

# 自己実現 2022 卒業生激励号



兵庫県立神戸高等学校  
進路指導部発行  
令和3年度 第2号

卒業生のみなさんこんにちは。毎日暑い日が続いていますが、体調を崩さずに勉強に励んでいますか？予備校では夏季講習が始まっている頃ですね。これからの1カ月は自分のペースで学習することができる大事な時間ですね。前期授業の内容を再度確認し、自分なりの計画で実りの多い夏休みにしてください。



さて、夏季講習では現役生とも顔をあわせ、心中穏やかでない時があるかもしれませんね。それでも、決して焦らないでください。“1年多く経験しているのだから、年下に負ける訳がない”という開き直りこそが、最後には自分自身を救うことになると思います。また、時には母校を訪ねてお顔を見せてください。格好の気分転換になるでしょう。ただし、諸先生方にお会いしたいのなら、コロナ禍の影響もあるので事前に連絡を入れて日時を打ち合わせてください。

これまでも多々経験されたと思いますが、夏休みは意外に短いものです。しかしながら、酷暑の日々での頑張りが、秋の実りにつながります。「これだけは必ず！」と決めたことを地道に定着させていくことが最も大切です。再度気合を入れ直して、日々の積み重ねに励みましょう。

## 艱難汝を玉にす

校長 世良田 重人

皆さん、いかがお過ごしですか。おそらく、今が一番苦しいときだろうと推察します。次のことを心掛けましょう。

- 1 **規則正しい生活を送りましょう。** 何といっても体力勝負の長期戦です。
- 2 **神高生としての自信を持ちましょう。** 自分には、現役時代、勉強や部活動や学校行事で培った底力があると言い聞かせましょう。

皆さんが在学中にこう話したことがあります。「神高生には底力があります。限られた時間であっても、その時間を精一杯活用できる集中力があります。自己実現を目指す志があります。そして、そのために努力し続けられる根性があります。」と。

- 3 **目標達成までのロードマップを作り、1日1日を着日に積み重ねて行きましょう。** そうすれば、その努力の足跡から自信が生まれます。自信が生まれれば心に余裕が持てるようになります。余裕が持てれば実力が発揮できます。「艱難汝を玉にす。」皆さんのこの一年の頑張りは、決して無駄にはなりません。人生の大きな財産になるはずです。皆さんに心からのエールを送ります。

## 激励文

73回生 学年主任 桑田 克治

皆さんお元気ですか。捲土重来を期し、志をもって再挑戦を決めた君たち。あれからはや4ヶ月が立ちました。日時の過ぎるのは早いものです。夏を前にして、今が一番しんどいときかもしれません。模試で結果が出ない、毎日が勉強だけでストレスがたまる。負の連鎖にならないよう、時には息抜きをし、リフレッシュをして日々の学習に取り組んで下さい。かくゆう私も40年近く前に浪人を経験しました。長い人生、あの一年ほど勉強した年はなかったなど今でも振り返ります。予備校で新しい刺激をもらえる友人とも出会えました。君たちのまわりに同じように頑張る73回生の仲間がいます。お互い切磋琢磨して日々の学習に取り組み、将来の夢が実現できるよう、志望を高く持って頑張ってください。成長した君たちに会えることを楽しみにしています。

3年1組 担任 芦田 亮太

僕は子どもの頃からどこか人生に対して冷めていた。友達付き合いもスポーツもたいして面白く感じられず、勉強も遊びもなんでもそこそこにすればいいやと思っていた。こんな退屈な日々が一生ダラーっと続いていくのかと思うと空恐ろしく感じることもあったけど、中学高校時代は定期テストも部活も提出物もいろいろ忙しかったし、あまり深く悩む時間もなかった。広島大学総合科学部地域科学プログラム文化人類学専攻。「もしかしたら人生はもっと面白くなるかもしれない」という一縷の望みをかけて、僕は広島大学で文化人類学という学問に青春の全てをかけた。高校一年生で参加したオーストラリア研修で垣間見た海外の生活と文化。異文化への憧れ。この学問を選んだ背景には、そういうものがあったと思う。「異文化を見る目」を養うべく、文化人類学に没頭した。「高校3年生は人生で一番勉強する1年間である」と言う人もいるが僕は賛成できない。僕は大学生の時が一番勉強したし、みんなそうするべきだと思っている。

