



7月5日（水）

ごはん

さわらの西京焼き

しろなのごまあえ

鶏だんご汁

牛乳



7月6日（木）

ごはん

なすのみそ炒め

きゅうりの酢の物

すまし汁

牛乳



7月7日（金）

ごはん

豚肉のしょうが焼き

キャベツのサラダ

天の川スープ

牛乳

七夕ゼリー



7月10日（月）

ごはん

はたはたのからあげ

千切り野菜のサラダ

冬瓜汁