

自主的な取組によって作成されたルール例

平成28年3月現在

主体名		ルールの内容	
阪神	芦屋市	精道中学校 ★保護者が生徒の携帯電話に責任を持ちましょう ○契約時に、フィルタリング機能ははずさないようにしましょう ○家庭における「ケータイルール」を作成しましょう ○使用状況（メールや通信記録）を定期的に確認しましょう ○学校や家庭におけるルールが守れない時は、使用を禁止しましょう ○子どもが困った時は、話をしっかり聞きましょう ★わが家の「ケータイルール」を作りましょう	
	伊丹市	教育委員会 伊丹市中学校生徒会リーダーズセミナー テーマ「つくろう 私たちのためのスマホ三か条」 伊丹市中学校生徒会策定 第一条 時間を決めてメリハリをつけた使い方をしよう！ 第二条 困ったときは大人に相談しよう！ 第三条 各学校で決めよう！ (市内全8中学校で27年度に決定) ・伊丹市立東中学校 善悪の判断ができる強い意志を持つ ・伊丹市立西中学校 誰が見ても問題のないことしか書かないようにしましょう ・伊丹市立南中学校 ネットの向こう側にいる相手のことを考えて使おう ・伊丹市立北中学校 良い情報か悪い情報かを見極める ・伊丹市立天王寺川中学校 携帯に依存しすぎないために、直接コミュニケーションをとろう！ (直接コミュニケーションをとらないと分からないことがある！) ・伊丹市立松崎中学校 相手の気持ちを考えて利用しよう ・伊丹市立荒牧中学校 その言葉、送る前に考えよう ・伊丹市立笹原中学校 スマホの使いすぎに注意！ 直接の会話を大切にしよう	
	宝塚市	宝梅中学校 スマートフォン等 情報通信機器 使用検討委員会 教職員・生徒会 PTA・地域 【いかのおすしにきまり!!】 ①危険なサイトに「いか」ない ②悪口メールに「の」らない ③軽率に（見直し無く）クリックボタンを「お」さない ④失敗や心配なことがあったら「す」ぐに「知」らせる ⑤「きま」りやルールを守り続ける ⑥「リ」アルの世界を大切に!!	
	三田市	市立8中学校生徒会 (こども教育委員会)	【スマホマナー】 ①スマイルになれる内容を！ ②マモろう時間を！ ③ほんとうのつながりを大切に！ ④まきこまれるなトラブルに ⑤ながらスマホ禁止 ⑥一人一人が正しい生活習慣を
		長坂中学校	書き込む内容を事前に必ず確認 21時以降は友人とやりとりしない、23時以降はスマホ以外の情報機器も使用しない 大切なことは直接話そう 等 6項目 平成27年6月17日現在、新聞掲載記事等による
		八景中学校	毎月23日に家族でルールを見直す 必要な時だけ使う 知らない人とインターネットを介してつながらない 人の悪口をネット上で言わない 有料サイトを使用するときは親と相談する フィルタリングを設定する ながらスマホをしない 7項目 平成27年8月22日、みんなで育てる三田の教育フォーラム実践報告による
	猪名川町	猪名川町青少年 健全育成推進会議 (SWING-BY実行委員会)	【INAGAWAスマホ宣言】(2014.1.19) ①自分たち自身で「ルール」を作ります(夜〇時まで 個人情報を書かない 心を広く) ②リアルコミュニケーションを大切にします ③書いていいか、ダウンロードしていいか、立ち止まって考えます
			【新INAGAWAスマホ宣言】(2015.2.21) ①スマホをやめてどんどん外へ！ ②困ったら大人に相談！ ③みんなでルールを作ろう！
			【大人のスマホ宣言】(2015.2.21) 「地域の全ての子どもや若者たちのためにできることを最大限に取り組み、信頼できる相談相手として、ネット社会に向き合っていく」などを盛り込んだ、「大人から子どもへのスマホ宣言」を発信。
			【新猪名川版スマホのルール】(2016.3.6) ①リアルコミュニケーションを大切にしよう ～顔を見て、直接話をしよう～ ②自分たちでルールを考えよう ～小学生9時 中学生10時 がめやす～ ～「勉強うながしホーム」を使おう～ ③投稿前、保存前に立ち止まって考えよう ～フィルタリングを利用しよう～
