

コミュニケーション研修講座

9月11日（月）、本校の1年生を対象に、「兵庫県立ピッコロ劇場」から本田千恵子先生と、山田裕先生をお招きし、コミュニケーション研修講座を実施しました。



まずは、言葉に頼らないで自分の意図を伝える「非言語コミュニケーション」に関するエクササイズを実施しました。グー・チョキ・パーのポーズを新たに決めてじゃんけんをする「全身じゃんけん」、2人組を組み、相手をオブジェに見立てポーズをとらせる「人間オブジェ」、約8人のグループで1枚の絵を表現する「人間絵画」、ペアを組んで、1人が目を閉じ、もう1人が(言葉を使わず)合図だけで相手を誘導する「非言語誘導」など、遊び感覚の演習で言葉によらないコミュニケーション能力を磨きました。

後半は、言葉を使ったコミュニケーションに関する演習をしました。相手の発言を肯定したうえで膨らませるという「Yes, and …」という手法で、ペアで旅行プランを立てたり、クラス1人1人が1文をつなぐ形で1つの物語を完成させたりしました。



生徒たちは、これまでに試したことのなかった活動を楽しみながら、2学期の学校生活を円滑に進めるヒントを得られたと思います！