Kakogawaminami Highschool T&F Topics　加古南陸上競技部を紹介

加古川南高校　陸上競技部

令和５年度、兵庫県立加古川南高等学校陸上競技部は男子１４名、女子１１名、マネージャー１名の合計２６名でスタートしています。冬季練習から継続した基礎練習を中心に、フォーム改善や動きの基本運動、筋力トレーニングと１つ１つ丁寧に行い、多くの選手が４月から自己ベスト記録を更新することができています。

【第 63 回東播高等学校陸上競技対校選手権大会】

日々の努力を惜しまず、自己ベスト記録更新という、個人やチームの目標を達成することができるように始まった今シーズン、県ＩＨ出場を目指して東播総体に挑みました。

＜競技結果＞　男子入賞

種 目	名 前	順 位	記 録
８００ｍ	山下　貴大	４位	１′ ５８″ ８６（自己新）
１５００ｍ	山下　貴大	５位	４′ ０９″ ８８（自己新）
４×４００ｍ	１走　堀之内　駿　２走　山下　貴大 ３走　小見山　太陽４走　大西　海璃	７位	３′ ３７″ ３４

女子入賞

種 目	名 前	順 位	記 録
走高跳	山内　麻由	７位	１ｍ３５
走高跳	荻野　颯	８位	１ｍ３０

【第 76 回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会】

東播総体で個人種目の出場を勝ち取った山下くんが２種目に出場、男女の４×１００ｍと４×４００ｍに出場しました。山下くんにとっては、冬季練習からの練習の成果を発揮する最高の大会で、緊張感を持ちながら、強い意志で挑みました。男女のリレーも、加古川南高校陸上競技部の横断幕「力戦奮闘」の言葉通りに、最大限の力を注ぎこみ、今持っている全ての力を発揮することができました。

＜競技結果＞　男子出場

種 目	名 前	順 位	記 録
８００ｍ	山下　貴大	予選３着	１′ ５８″ １７（自己新）
１５００ｍ	山下　貴大	予選 11 着	４′ ０９″ ３１（自己新）
４×１００ｍ	１走　門野　隼斗　２走　神澤　るか ３走　堀之内　駿　４走　内藤　佑翔	予選５着	４５″ ３８
４×４００ｍ	１走　堀之内　駿　２走　山下　貴大 ３走　小見山　太陽４走　玉田　飛優	予選２着	３′ ３２″ ９２

女子出場

４×１００ｍ	１走　山内　麻由　２走　荻野　颯 ３走　中島　留奈　４走　高見　恵倫	予選６着	５４″ ０１
４×４００ｍ	１走　高見　恵倫　２走　荻野　颯 ３走　南城　美里　４走　小川　楓乃	予選４着	４′ ３０″ ９４

「周りの人に支えられて自分が存在する」

陸上競技は自分との闘いです。天気や風によって戦術が変わり、今まで行ってきた練習や経験を武器に、強い精神力を持って自ら考えて行動しなければいけません。スタートラインに立ってからは、誰も助けてはくれません。日々の生活や学校生活にも妥協することなく、これからも努力を続けていきたいと思います。　一人でも多く県大会や近畿大会に出場することができるように、常に目標を持ち続け、与えられた環境の中で最大限の努力をし、支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れることなく、常に謙虚であり続け、頑張ります。

【今後の競技日程（予定)】この他にも多くの記録会や競技会に参加しています。

月・日	大 会 名	場 所
７月　８日（土） ９日（日）	第９１回兵庫陸上競技選手権大会	ユニバー記念競技場
７月２２日（土） ２３日（日）	兵庫県高等学校ユース対校選手権大会 地区予選会	加古川運動公園陸上競技場
８月２２日（火） ～２４日（木）	第７５回兵庫県高等学校ユース 対校選手権大会	三木総合防災公園陸上競技場
９月２３日（土） ２４日（日）	第７５回東播高等学校総合体育大会 陸上競技大会	加古川運動公園陸上競技場