播磨東	明石市の7高校連合生徒会	OLINE終了の合言葉は「また明日」 ○テスト前のSNSの使い方 ○テスト前のSNSの使い方 ・返信はなしでもOK ・LINEの一言は「テスト前・返信できません」	
	市内13中学校生徒会	『ネット利用の5か条』 ①使用時間の設定、制限する ②SNS上にのせた情報は消えないと理解する ③本人の見えないところで悪口を言わない・書かない ④送信する前に一度読み返し、相手の気持ちを考える ⑤自分を監視できる自分をつくる	

主体名		ルールの内容	
播磨東	加古川市 平岡南中学校	【スマホ平南ルール 5カ条】 ①写真をのせるときは本人の許可をとる ②使う場所、時間帯を決める ③悪口を書かない ④「ななながら」をしない （「歩き」ながら「話し」ながら「遊び」ながら「食べ」ながら「勉強し」ながら「寝」ながら「入浴し」ながら） ⑤使用時間を決める（・合言葉「また明日」）	
	高砂市 市立6中学校の生徒会	【高砂市中学生スマホ宣言】 ①画面より顔面を見て話したい ②（ゲームなどの）レベル上げずに成績上げよう ③犯罪はあなたのログイン待っている ④自分ルールを作ろう	
	播磨町 播磨南中学校	南中のきまり～スマートフォン・インターネット機器の使用ルール ①テスト1週間前からはスマホ等インターネット機器を使用禁止（必要なことは可） ②23時（午後11時）以降は使用禁止 ③自分が送られて嫌なことは送らない ④知られたら困ることは絶対に書かない	
	西脇市 西脇南中学校	「ルールを守って、SNSを安全で楽しい交流の場としましょう。」 ①夜10時から朝7時は使用禁止。 ②自分や友達の写真は載せない。 ③自分のプロフィールに実名を使わない。 ④人を傷つけること（誹謗中傷）を書かない。 ⑤自分や友だちの個人情報教ええない。 ⑥タイムラインは使わない。 ⑦ネット上で顔も知らない人と連絡を取り合ったり直接出会ったりしない。	
	小野市	小野中学校	生徒会「ネット・スマホ4か条」 第1条夜10時には電源を切る。 第2条1日の使用時間は1時間以内。 第3条危険なサイトを開いたりアプリをとったりしない。 第4条人の悪口は絶対に書き込まない。
		河合中学校	生徒会スマホ宣言「本当に大切な物？～あなたの決断が未来を変える～」 第1条 午後10時以降は使用しない。 第2条 親と相談して使用時間を決める。 第3条 家族といるときは勉強するときは使わない。
		市場小学校	親子で考えようPTA標語 「ネット依存 ちこく いねむり 学力低下 時間を決めて 正しく使おう」
	加東市 東条中学校	【東条中学校ネット（SNS）利用の11か条】 Ver2 ①22～6時はメール、SNSなどの返信をしない ②悪口をかかない（言葉を考えて投稿する） ③個人情報がもれないように （本名、住所、メールアドレス、本人の写真など） ④友人の写真を許可なくのせたり、位置情報がわかる写真をのせたりしない ⑤アプリなどをダウンロードするときは「無料」と書いてあっても利用規約を確認する ⑥有害なサイトを見ない ⑦ネット内で知り合った人と会わない ⑧迷惑メールは来たら消す ⑨投稿した情報は消せないということ意識する ⑩パスワードはわかりにくいものにする ⑪食事中や家族といるときは携帯などを極力さわらない （家族との時間を大切にするため）	
	多可町 PTA協議会 各中学校生徒会 小中学校・教育委員会	夜9時以降（LINE・カカオトークなどの）SNSやりません運動	
	播磨西	姫路市 姫路飾西高等学校	○受験生のためのスマホ三ヶ条 ①夜9時まで。ただし寝る前10分可 ②勉強する環境に置かない ③送信前に立ち止まる ○飾西スマホ三ヶ条 ①個人情報流出ゼロ ②勉強する環境に置かない ③使用時間の設定
生徒指導担当者会			学校に携帯電話を持ってこない。預かって保護者に返す（全中学校で共通理解）。
