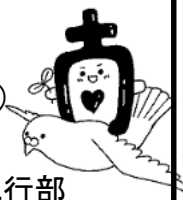


# Message

平成29年度 第6号  
発行年月日  
2018年2月1日(木)

【発行人】

生徒会執行部



## 第32回 マラソン大会

1月26日(金)のマラソン大会では、男子8km、女子4km、完走目指して走りました。

皆さん、自分のペースで走ることは出来ましたか？走る時には、足、腕、肺、そして脳、全身の体力を消費します。一人で走った人もいれば、途中で友人に声をかけてもらったり、助け合いながら完走したりした人もいたのではないのでしょうか。完走することは大切ですが、それが全てではありません。自分にあった走り方で目標を達成することが何より大切です。

2年次は高校生活最後のマラソン大会となりました。1年次は来年、自己ベストを更新できるように頑張ってください！

## 総合学科発表会

1月27日(土)午後1時より、総合学科発表会が開催されました。

音楽Ⅱ選択者18名の華麗な箏曲の演奏から始まり、声楽やソルフェージュ、ダンス、手話などといった、総合学科ならではの特色ある授業内容の発表を楽しみました。書道、美術、ファッション、外国語等の展示作品も1人1人の個性の光る力作揃いでした。産社、総学課研に関するプレゼンテーションは、どれも素晴らしく勉強になることばかりでした。

自分探し、そして将来の夢への実現の支えとなってくれる、総合学科の恵まれた環境を生かし、1日1日を大切に過ごしましょう！



## 保健委員会担当より (2年次 小林 桃子)

インフルエンザや風邪が流行っています。皆さん体調管理は万全ですか？  
手洗いうがいをしっかりすることはもちろん、水分補給、睡眠はとても大切です。  
睡眠不足だと抵抗力が低くなり、病気にかかりやすくなってしまいます。課題やテスト勉強は計画的に行い、規則正しい生活を心がけ、休息時間、睡眠時間を確保しましょう！

卒業式まで残りわずかとなりました。特に受験を控えている3年次の先輩方、体調管理には充分お気をつけください。吉報をお待ちしています。

1、2年次の皆さんも手洗い、うがい、そして十分な睡眠をとってウイルスに負けない体を作りましょう！！



## 加古川マラソン大会ボランティア

昨年、12月23日(土)に開催された加古川マラソンでは、早朝から、加古川南生16名がボランティアスタッフとして参加させて頂きました。会場設営及び撤収、荷物預かり、完走ランナーのチップ回収、タオル・ドリンク手渡しなどを通し、ランナーの方々が精一杯頑張っている姿を見て多くのことを学び、地域に貢献することができました。ゴールされた方々の達成感あふれる笑顔に勇気をもたらしました。

## 今後の予定

- 2月
  - 10日 校内模試(2年)
  - 15日 推薦入試
  - 21~27日 1、2年次末考査
  - 28日 卒業式
- 3月
  - 6日 球技大会
  - 23日 3学期終業式
  - 24日~4月8日 春季休業

