



6月29日（金）

ごはん

竹輪の磯辺あげ

きゅうりの塩昆布あえ

みそ汁

牛乳



6月30日（金）

ツナとコーンの炊き込みごはん

チキンカツ

キャベツのサラダ

きのこのスープ

牛乳



7月3日（月）

ごはん

ゴーヤーチャンプルー

人参しりしり

もずくスープ

牛乳



7月4日（火）

3、4歳児親子クッキング

ピザ（親子でつくりました）

キャベツのスープ

牛乳

りんごゼリー