



7月11日(火)
チキンカレーピラフ
おくらのトマト煮
レタスのスープ
牛乳



7月12日(水)
ごはん
ピーマンの肉詰め
ゆでとうもろこし
きゅうりのサラダ
みそ汁
牛乳



7月13日(木)
ミートソーススパゲティ
おまめのサラダ
ほうれん草のスープ
牛乳
わらびもち



7月14日(金)
ごはん
ホキのピザソース焼き
ラタトゥイユ
キャベツのスープ
牛乳