「大学院に行くなら京都大学にしなさい。あそこは文化人類学のメッカだから。」大学4年生の時、広島大学の教授にそう勧められて京大に進学した。大学院では韓国文化研究を志した。入学早々、偉い教授に言われた。「芦田君さあ、授業なんて受けなくてもいいからさあ、半年くらい韓国に住んでいろいろ見てきなよ。その方が研究に役立つんだからさあ。」京大は自由な風潮だとは聞いていたがそれでもびっくりした。

そうして僕は韓国に渡り、その後京都に戻り、四苦八苦&右往左往の末、修士論文は完成しないまま教員採用試験に受かって教師になった。広島大学と京都大学。オーストラリアへの留学期間も合わせて、合計7年間の学生生活。とにかく遮二無二やった。愚直にやった。「この努力が報われるか」「就職にどう影響するか」なんて考えもしなかった。学問のとりこになった。学問を究めたかった。学問を追求した。

**浪人生のみな。受験勉強、頑張れよ。一生懸命、愚直にやれよ。学問は、楽しいよ。大学でみんなを待ってるよ。**

3年2組 担任 細野 文子

元気でお過ごしのことと思います。といっても、新型コロナの不安や暑さの疲れもあることでしょう。心身の健康に気を付けてください。なんと言っても体調万全が一番大事なことです。良好な体調は気分高揚の源です。気分が高揚すれば学習も捗り、手応えにつながっていきます。弱気は禁物です。身体を大事にしながら、志望校を目指してこの夏を乗り切ってくださいね。応援しています！

## 浪人生の皆さまへ

3年3組 担任 橋本 好幸

私も40年前、浪人生でした。浪人を決断した直後は、一年間頑張ろうと勉強もすすんだと思います。しかし、数か月たったこの時期は「一年間は長いなあとか、しんどいなあ」とだれてくる時期かもしれません。夏休みを終え、秋になるとあっという間に時間は過ぎます。この夏をいかに過ごすかによって第一志望校の合否に大きく影響します。ちょっとだれてきて、しんどいなあと思う皆さまにアドバイスを送るなら、8か月後の合格発表日から数日間を具体的にイメージしてください。スマートフォンで、合格を確認。「自分の受験番号があったぞ。」「よっしゃー！」と大きく叫ぶ。ガッツポーズをして両親に報告。涙を流して抱き合ってお互いに喜ぶ。

神戸高校の旧担任や予備校の先生に報告。夕食は家族とレストランでディナー。フルコース料理。でも焼き肉もいっし寿司もいっし。夜は友達とカラオケや。翌日は友達とUSJで朝から晩まで一日中遊ぶ。それから春休み中の遊びの計画も立てなあかん。ディズニーランドも行かなあかんし、車の免許もとっといた方がいいかなあ。あー、毎日忙しい。・・・てな具合にイメージしてください。そのためには、今は勉強するのみ。ひたすら勉強です。頑張ってください！応援続けます。

3年4組 担任 西岡 大輔

73回生の皆さん、頑張っていますか。充実した日々を過ごしていることと思います。「結果が手段を正当化する」という言葉もありますが、今、皆さんは現役時代同様、もしくはそれ以上に猛烈に勉強に励み、「愚直なまでのひたむきさ」をもって、日々取り組んでいるのではないのでしょうか。努力を積み重ね、苦勞して手に入れたものは、とても大切なものになると信じています。皆さんが第1志望に合格し、小中学校、高校とは別の新しい大切な母校ができることを祈念いたします。頑張ってください。

## 73回生の皆さん

3年5組 担任 山田 尚史

お元気ですか。まだまだ落ち着かない毎日ですが、できることを着実にやっていきましょう。気分転換はなかなか出来ないかもしれませんが、そんな時は、お風呂でこんなことを考えるはどうでしょうか。

