

# 明日に生きる

## 目次

生かされている	1
「津波 <sup>つなみ</sup> てんでんこ」にこめられた家族の思い	4
災害について知る   あなたは命を守れますか? <span>防災訓練</span>	6
自分の身は自分で守る   地震 <sup>じしん</sup> から命を守るために <span>防災訓練</span>	10
自分の身は自分で守る   津波 <sup>つなみ</sup> から命を守るために <span>防災訓練</span>	14
自分の身は自分で守る   大雨から命を守るために <span>防災訓練</span>	18
災害について知る   地震 <sup>じしん</sup> の歴史	22
自分の身は自分で守る   あなたは大切な人の命を助けられますか? <span>保健体育</span>	24

阪神・淡路大震災 <sup>はんしんたんろだいしんさい</sup> を語り継ぐ   絶対に、こんなことで死んでたまるか	26
阪神・淡路大震災 <sup>はんしんたんろだいしんさい</sup> を語り継ぐ   語りかける目	28
阪神・淡路大震災 <sup>はんしんたんろだいしんさい</sup> を語り継ぐ   仲間 <sup>なかま</sup> に会えた／きびしさの中で	30
阪神・淡路大震災 <sup>はんしんたんろだいしんさい</sup> を語り継ぐ   心がひとつに	32
阪神・淡路大震災 <sup>はんしんたんろだいしんさい</sup> を語り継ぐ   ゆれる心	34
共に生きる   地域の一員としてできること <span>総合的な学習の時間</span>	36
生き方を考える   響け! 復興 <sup>ふっこう</sup> 輪太鼓 <sup>わだいま</sup> <span>道徳</span>	38
心をケアする   心とからだの元気のために <span>保健体育</span>	40
公の助けを得る   阪神淡路大震災 <sup>はんしんたんろだいしんさい</sup> からの復旧・復興 <span>社会</span>	44
1.17は忘れない	46
If…『生きる』という時間 <sup>とき</sup> を求めて	50

「阪神・淡路大震災」は、兵庫県南部地震による災害の名称。「東日本大震災」は、東北地方太平洋沖地震による災害およびこれに伴う原子力発電所事故による災害の名称。