



Challenge

第18号

兵庫県立加古川南高等学校 17 期生 年次通信



「 スモールステップ 」

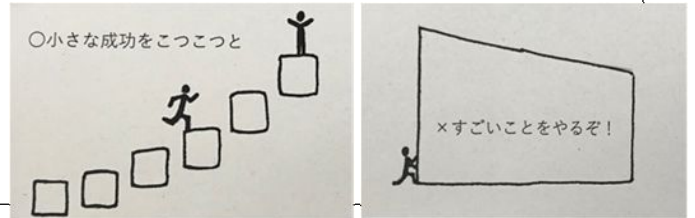
森川 紗衣

気づけばもう7月も後半にさしかかり、1学期が終わろうとしています。4月からこの3ヶ月間はみなさんにとってどんな時間だったでしょうか。

私がみなさんの年齢だったこの時期を思い返してみると、成績が伸び悩み、部活は1年を通して大分要領をつかんできた矢先に頼れる先輩が引退して後輩の指導に頭を悩ましていたような気がします。頑張りたい気持ちはあるけれど、なかなかうまくいかない、もどかしい経験をたくさんした時期でした。同じような経験を今まさにしている人も中にはいるのではないのでしょうか？

何かをしようとする時、変化を起こそうとする時に、私たちは派手な目標を掲げがちになります。そうすると途中でくじけてしまったり計画倒れになる事もしばしば。心理学の研究によると、人間のモチベーションに対して最も効果的なのは「前に進んでいる」という感覚であり、小さくても前進しているという手応えがあれば未来を信じ、そのまま進み続けようという力になるそうです。初めから「すごいことをやるぞ!」と思うのではなく、小さな成功をこつこつと積み上げていきましょう。成功は次の成功を生み、やがてそれらは飛躍的な達成へとつながっていきます。

この夏、ただただ時間が過ぎていってしまっただけでなく、1学期思い残すことがあったり、何か頑張りたいことが見つかったならば、目標を決めて焦らずこつこつと取り組んでいきましょう。

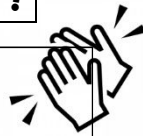


小テスト1 学期結果報告!!

全回、満点者!!

英単語
2組 Y・A
3組 K・J
4組 K・A
6組 N・T

漢字
3組 N・M
3組 M・N
4組 H・S
4組 Y・K
6組 O・M



9月行事予定

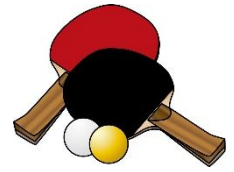
- 9/3(月) 2学期始業式
※9月より食堂の営業はありません
- 9/4(火) ①②課題考査(国・英)③～⑥通常授業
- 9/6(木) ⑥体育大会応援練習
- 9/7(金) 45分×6 ⑦応援練習
- 9/12(水) 45分×6 ⑦応援練習
- 9/13(木) ⑥応援練習 2年次保護者会(修学旅行)
- 9/14(金) 45分×6 ⑦応援練習
- 9/18(火) ⑤⑥応援練習
- 9/20(木) 体育大会予行・準備・応援練習
- 9/21(金) 体育大会
- 9/26(水) 体育大会予備日①
- 9/27(木) 体育大会予備日②
- 9/28(金) 修学旅行荷物搬入

1位 2組 Y・A	4位 4組 Y・I
2位 3組 K・J	4位 6組 M・R
2位 4組 Y・K	5位 2組 I・A
3位 1組 S・Y	5位 2組 Y・K
3位 4組 F・M	5位 2組 Y・J
4位 2組 I・R	5位 4組 K・A
4位 2組 S・Y	5位 4組 S・T

英国総合



球技大会🏆



7/10（火）天候にも恵まれ、暑い1日の中、熱戦が繰りひろげられました。

（男子キックベース）

優勝 2組
準優勝 6組

（女子バレーボール）

優勝 3組
準優勝 2組

（女子卓球）

優勝 3組
準優勝 5組



女子バレー 優勝 3組

今回の球技大会で私が1番感じたことは、クラスの仲がより深まったということです。それは、どんな形ででも点数が入るごとに、コートの中にも、外にも、全員が集まって喜び、自然に笑顔になれていたからです。また、ミスをしてしまったり、しんどい場面でも、声を掛け合えたりできたので、いいクラスだなと思いました。はじめはどうかと不安な部分もあったけど、終わってみると充実した球技大会でした！！

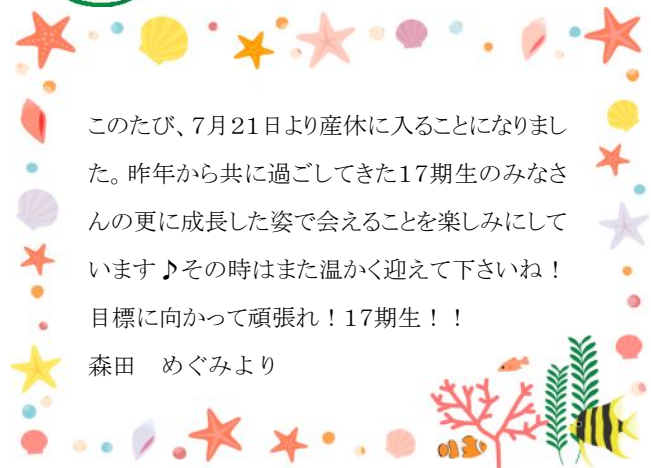
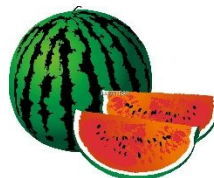
男子キックベース 優勝 2組

今回の球技大会で団結力の大切さを学びました。キックベースはランナーがたまらないと大量得点が入らないので、みんなでつないで勝てたことがとても嬉しかったです。次の体育大会では、この流れのまま、みんなで団結して勝てるように頑張っていきたいと思います。



女子卓球 優勝 3組

今回の球技大会では、楽しく真剣に取り組むことができました。ギリギリで勝てた試合ばかりで、応援している時や私たちが試合をしている時もハラハラしました。お互いにアドバイスをしたり、失敗した時は励まし合いながら1試合ずつできたので、とても楽しかったです。3組の女子で卓球優勝ができてとてもうれしいです。



このたび、7月21日より産休に入ることになりました。昨年から共に過ごしてきた17期生のみなさんの更に成長した姿で会えることを楽しみにしています♪その時はまた温かく迎えて下さいね！

目標に向かって頑張れ！17期生！！

森田 めぐみより

兵庫県立加古川南高等学校

〒675-0035 加古川市加古川町友沢65-1

TEL: 079-421-2373

FAX: 079-421-2376

<https://www.hyogo-c.ed.jp/~kakominami-hs/>