- ① **目的・ゴールについて**； 今自分が頑張っている目的は？自分の中でのゴールはどこ？
- ② **価値観について**； 何を大切に生きるか、何事に対しても好奇心を持つこと？何事も最も効率のよい方法を求める？絶対に譲れないことは何？
- ③ **有効性について**； 自分は他人に何を与えられるか、自分で自分に与えられるものは何か。
- ④ **自尊心について**； 自分を受け入れること。自分は日々頑張っていると褒めてあげましょう。少し頑張れていない自分も否定せず、受け入れて前に進みましょう。

普段は考えないようなことばかりだと思いますが、思わぬ効果があるかもしれません。勉強については、クラスの人にはよく言っていました、今取り組んでいる勉強が自分にとってベストな勉強だと思ってやりましょう。他のことをやらなくてはいけないと思うのは脳の無駄使いです。せっかくなら最大効率で勉強しましょう。最後に、手洗いを徹底して、可能な限り睡眠をとって健康を保ちながら日々を過ごしてください。

3年6組 担任 小杉 由美加

早いもので、高校を卒業してから4ヶ月が経ち、入試まであと半年となりました。現役生のときに、高校3年生の夏が天王山と言われたように、浪人生にとっても、この夏を精神的に強い気持ちで乗り越えることが一年間の中で最も大切であるように思います。周りを気にせず、自身の努力に対してどのような成果が上げられているかに向き合い、国公立大学志望の人は発展問題にもじっくりと時間をかけて取り組んでほしいと思います。

自分の得意科目となる武器を磨いて自信に繋げてください。受験生のとき、私にとって化学は“デザート”でした。苦手な国語や英語を学習し、物理や数学Ⅲで苦勞した後、疲れたら好きな化学で癒やされる。(笑)「私には化学しか無いのに…」

と涙を流した日もありましたが、共通テストでも二次試験でも化学は分かるはず、と自分にとって大きな自信になりました。これだけは負けない何かを作ることは精神的な心の支えとなります。ぜひ、この夏、武器磨きを！

自分の生きる人生に拘りを持ち、多くの仲間が大学生になる中、納得のいく進路に進みたいと踏み出したあの日、本当に強い決断をして前に進んだあのときの気持ちを忘れずに、この夏を精一杯乗り切ってほしいと思います。頑張ってください！応援しています！少しの息抜きを兼ねて、いつでも学校に話をしに来てくださいね！

### 3年7組 担任 前坪 祐子

皆さん、お元気ですか？コロナ疲れもあるし、暑くなってきたので、そろそろ中だるみになりそうな人はいませんか？1年前のことを思うと、今はほぼ勉強に集中できる状態でしょうか。この時期は、しっかり食べて、しっかり寝て、体力をつけて勉強しましょう。エアコンなどつけすぎて風邪など引いては大変です。

また、苦手分野は、もう一度基礎からやり直して、夏には克服するぐらいのつもりで頑張りましょう。なかなか会えない日々が続きますが、いつも応援しています。

### 3年8組 担任 中井 一弘

お久しぶりです。お元気でしょうか。今年も半ばを過ぎ、暑い盛りになりましたね。

私は浪人をしたことがないのですが、大学に入学した時には、周りに自分よりも年上の同級生がたくさんいました。1浪で入ってきた人や2浪以上の人、また、他の大学の違う学部に在籍していたもののどうしても合わなくて、やはり自分の進路はこれしかないと受験し直して入学してきた人など、大学のクラスのメンバーは結構バラエティに富んでいたのです。現役で入学して、まだ高校生気分が抜け切らずにボーッとしている自分と比べて、彼らはずいぶん大人っぽく見えました。遠回りしてきたぶん、私よりもずっと大学生活に対する心構えがしっかりしていて、時間を有意義に活用できているようでした。また、彼らの中には、予備校の先生から学問的に大きな影響を受けたと語っていた人もいました。浪人時代は、自分を見つめ直し、「本当は何がやりたいのか」ということを再認識する有意義な時期であったということです。

