

夏季休業中に実施したライフスキルプログラム啓発ワークショップ

実施日	研究会（場所）	参加者	研究員	プログラム
2013.7.29月	小教研学級経営生徒指導部会 （西宮市立深津小学校）	16名	3名	友だちじゃんけん ニックネームの紹介
2013.8.20火	大島小学校校内研究会 （猪名川町立大島小学校）	9名	3名	今の私は イメージ遊び
2013.8.21水	猪名川小学校人権教育研修会 （猪名川町立猪名川小学校）	20名	3名	自分かるた HUMAN BINGO
2013.8.29木	横堤小学校研修会 （大阪市立横堤小学校）	31名	3名	Dreams come true イメージカード

- ・成果と課題：新しい「HUMAN BINGO」は、英語で質問しながら他者理解を進めるプログラムであり、外国語活動でも活用できる。アイスブレーキングとグループ分けのために行った「友だちじゃんけん」は、体を動かすので、心拍数をあげると不安を軽減されると言われるように、すぐに和んだ雰囲気になった。

8月12日・13日 Lions Quest「思春期のライフスキル教育プログラム」のワークショップに参加

- ・実施場所及び人数：西宮勤労会館 参加：研究員2人
- ・実施内容：アメリカのリック・リトルが開発したプログラムの概要や理論背景とグループ毎に模擬授業体験
- ・成果：プログラムが学年毎に分かれていて、今後私たちのプログラム開発にとっても参考になる内容だった。

9月2日～毎週月曜計10回

ひょうご講座 2013「イメージを通じて心の奥（無意識の世界を探る）」に参加

- ・実施場所及び人数：兵庫県民会館 参加：研究員2人
- ・実施内容：芸術療法，夢分析
- ・成果：「なぐり描き」について深く知ることができ、「ぐるぐる描き」は創造的思考スキル「イメージ遊び」に活かすことができる内容だった。

10月5日 SPトランプ体験講座に参加

- ・実施場所及び人数：兵庫県民会館 参加：研究員3人
- ・実施内容：サブパーソナルトランプの使い方
- ・成果：「自分カルタ」の性格選択やリフレーミングするときに参考になる。

11月14日 人権講演会「互いに高め合うセルフエスティーム」

- ・実施場所及び人数：西宮市立学文中学校 参加者80人 研究員1人
- ・実施内容：ライフスキルプログラムの体験
- ・成果：教職員と保護者が一緒にワークを体験したので、「先生との交流ができた」という感想が多く、お互いの距離が近くなった。また、「自分の心と向き合い、自分を振り返ることにより生きる力を満たすことができた」という感想もえることができた