



6月23日（金）

ごはん

高野豆腐の鑄込み煮

ごぼうサラダ

みそ汁



6月26日（月）

ごはん

さばのみそだれ

春雨の酢の物

かきたま汁

牛乳



6月27日（火）

豆腐どんぶり

かぼちゃの含め煮

みそ汁

牛乳



6月28日（水）

ごはん

白身魚のみそマヨネーズ焼き

ポテトサラダ

さつま汁

牛乳