皆さんのことはずっと応援しています。またいつでも顔を見せてください。来年の春には一回り成長した諸君と出会えることを楽しみにしています。

### 3年9組 担任 財田 雄智

日々努力を続けていることと思います。受験生として2回目の夏となりますね。昨年はコロナ禍のため例年に比べて非常に短い夏休みでしたね。今から数十年前、私も浪人を経験をしました。今思い返すと辛いこともありましたが、人生で一番充実していた時期だった気がします。目標がはっきりしていて、やらなければいけないことも明確である。ただ、予備校ではほぼ毎日小テストがあり、悪い点数をとると昼休みに体育館の中を走るという変な罰則もありました。浪人をしたからこそ知り得た知識もたくさんあります。今となれば「浪人してよかった。」と思います。ただ、GWまでは時間がたつのが非常に長く感じられましたが、9月以降は非常に早かった気がします。この夏、昨年の経験を生かして、さらに力をつけてパワーアップしてほしいと思います。そのためには、日々の努力の積み重ねしかありません。健康に留意して頑張ってください。そして、最後は「メンタル」と「信念」です。応援しています。

### 3年 副主任 篠田 英幸

久しぶりです。元気でやっているでしょうか。私は、この春、県立高校を定年退職し、親和中・女子高等学校で新しいスタートを切りました。私立&女子校など新しい環境は戸惑いの連続ですが、ポジティブに頑張っています。

さて、皆さんは再スタートして4ヶ月、軌道に乗ってきたころでしょうか。ちょっと息切れしかかったころの人もいるかもしれませんね。この夏は、焦らずにしっかりと基礎を洩らすことなく固めることが大切だと思います。そのことが秋以降につながっていくと思います。

妥協をせずに、強い志で選んだ今の自分、これからも気持ちの面で浮き沈みはあると思いますが、「自分が目標の大学で勉強・研究をしている姿」や「目標としている仕事をバリバリこなしている姿」をイメージして、ぜひ、強い「挑戦する気持ち」で突き進んでいって欲しいと思います。皆さんの一日は、無駄のない時間割に組み立てられており、その時間割を埋めるべく寸刻を惜しむ努力をしている人も多いでしょう。ずっと緊張しているのは無理があります。脳も精神力も同じで、受験科目に酷使された頭脳にしばしの栄養・休息を与えつつ、硬直した脳細胞に柔軟さを回復するリフレッシュなタイムを少しの決まった時間でうまく盛り込みながら、依然として続くコロナ禍と暑い夏を乗り切っていきましょう。

### 進路路指導部 三隅 広樹

**73回生**の浪人生のみなさんお元気ですか？もう季節は夏ですね。早いとですね。ちょっと春から頑張りすぎて受験勉強に少し飽きたという人はいませんか？なかには勉強が楽しくなってきたという人もいるのかな？そんな人は本当に浪人してよかったですね。高校で勉強する内容の楽しさ、大切さを知らないまま大学に入っていたら、たいへんな損失ですよね。ラッキーでしたね。みんなは自分の人生に「まっ、こんなもんか」と手を打ちたくなくて、自分をもっと伸ばしたくて、もっと勉強したくて、自分の意志で「浪人」という《進路選択》をしました。だから自信をもってください。そして、顔をあげて、この1年を本当に価値のある、意味のある1年にしてください。

苦しいときもあるでしょうね。しかし、その苦しみは永遠に続くものではありません。3月には、現役で大学に入った同級生たちが「悔しくてしょうがない！！(わなわな・・・)」というような結果を出してくださいね。そして、よい知らせとともに高校に訪れてくださいね。私は合格通知を手にしてキラキラ輝いているみんなを羨望しながらも、素直に祝福しますよ。みんなの合格を心から応援しています。

### 進路指導部長 木村 真一

この季節になると、「夏は受験の天王山」というキャッチフレーズをよく耳にします。なぜ、夏休みが天王山と言われるほど貴重な時期なのか。それは、自由に使える時間が普段と比べて圧倒的に多いからです。高校時代と比べると、予備校等に通っている人でも自分のやりたい勉強ができる時間は増えていると思いますが、受験勉強というのは、とにかく時間がかかる。進めば進むほどその傾向は強まる。だから好きなだけ時間を費やせる夏休みはとても大切です。 次のような命題を考えてみます。

