

Challenge

第13号

兵庫県立加古川南高等学校 17期生 年次通信

自分自身を振り返る

1年次副主任 上田 慎志

2月になりました。1年次生としての生活も終わりに近づいています。ここで、1年前の自分を振り返ってみましょう。高校入試を控え、生活習慣の改善や勉強に対して高い意識を持って取り組んでいたのではないのでしょうか。あの時の姿勢は今も持続できていますか。

人は弱く、周囲に流されやすい生き物です。自分のためと思って、辛いことを一生懸命に頑張っても、ふと楽なことが視界に入ると、そちらの方へと流れてしまいます。途中で踏みとどまればいいのですが、「まあいいか」の連続で努力をしなくなり、本来持っているはずの実力を出せなくなってしまう人が数多くいます。あなた達はそのような状態になっていませんか。

目標設定が曖昧な人はぶれやすいです。「自分はどこに在りたいのか。」そこがはっきりすると、今の自分がどういう状態なのか客観的に見えるようになり、自分は何をすべきなのかを理解できるようになります。1年前のあなた達は明確な目標を掲げ、それに向かって必死に突き進んでいたはずですが、今、目標も無くただボンヤリ過ごしている人は、今一度自分自身を見つめ直しましょう。

挨拶がしっかりでき、授業中も意欲的に活動していた年度当初と比べ、今のあなた達の状態を見ていると不安を感じています。まずは生活態度を改め、日々の勉強にしっかりと取り組みましょう。

さて、もうすぐ年次末考査です。あの頃の高い意識を取り戻して、今年度最高の成績で1年の最後を締めくくりませんか。



マラソン大会を終えて

(2018/01/26)



- ★ 男子個人表彰 1位 1-1 男子
- ★ 女子個人表彰 1位 1-2 女子
- 6位 1-1 女子
- 7位 1-4 女子
- 9位 1-5 女子
- 10位 1-1 女子
- 11位 1-5 女子
- 12位 1-6 女子

* 男子は8位まで、女子は15位までが表彰の対象

- ★ 男子クラス別表彰 2位 1-4
- ★ 女子クラス別表彰 1位 1-6
- 3位 1-4



1組 男子（男子個人1位）

率直に言うと、とても嬉しかったです。今回2位だった金子先輩とは同じ部活なのですが、部活で走っている外周のタイムで勝ったことはありません。だからマラソン大会は2位を目標にしていました。今まで4km以上走ったことがなかったので、8kmというのはペース配分がわからなかったし、自分が考えていたより長くてしんどかったです。ですが、1位で帰ってくることができ、友だちや先輩に「おめでとう」と言ってもらえて嬉しかったです。来年も優勝したいです！

2組 女子（女子個人1位）

私は、マラソン大会1か月ほど前に足に怪我をしてしまい、歩くことさえ大変でした。ギブスが外れ、走ることができるようになっても、全治3か月といわれた足の痛みはなかなか引かず、この調子で走れるのかと不安でいっぱいでした。そんな気持ちを和らげてくれたのは、友だちでした。走る前にみんなが「絶対1位とてよ！」と応援してくれたので、しんどいと思っても頑張れました。たくさんの人の支えがあり、有言実行できて嬉しかったです。



総合学科発表会を終えて（2018/01/27）



4組 男子（司会）

思っていたより話す量が多くて覚えられるか不安だったり、リハーサルで何日間も部活動に行けなかったりしてかなり大変でした。練習の時、先生に見られながら話すのは緊張しました。しかも先生には「笑顔で」と注意されるので、緊張しながら笑顔をつくるのはとても難しかったです。本番では、スライドが映らなくなったり、少し間違えたりしたけれど、落ち着いて言い直すことができたのでよかったです。なかなかできない良い経験だったので、機会があればまたやってみたいです。

4組 男子（司会）

はじめに総合学科発表会で司会をすることになった時は、とても不安で、まだ決まっただけなのに緊張しました。でも何度も何度も練習や話し合いを重ねていくうちに、それが自信となっていきました。そのおかげで、本番ではミスもあったけど、いい発表することができました。今回の経験をこれからの発表などに活かしていきたいです。

6組 女子（サマーワーク発表）

大勢の前で発表することは、中学生の時にオープンハイスクールに来たときからの夢でした。その夢が叶い、総合学科発表会という大きな舞台に立つことができ嬉しかったです。パワーポイントを作りはじめた時は、パソコンがとても苦手だったため、自分がしたいことを簡単にすることができませんでした。ですが、家族や先生に助けをもらい、とても良い発表ができたと思います。今回の経験は自分のスキルアップにつながりました。