四郷中学校			テスト前の一週間はノーメディアウィークとして、スマホ、ゲーム、テレビ等のすべてのメディアを控える。保幼小中で実施。
相生市		矢野川中学校区 （矢野川中・矢野小・若狭野小）	①チャレンジデーとして月1回、スマホ、テレビ等を控える。そして家族の会話を増やしていく取組
		青葉台小学校	①ファミリーデーとして月1回、スマホ、テレビ等を控える。そして家族の会話を増やしていく取組
たつの市		たつの市中学校生徒会	①「毎月25日は笑顔の日」とし、市内全小中学校で「ノーゲーム・ノースマホデー」を実施 ②スマホ利用についての啓発動画を作成し、たつの市ホームページで公開。
		揖保川中学校生徒会	揖保川中生徒会思いやり宣言 ～みんなと楽しくコミュニケーションをとるための7つの約束事～ 私たち揖保川中生はLINEやメール、SNSを使うとき、 一 メッセージに悪口や人が傷つくことを書きません。 二 9時以降や朝のLINEはひかえます。 三 人とのLINEは、他の人に見せません。 四 知り合いのプライバシー（顔写真、個人情報）をのせません。 五 知らない人と友だちになりません。 六 人が嫌がる画像はのせません。 七 既読ムシ、朗読スルーされても怒りません。
赤穂市 赤穂東中学校生徒会		①人の悪口や嘘の情報は書かない ②人の写真や動画、個人情報は本人の許可なく使用しない ③22時30分以降使用しない ④既読無視を気にしすぎない ⑤知らない人にアクセスしたり会わない	
穴栗市		一宮北中学校	①悪口を書かない ②夜遅くまで使わない ③位置情報をONにしない ④変なサイトを見ない ⑤宿題などするべきことをしてから使う
		千種中学校	①時間を守る ②お金を知る ③発言を学ぶ ④自分の中にルールを作る ⑤「リアル」を充実させる ⑥立ち止まって考える

主体名		ルールの内容	
播磨西	神河町	神河中学校 か 考えよう それでいいの か その言葉 (自分の言葉に責任を持ちましょう。相手を傷つけることも、喜ばせることもできます。) み 見ているよ 一度の書き込み もう消せない (個人情報や、悪口は後悔しても一生残ります。) か 会話には 機械にはない 心がある (思っていることが一番伝わる方法は面と向かっての会話です。そんな時間を大切にしよう。) わ 別れの合図は「また明日」 (LINEやメールを打ちききすることをためわらず、自分の時間を確保して下さい。) 中 中止しよう テスト期間は 勉強デー (中学生の仕事は勉強です。やるべきことをきちんとしよう。)	
	市川町	川辺小学校	①人のいやがること、悪口等は書かない ②家族と相談し、時間や使い方を決めて使う。
		市川中学校	市中7つのSNSルール ①つながるのは実際にあったことがある人だけ ②人が傷つく言葉・画像・動画をのせない ③他人に見せてもいい情報だけを公開する ④23時までにはやめる ⑤「また〇〇で」が合言葉 ⑥毎週水曜日はノーSNSデー ⑦各家庭で家族と一緒に決めたルール
		鶴居中学校	鶴居中生徒会ネットマナー2015 ①時間を決めて使用する。(YouTubeを含む) ②悪口や個人情報を書き込まないようにする。 ③断りたいときはきっぱり断る。 ④自己管理をする。(怪しいサイト、誘いにまきこまれないようにする。) ※フィルタリング、共有サイトのルールを守る。情報の善悪を判断する。 ※ノーネットDAY=テスト前部活停止期間の設定・・・実施状況の調査を行い、生徒会新聞で啓発
	福崎町	福崎西中学校	【SNSのおきて～福崎西中7つの心得】 ①日が変わったらしない ②「また今度」が会話をやめる合言葉 ③個人情報は書き込まない ④他の人にどう伝わるか内容を送る前に確認する ⑤知らない人とつながらない ⑥水曜日は「ノーSNSデー」 ⑦やるべきことをやってから使う
		福崎東中学校	①通信機器の使用は23時までには終わろう! ②悪口や人の傷つくような事を書かない! ③情報機器だけの人間関係をつくらない! ④家庭で独自のルールを作ろう!
