



6月7日（水）  
わかめごはん  
がんもどきの五目煮  
小松菜の和え物  
のっぺい汁  
牛乳



6月8日（木）  
きつねうどん  
五目豆  
ほうれん草と  
えのきの和え物  
牛乳  
メロン



6月9日（金）  
ごはん  
チャプチェ  
野菜のナムル  
豆腐のスープ  
牛乳



6月12日（月）  
ごはん  
鶏肉のバーベキューソース  
カラフルピクルス  
みそ汁  
牛乳