3組 女子（インターンシップ発表）

私はインターンシップについて発表しました。パワーポイントを使っての発表は初めてだったので、とても苦労しましたが、なんとか発表を終えることができました。舞台裏で出番を待っている時、「練習の成果が出せるだろうか」と緊張しました。しかし、いざ舞台に出ると、スラスラと言葉が出てきて笑顔で発表することができました。たくさんの人の前で発表する機会はなかなか無いので、とても勉強になりました。もっと素晴らしいプレゼンができるように頑張りたいです。



4組 女子（インターンシップ発表）

加古南に入って良かったと改めて思いました。インターンシップで体験してきたことを、この素晴らしい舞台上で発表できてとても光栄でした。もちろん緊張しました。トラブルもあって2度も緊張することになりましたが、それも全て自分の良い経験になり、一皮むけることができました。この経験があったからこそ、ウィンターワークの発表も堂々とできました。これから先、卒業まで、大変だとは思いますが、全て成長の糧になるように一生懸命取り組んでいきます。



東播高等学校新人剣道大会女子個人 第3位
第60回兵庫県高等学校対抗テニス新人大会 女子団体 第5位
平成29年度兵庫県公立高等学校テニス大会 女子団体準優勝
兵庫県高等学校西地区テニス大会 女子団体 第3位
兵庫県高等学校東播磨地区総合体育大会テニス男子の部 団体準優勝
兵庫県高等学校西地区高校テニス大会3部リーグ 優勝
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会女子200m個人メドレー 第1位
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会女子50m自由形 第2位
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会女子100m平泳ぎ 第3位
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会 女子100m自由形 第2位
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会 女子50m自由形 第4位
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会 混合200mリレー 第2位
第8回東播高等学校秋季水泳競技大会 女子総合5位
加古川市秋季バドミントン市民大会女子3部Bブロック 優勝
第41回兵庫県高等学校総合文化祭書道展 入選
第41回兵庫県高等学校総合文化祭将棋部門 優勝
第26回全国高等学校文化連盟将棋新人大会 第5位
校内読書感想文コンクール 最優秀賞
校内読書感想文コンクール 優秀賞
校内読書感想文コンクール 佳作
校内読書感想文コンクール 佳作
第63回青少年読書感想文コンクール播磨東地区高校支部 入選
第70回兵庫県高等学校新人バスケットボール選抜優勝大会東播地区予選 第5位、県大会出場、2回戦進出
平成29年度兵庫県高等学校サッカー新人大会 出場
第5回森岡楽器ソロコンテスト東播大会 優良賞
第55回三楽錬成剣道大会 女子団体の部 第2位
第55回三楽錬成剣道大会 女子個人2・3段の部 第2位

<2月>

- 9 (金) 漢字検定
- 14 (水) ①②授業、③大掃除、完全下校 12:00 午後校内立入禁止
- 15 (木) 推薦入試、登校禁止
- 16 (金) 生徒休業日、校舎内立入禁止
- 17 (土) 管理棟1階立入禁止 (~19 (月))
- 20 (火) 生徒登校 9:00、45分×6授業
- 21 (水) 年次末考査 (~27 (火))
- 26 (月) 卒業式準備 (3・4組)
- 27 (火) 卒業式予行
- 28 (水) 卒業式

<3月>

- 1 (木) 午前中授業 (~8 (木))
- 2 (金) ③④英語落語鑑賞会
- 5 (月) スタサポ①~④
- 6 (火) 球技大会
- 9 (金) 検査場設営、完全下校 11:20 午後立入禁止
- 10 (土) 生徒登校禁止 (~14 (水))
- 12 (月) 複数志願学力検査
- 15 (木) 生徒休業日
- 16 (金) 生徒休業日 管理棟1階立入禁止 (~18 (日))
- 19 (月) 生徒登校 (12:45)、音楽鑑賞会
- 20 (火) 生徒登校 (9:00)、教科書販売、追認考査①
- 22 (木) 生徒登校 (9:00)、環境美化、写真撮影 追認考査②
- 23 (金) 3学期終業式

兵庫県立加古川南高等学校

〒675-0035 加古川市加古川町友沢65-1
 TEL: 079-421-2373
 FAX: 079-421-2376
<https://www.hyogo-c.ed.jp/~kakominami-hs/>

くすなん