	太子町	太子西中学校生徒会 太子東中学校生徒会	太子町中学生スマホ宣言 一、家庭内でルールを決め、テスト期間中はNOメディアにチャレンジします。 二、スマホで会話するよりも、直接会って話をするを大切にします。 三、相手を不快に思わせないように、メッセージを送る時は内容を確認します。 四、安易な気持ちで個人情報を聞きません・載せません・教えません。
		太田小学校	太田っ子メディア宣言 一、家庭でルールを決めます。 二、相手にいやな思いをさせないように、メッセージを送るときは内容を確認します。 三、軽い気持ちで名前などを書きこまないようにします。
	上郡町	上郡中学校	スマートフォン・携帯電話・ネットゲームの利用時刻を21時までとする。
	佐用町	佐用中学校	インターネットやゲームの使い過ぎには注意する。 インターネットや携帯電話は、22時以降は電源をOFFにする。
		三日月中学校	三日月中学校生徒会 SNS使用のルール 第1条：テスト期間は返信しなくてもOK 第2条：SNSは10時半まで 第3条：もらった相手が不快になることは書かない 第4条：水曜日は「ノーSNSデー」 第5条：ながらネット(SNS)をしない 第6条：「無料より高いものはない」から気をつける 第7条：「また今度」が会話をやめる合言葉
	佐用町	利神小学校	〇保護者向け「夏休みのくらし」 ・電話やインターネット(メール・SNS)などの節度ある使い方をする。 ※Wi-Fiスポットにインターネット使用目的で出入りしない。 ※インターネットの向こうには人がいることを意識し、相手を傷つける書き込みやトラブルに巻き込まれるような使い方は絶対にしない。
		三河小学校	〇児童会作成「夏休みのくらし」 ・インターネットは正しく使う。 (時間を決める。トラブルに巻き込まれない。人を絶対に傷つけない。Wi-Fiスポットで遊ばない。) 家庭で時間を決めて使おう ※保護者会等で、節度ある使い方を呼びかけている。
	但馬	豊岡市	豊岡市子どもと心をつなげる市民運動推進協議会 H22・7全市政取組【大人への提言】 「子どもには持たせない 不必要な携帯電話」 H23・7【ケータイ・ネットから子どもを守る豊岡宣言】 1 フィルタリングの徹底 2 家族で「ケータイ使用ルール」を決める 3 情報モラルを高める
		豊岡市	日高東中学校生徒会 【東中ネット三原則】 ①時間を区切って利用し、明日の勉強や部活に影響しないようにすること。 ②個人情報(自分、友達)を絶対に書き込まないこと。 ③書き込み内容をよく考え、人の悪口を絶対に書き込まないこと。

主体名		ルールの内容	
但馬	豊岡市 平成27年度 豊岡市中学校生徒会 リーダー研修会	【平成27年度豊岡市中学校生徒会リーダー研修会からのSNS統一ルールについての提言】 「健康を守る」 ①時間制限（夜9時まで） ②使わない時は保護者に預ける ③長時間は使わない 「プライバシーを守る」 ①プライバシー（友達の写真、動画等）に関する情報を流さない ②知らない人と連絡を取らない ③著作権を考慮して使う 「友情を守る」 ①悪口は書かない ②言葉遣いに気をつけて使う ③悪意のあるグループを作らない、入らない	
