に、バイアスが、かか、理性の力で行動をコントロールする