

加古川南高校 保健部  
H30. 4. 10 (火)  
No. 1



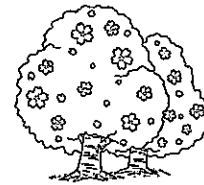
## 新年度が始まりました



入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりましたね・・・。  
今年度も、保健部は、皆さんの心と体の健康をサポートしていきたいと思います。  
どうぞよろしくお祈りします。

### 『保健室』の利用について

- 必ず担任（年次）の先生に連絡してから来るようにしましょう。  
授業中は、教科担任の先生に申し出てから来るようにしましょう。  
(急病・ケガ・急ぎの相談の場合は、直接、保健室へ来てもよい。)
- 来室した時には、どこがどのように具合が悪いのか、はっきりと自分の症状を伝えてください。(保健室来室記録の用紙にも記入)
- 保健室を利用した時には、退室の際、「保健室利用連絡票」を渡します。退室後、すぐに職員室へ行き、担任（年次）の先生に連絡票を渡してください。
- 学校で発生したケガに対しての応急処置を行います。その後の処置や家でのケガは、家庭で処置してください。
- 原則として、内服薬は与えません。(持病などで服用している薬があれば、各自で用意しておきましょう。)
- 短時間（1時間程度）の休養で回復の見込みがある場合のみ、保健室で休養します。回復の見込みがない場合は、家に帰って休みましょう。また、様子をみて、必要であれば受診しましょう。
- 気になることや心配ごと等、一人で悩まないで、気軽に相談してください。自分の気持ちや思いを話すことで、気分が楽になるかもしれません。(時間は、昼休みや放課後のほうがゆっくり話せると思います。) また、必要であれば、専門のキャンパスカウンセラーの先生が来校される日に相談することもできます。
- 養護教諭不在時に、体調が悪くなったりケガをした時は、職員室へ行き、保健部の先生、又は担任、年次の先生に相談してください。



### 4月の保健行事予定

#### 4月 健康診断予定

日	曜	保健行事
11	水	身体計測(5, 6限) 全員
12	木	耳鼻科検診(全日) 3年全・2年半分
17	火	内科検診(PM) 1年全
18	水	歯科検診(全日) 3年全・2年半分
24	火	1年X線・心電図(AM)

### お世話になる学校医の先生方

内科	長谷川 先生 (長谷川医院)
眼科	河野 先生 (河野眼科)
耳鼻科	谷 先生 (谷耳鼻科)
歯科	大西 先生 (大西歯科クリニック)
薬剤師	吉田 先生 (つつじ薬局)

### 校内保健部職員

保健部長	廣瀬 先生
専任	沖中 先生
1年次	小林聖 先生
2年次	江金 先生
3年次	福永 先生
養護教諭	満本 先生

## 健康診断が始まります



### 明日 11日 (水) 5・6限は 身体計測!

- 身体計測 (全校生) 体育館  
上下とも **長袖体操服** (下に半袖着用可)
- 視力検査 (全校生) 多目的ホール・照楠会館  
眼鏡・コンタクトレンズを常用している人については、矯正視力のみ測定します。  
検査時、**眼鏡・コンタクトレンズを忘れないように!**
- 聴力検査 (3年次) 家庭総合実習室

### 1年次生の皆さんへ **心臓検診調査票を配布します**

4月24日(火)の心臓検診にそなえ、検診委託機関からの心臓検診調査票を配布します。別紙「心臓検診調査票記入のお願い」をよく読んで、保護者の方に正確に記入していただけてください。  
**4月13日(金)までに担任の先生に提出してください。**

### 救急用資材の配置場所

**AED** ① 事務室前 (公衆電話の上) ② 体育準備室 ③ 普通教室棟2F廊下  
**担架** ① 保健室前 ② 体育準備室



※ 倒れた人や体調の悪そうな人を見たら、すぐに応援を呼び、近くにおられる先生や保健室に連絡してください!!