	香美町 小代中学校PTAと生徒	【ケータイ・スマホのルール】 ○FACEBOOKは使用しない。登録のみ可 ○LINEの使用は禁止しないが、以下の点を守る ・タイムラインへは画像・動画はアップしない ・グループトークを設定しない ○LINE、メール等については、21時までにてできるだけ済ませる。22時以降は絶対しない。	
丹波	篠山市 丹南中学校生徒会	【丹南中学校情報機器取扱い宣言】 1 スマホ・タブレットは、21時以降使用しないようにしよう。 2 家の人とルールを決めて、安心できるサイトのみを使用しよう。 3 人の心を傷つけたり、法律にふれたりするような行為は絶対しないようにしよう。	
	丹波市 市島中学校生徒会	【LINE・メール・SNSを使用する時の約束事】 1 LINE（メール・SNS）に悪口や人を傷つけるような内容を書きません 2 午後9時以降はLINE等を使用しません 3 自分や他人の個人情報（写真を含む）をLINE等には載せません 4 知らない人とLINE等のやりとりをしません 5 既読無視や既読スルーをされて腹を立てたり、機嫌が悪くなるくらいだったらLINE等は使用しません。（受け取る側に思いやりが持てないなら、使用しません）	
淡路	洲本市 市内各小学校とPTA （市学校教護委員会）	【共通ルール】 ・使用時間6～21時 ・使用場所制限 ・フィルタリング利用 ・HP開設禁止	・保護者のアカウント管理 ・保護者による状況把握 ・問題発生時の対応
	洲本市 市内各中学校とPTA （市学校教護委員会）	【共通ルール】 ・最終使用時間22時	【各校作成ルール】 ・使用場所制限 ・夜間は保護者が管理 ・フィルタリング利用 ・保護者による状況把握
	鳥飼小学校	【児童会のルール】 ・写真撮影時は許可を得る ・夜9時までの使用制限 ・夜9時以降は親に預ける	・悪口や個人情報を書かない ・不審なサイトの閲覧禁止 ・チェーンメールへの対応 ・ゲームの長時間利用禁止
	南あわじ市 南あわじ市連合PTA 南あわじ市教育委員会 南あわじ市青少年育成センター 南あわじ市小中高生徒指導 連絡協議会 南あわじ警察署	スローガン：大切にしよう 時間を 自分を 友だちを!! ルール：①午後9時以降は、使用しません ②「フィルタリング」をします ③友だちの悪口・個人情報・写真を載せません	
	岩屋中学校PTA	パソコンや携帯電話の使用を「午後9時以降禁止」	
	東浦中学校生徒会	・22時以降は使用しない ・暗い場所では使用しない ・悪口や個人情報は書き込まない	・〇〇しながらネットを使わない ・怪しいサイトに入らない ・パスワードは家族にも教えておく
淡路市 北淡中学校PTA	従来からの「携帯電話を持たせない運動」に加え、 「ネット端末機の使用時間・場所を決める」 「ネット上に自分や友達の写真、名前等の個人情報を投稿しない」を追加		
淡路市連合PTA	夜9時には終了。メッセージは「また明日！」 ○スマホ・ネット・ゲームは夜9時にはやめるようにしましょう。 ○学校・家庭でスマホやゲームのルールについて話し合しましょう。 ○自分の時間と相手の時間を大切にしましょう。		