

令和2年度版 高校生・保護者の悩み相談窓口

兵庫県立神戸北高等学校

高校生やその保護者の色々な悩み相談を以下の所で受け付けています。LINE やネットを利用するものもあります。

★ひょうごっ子 悩み相談センター★

- ・ 電話相談（24 時間 子供 SOS ダイアル）
- ※ いじめ、不登校、友人関係や進路、体罰だけでなく、子どもの SOS 全般について児童生徒や保護者などからの相談に応じます。

0120-0-78310 なやみいおう

- ・ 24 時間受付、通話料無料、携帯・スマホ可。

★ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口★

- ※ パソコン・スマホを使ったネット上の誹謗中傷やいやがらせなどについての相談に応じます。詳細は下の URL から。

<http://hyogokko.npos.biz/>

★こうべっ子悩み相談「いじめ・体罰・こども安全ホットライン」★

- ※ この窓口も名前を言う必要はありません。秘密は守られます。

0120-155-783

- ・ 24 時間受付、通話料無料。つながらない時はこちらへ（通話料有料）078-361-7710

★神戸総合教育センター教育相談指導室★

- ※ 不登校、学校生活、いじめ（ネットいじめ）、体罰などに関する相談。

0120-790-783

- ・ 月～金曜 9:00～17:00。
- ・ つながらない時はこちらへ（通話料有料）078-360-3152, 3153

★SNS (LINE) での相談窓口★

LINE を使って利用する人へ

右のQRコード（二次元コード）を読み取って、友だち登録をして使用して下さい。
※昨年度登録した人は、新たに登録をしなくても継続して相談できます。



パソコンで利用する人へ

スマートフォンを持っていない人や、スマートフォンでLINEを使っていない人は、
<http://bit.ly/33UWCwX>
(エル・ワイ)
を入力するか、QRコードを読み取ることができる場合は、右のコードを読み取り、登録して下さい。



★チャイルドライン★

子ども（18才まで）の声に耳をすます電話

0120-99-7777

<https://childline.or.jp/>

毎日 16:00～21:00（通話無料）

チャットもあります

子どもの声に、
耳をすます電話

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777 毎日 16:00～21:00
通話無料（携帯・スマホもOK）

チャイルドラインの約束

| | |
|--------------|------------------|
| 秘密は守る。 | どんなことでも、一緒に考える。 |
| 名前は言わなくてもいい。 | 切りたいときは電話を切っていい。 |

2018チャイルドライン全国キャンペーン
主催：認定特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター 後援：内閣府・文部科学省・厚生労働省・総務省

悩みは、
言葉にした
瞬間、
小さくなる。

チャイルドラインは、
どんな悩みも受け止める、
18歳までの子どもがかけられる無料の電話。
言いたくないことは、言わなくてかまわない。
君の言葉に寄り添って、ともに考えたい。
世界は、学校と家だけじゃない。
いつでも君の助けになろうとする大人が、
ここにいることを、覚えていてほしい。

問い合わせ：認定特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター
TEL 03-5312-1886(事務局) URL <http://www.childline.or.jp>

誰かがい
話したい
今、

Nogizaka46

このページで案内している
相談窓口は、1番目に記載
しているものと同じです。



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいいたら、
いつでも話を聞きましょう

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル

なやみいおう
☎ 0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎ 189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎ 0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に
よる少年相談窓口

(右のQRコードから近くの
窓口を調べられます)



内閣府 警察庁 法務省 文部科学省 厚生労働省