「夏に勉強を頑張る ⇒ 受験に成功する」この命題は真でしょうか？ 必ずしも真とは言えないとすね。

しかし、逆の命題「受験に成功した ⇒ 夏に勉強を頑張っていた」は、確実に真ではないとしょうか。夏に頑張っても受験に成功するとは限らないが、受験に成功するためには夏に頑張ることが必要だということです。

高校を卒業して2年以上、自分の目標に向かって、妥協せずに頑張っている人もいます。そこまでの決意には本当に感心しますが、あまり自分を追い詰めずに、家族や先生などと話をする時間も大事にして下さい。

### とびっきり最良のもの 進路指導部次長 松下 稔

「中心がいくつも(あるいは無数に)あって、しかも外周を持たない円を君は思い浮かべられるか？」『そんな円が本当に実際にあるのですか？』「もちろんある。そういう円はちゃんと存在する。しかも誰にでも見えるわけではない」これまでの人生で、説明もつかないし筋も通らない、しかも深く激しく乱される出来事が持ち上がるたびにその円について考えを巡らせる。おおよそ理解できたような気がして更に深く考えていくとまたわからなくなる。その繰り返しだ。おそらく具体的な図形としての円ではなく、人の意識の中にのみ存在する円なのだろう。君の頭は、難しいことを考えるためにある。わからんことをわかるようにするためにある。それが人生のクリーム〈クレム・ド・ラ・クレム(仏語)クリームの中のクリーム⇒とびっきり最良のものという意味、即ち人生の一番大事なエッセンス〉になるのである。この先後悔するくらいなら、いままさに後悔しない道を選んでいくといいよね。いま夢への通り道を君は歩んでいる！

### 〈諸連絡〉

- ① 大学入学共通テストの『**受験案内**』は**9/1(火)**より各大学の入試課で入手できますが、神戸高校でも浪人生用に確保していますので必要な人はご一報ください。**出願期間は9/28(月)～10/8(木)迄**です。
- ① もし、**総合型選抜入試**(IBAO入試)と**学校推薦型選抜入試**(旧推薦入試)を受験する場合は、卒業生も現役と同様の応募書類が必要です。校内推薦選考委員会での審議がありますから、**必ず出願の3週間前までに調査書発行の先生までに応募用紙を提出してください。出願の3週間前が原則**ですと遅れることのないように！
- ② 調査書等の各種証明書の手続きは以下のとおりです。

#### 依頼のしかた

- ・卒業証明書は、事務室に電話で発行を依頼します。事務室が発行します。
- ・調査書等の各証明書(卒業証明書以外)は、あらかじめ1週間程の余裕をもって、旧担任に電話等で証明書作成を依頼します。その際、発行希望枚数を正確に伝えます。同時に、旧担任に発行可能な日時を確認し、取りに来る日時を相談して決めてください。**(1組と5組の人は主任の桑田先生に連絡してください。)**

- (注意) 1 電話での依頼は、平日の**8時30分～16時00分まで**とします。  
2 証明書は作成に時間がかかります。**事務室(16時30分まで)**が閉まっている時は発行できません。従って、「今日取りに行くからお願いします」の依頼には、原則として応じられません。

#### 受け取りかた

- ・平日の**9時から16時00分まで**に、本人または代理人(身内の方)が事務室へ行き証明書発行の手続きをしてください。**申請用紙はHPの「卒業生の方へ」からもダウンロード**できます。手数料(1通につき**400円**)と引き換えに証明書(調査書の場合は領収書)が交付されます。交付の際に、本人確認のための学生証か健康保健証等の提示が求められます。
- ・調査書は、その日のうちに旧担任を訪れ領収書を提示して受け取ります。

- (注意) 1 卒業、成績、単位取得等の各証明書も、上記の手数料が必要です。  
2 手数料の納入では、おつりが不要なように協力してください。