



6月13日（火）

梅ごはん

さわらの塩こうじ焼き

糸こんにゃくの炒め煮

みそ汁

牛乳

あじさいゼリー



6月14日（水）

ごはん

青椒肉絲

もやし中華あえ

青梗菜のスープ

牛乳



6月15日（木）

ごはん

筑前煮

キャベツのおかかあえ

みそ汁

牛乳



6月16日（金）

ごはん

おからハンバーグ

パイナップルサラダ

みそ汁

牛乳