

# 令和3年度学校保健計画

学校保健目標 自らの健康問題について興味を持ち、生涯にわたって心身ともに健康な生活を送るために、知識を深め、主体的に取り組むことができる生徒を育てる

項目		学期		前期					後期				
		4月	5月	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
月の重点		環境整備	疾病治療・う歯の予防	食中毒の予防	熱中症の予防	環境整備	防災教育	交通安全	風邪の予防	基本的な生活習慣	環境整備	栄養教育	
保健管理	健康(心身)の管理 生活の管理 病気予防対策	定期健康診断 視力低下防止  インフルエンザ調査 C.C(キャンパスカ ウンセリング)	定期健康診断 食中毒の予防  インフルエンザ調査 C.C	定期健康診断 色覚検査 梅雨期の衛生 う歯の予防 海外研修前健康相談 インフルエンザ調査 C.C	色覚検査 感染症の予防  インフルエンザ調査 C.C	食中毒の予防  インフルエンザ調査 C.C	近視の対策  インフルエンザ調査 C.C	風邪の予防  インフルエンザ調査 C.C	風邪の予防 修学旅行前健康相 談 海外研修前健康相 談 インフルエンザ調査 C.C	風邪の予防  インフルエンザ調査 C.C	インフルエンザ調査 C.C	インフルエンザ調査 C.C	インフルエンザ調査 C.C
	学校環境の管理	大掃除 プール点検	大掃除		大掃除 ワックスがけ(全学年) 照度検査・水質検査 (飲料水・プール)	大掃除 ダニアレゲン検査	プール点検		大掃除 照度検査、二酸化 炭素濃度検査 室内換気の指導	大掃除 室内換気の指導	大掃除 教室美化の指導	大掃除 机・椅子の整備	
関連教科	地理歴史、公民	人文・社会科学側面から、健康・安全に関する知識を習得させる。また、社会問題や自分の将来を具体的に、主体的に考察し公正に判断する力を養うとともに、社会に積極的に参画するための力を育む。											
	理科	自然科学側面から、健康・安全に関する知識を習得させる。(化学薬品の取り扱いと使用上の注意・点検・整備、器具・薬品置場の消毒管理)											
保健体育科	家庭科	家庭生活における 心と体の健康	自分らしい生き方と 健康	食品の安全性と食 中毒の予防	調理実習に向けて の安全指導	衣生活と健康	子どもの健康と心 身の発達	保育実習に向けて の安全指導		持続可能な社会環 境	高齢者の心身の 変化と暮らし	健康で安全な住環 境と防災	
	保健1年	私たちの健康のすが た 健康のとりえ方	健康と意志決定・行動 選択、健康に関する環 境づくり	生活習慣病とその予 防 食事と健康	運動と健康 休養・睡眠と健康	応急手当の意義とそ の 基本、心肺蘇生法	喫煙と健康 飲酒と健康	薬物乱用と健康 現代の感染症	感染症の予防、性感 染症、エイズとその予 防、欲求と適応規制	心身の相関とストレス ストレスへの対処 心の健康と自己実現	交通事故の現状と要因、交通 社会における運転者の資質と 責任、安全な交通社会づくり	日常的な応急手当	
保健2年	思春期と健康 性意識と性行動の選 択	結婚生活と健康 妊娠・出産と健康	家族計画と人工妊娠 中絶	加齢と健康 高齢者のための社会 的取り組み	保健制度とその活用 医療制度とその活用	医薬品と健康 さまざまな保健活動や 対策	大気汚染と健康、水質 汚濁、土壌汚染と健康	健康被害の防止と環 境対策、環境衛生活 動のしくみと働き	食品衛生活動のしくみ と働き、食品と環境の 保健と私たち	働くことと健康 労働災害と健康	健康的な職業生活		
総合的な学習の時間 総合的な探求の時間	様々な事象に対する科学的な方法による探究												
特別活動	HR活動	1	定期健康診断・清 掃・環境整備につ いて	定期健康診断 熱中症の予防につ いて	体育祭に向けての 体調管理・事故(け が)防止	熱中症の予防につ いて	熱中症の予防につ いて	薬物乱用防止教室	風邪の予防について	風邪の予防について	風邪の予防について	風邪の予防について	1年間のまとめと反 省
		2	定期健康診断・清 掃・環境整備につ いて	定期健康診断 熱中症の予防につ いて	体育祭に向けての 体調管理・事故(け が)防止	熱中症の予防につ いて	熱中症の予防につ いて	薬物乱用防止教室	風邪の予防について	風邪の予防について	風邪の予防について	風邪の予防について	1年間のまとめと反 省
		3	定期健康診断・清 掃・環境整備につ いて	定期健康診断 熱中症の予防につ いて	体育祭に向けての 体調管理・事故(け が)防止	熱中症の予防につ いて	熱中症の予防につ いて	薬物乱用防止教室	風邪の予防について	風邪の予防について	風邪の予防について	風邪の予防について	1年間の清掃状況のま まとめと反省
	生徒会活動	文化発表会での 体調管理 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	体育祭に向けての 体調管理・事故(け が)防止 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	球技大会での事故 (けが)防止 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	保健だよりの発行 アルボース点検	球技大会での事故 (けが)防止 アルボース点検
学校行事	始業式 入学式 対面式 新入生 校外オリエンテー ション 文化部発表会	5月考查 防災避難訓練	体育祭	7月考查	球技大会 全校集会	終業式兼始業式 10月考查 防災避難訓練	オープンハイスク ール	12月考查 修学旅行前健康相 談	全校集会 2年修学旅行	理数科推薦入試 学年末考查 学校保健委員会	卒業式 球技大会 学力検査 終業式		
部活動	新入部員のけが予 防について	県総体に向けての 健康管理	県総体に向けての 健康管理	熱中症の予防につ いて	合宿・強化練習中 の健康管理	東播総体に向けて の健康管理	移行期の健康管理	部室・練習場所の 大掃除	感染症の予防につ いて	栄養相談	合宿・強化練習中 の健康管理		
食に関する指導		健康と栄養	食品の安全性と食 中毒の予防	調理実習に向けて の安全指導	子どもの食事					高齢者の食事			
学校保健に関する組織活動	学校保健委員会の 編成	学校保健・安全計画の策定 PTA総会	健康診断・身体計 測結果集計		各種受診報告書提 出 前期の反省					次年度の健康診断 計画	学校保健委員会の 開催	一年間の反省	
職員の研修	緊急時対応研修 カウンセリングマ インド研修会	AED心肺蘇生法講習 会 緊急時対応研修	緊急時対応研修	緊急時対応研修	カウンセリングマ インド研修会	緊急時対応研修							