

平成 24 年度 インスパイア・ハイスクール事業
「バスケットボールを通じて中学生との交流」(バスケットボール部)

- 1 内 容 近隣の中学生と本校生徒のバスケットボールの実技指導を通しての交流
- 2 日 時 平成 24 年 8 月 8 日(水) 9:00~12:00
- 3 会 場 本校体育館
- 4 参加者 荒井中学校・氷丘中学校・平岡南中学校女子バスケットボール部員 35 名
加古川西高等学校女子バスケットボール部員 22 名
- 5 講 師 前田 信 教諭 (本校教諭)
- 6 日 程 (1) 挨拶 (2) 講師紹介 (3) 実技指導 (4) 交流試合

「中学校との合同部活動」の主旨で、本校と荒井中学校・氷丘中学校・平岡南中学校の 3 つの中学校でバスケットボールを通じて交流をしました。主に技術指導を実施し、仕上げとして最後に高校生と中学生との交流試合を行いました。

技術指導では、講師の本校バスケットボール部顧問である前田教諭が実技を示しながら説明し、高校生が中学生とともに練習をしながら手本となり、指導を行っていく形式で進みました。中学生は、緊張した様子を見せながらも、説明に対して熱心に耳を傾け、技術を習得しようとしっかり取り組んでいました。高校生は、普段は教えられる側でしたが、この度は中学生に教える立場となり、いい経験になったのではないかと思います。内容は、ランニングに始まり、ボールを使ったフットワーク、バスケットボールの基本となるパス・シェービング・ランニングシュートを行い、これらの技術をハーフコートの 3on2 で実践しました。



また、各中学生と高校生の交流試合では、お互い日頃の練習の成果を試すかのように、公式戦さながらのプレーが見られ、両者ともに頑張っていました。

短い時間でしたが、この事業を通じて、中学生と高校生にとって、技術だけの交流でなく、いろいろな人との交流も深めることができるようになってほしいと思います。