



5月19日（金）

ごはん

肉じゃが

小松菜の和え物

みそ汁

牛乳



5月22日（月）

ごはん

高野豆腐の五目煮

ひじきサラダ

みそ汁

牛乳



5月23日（火）

ごはん

信田煮

スナップえんどうの炒め物

みそ汁

牛乳



5月24日（水）

ひじきごはん

さばのみそ煮

青梗菜のオイスター炒め

いわしだんご汁