



4月19日（水）

食パン・いちごジャム  
ホキのマヨネーズ焼き  
キャベツのサラダ  
ミネストローネ  
牛乳



4月20日（木）

炒飯  
青梗菜の中華あえ  
豆腐のスープ  
牛乳



4月21日（金）

ごはん  
さばのソースかけ  
白和え  
若竹汁  
牛乳



4月24日（月）

豆ごはん  
さわらの幽庵焼き  
いんげんとささみのサラダ  
みそ汁  
牛乳