



4月13日（木）

麻婆豆腐丼

さわらの幽庵焼き

キャベツの塩昆布あえ

みそ汁

牛乳

いちご



4月14日（金）

ごはん

鯖の西京焼き

ほうれん草のごまあえ

みそ汁

牛乳



4月17日（月）

ごはん

鶏の照り焼き

ごぼうサラダ

みそ汁

牛乳



4月18日（火）

たけのこごはん

天ぷら（ほたるいか、菜の花）

きゅうりの酢の物

みそ汁

牛乳