



5月31日（水）

ごはん

あじの南蛮づけ

じゃがいものみそ煮

すまし汁

牛乳



6月1日（木）

しょうがごはん

ケイジャンチキン

コーンのサラダ

みそ汁

牛乳



6月5日（月）

ごはん

アスパラロール

ひじきの煮物

みそ汁

牛乳



6月6日（火）

ごはん

さばの照り焼き

ささみの梅サラダ

みそ汁

牛乳