

Happy Xmas



70 回生学年主任 丹生 憲一

2 学期が終わりました。2016 年も残すところあと 10 日…。

通知表を受け取った感想はいかがですか？この一年はどんな年だったのでしょうか？

21 日の 3・4 時間目には、**赤穂市民病院 東田太郎先生**をお招きして**性教育講話**がありました。たくさんの赤ちゃん、出産、帝王切開、中絶手術や死産の写真をを見せていただき、出産直後の母親の気持ち、子供を産む親の覚悟とはどういうものか聞かせていただきました。医療現場で生と死に関わる先生の言葉の一つ一つに、説得力がありましたね。キーワードは「**覚悟**」だったかなと思います。個人的には「**誕生日は親がこどもに感謝する日**」という言葉に胸に刻みたいと思いました。

学年集会で紹介したように、**理科部の西田君と森田さん**は今日、**東京で論文審査の全国大会**に臨んでいます。

1 月 9 日には **ands** の三人が**神戸朝日ホール**での**バンドフェス (15:00~)**に出演します。理科部の優勝+アメリカ遠征、ands のグランプリ+メジャーデビュー (?) を期待しましょう。**ゆめタウン**では明日からの 4 日間、**クリスマスコンサート**が催され、**24 日 (土) はギター部、25 日 (日) はコーラス部**がそれぞれ 13 時・15 時の 2 ステージに出演します。

集会で話したことを少し膨らませて…。2 年生の 3 学期は、**3 年生 0 学期**と呼ばれます。「3 年生になって受験勉強を始めるのでは遅い！今から受験生の意識を持って…」と言う意味で使われることが多いのですが、勉強だけではありません。3 年生が自宅学習に入った後は、「**最上級生**」になります。部活動で、普段の生活の上で自覚ある行動をとりましょう。最上級生・受験生として「**やる気を出せ**」「**気持ちを引き締めて**」とよく言われますが、「**気持ち**」を動かすより「**体**」を動かすほうが簡単です。「背筋をピンと伸ばすと、気持ちがシャキッとする」「わっはっは！と笑ってみると可笑しくなる」「鏡の前で笑顔を作ってみると嬉しくなる」…試しにやってみてください。「気持ちがシャンとしているから背筋が伸びる」「可笑しいから大声で笑う」「嬉しいから笑顔になる」のなら、その逆もある。やる気を出し、気持ちを引き締めるためのヒントを…。

1) 決意を鏡に向かって声に出して言うこと。「5 時間勉強する！」「英単語 20 語覚える！」毎朝、顔を洗った時にでも、**その日一日の具体的な目標**を自分に向かって言ってみてください。必ずまっすぐ自分の目を見て。加えてニコリすれば、さらに効果はあがるはずです。「**気合いだ！気合いだ！気合いだ！**」とアニマル浜口さんが京子さんに声をかけていたように、**自分で自分に声をかけて志気を高めましょう。**

2) 日記をつけること。毎日、一日を振り返って感想・反省を書き、翌日しようと思うことを書き留めてください。学校でも「**学習の記録**」を「**書かされている**」クラスが多いと思いますが、自主的に記録をつけるのです。必ずしも勉強のことでなくても構いません。嬉しかったこと、腹が立ったことでも書いておきましょう。大切なのは、**毎日同じ時間に、良い姿勢で座って、ていねいに書くこと。**だまされたと思って、冬休みの間に新しいノートを用意してください。**落ち着いて字を書くという行為が気持ちを引き締めるはず**です。

よいお年を。Merry Christmas and a Happy New Year!



理科部：西田尚大・森田つかさ



ands：平中はな・畑沙希・久下さつき



東田先生の性教育講話

<1 学期当初の予定>

*テストの内容については、課題一覧を参照してください。10日のテストは実力テストです。

	1	2	3	4	5	6	7
1月10日 (火)	始業式	学力向上テスト(英語)	学力向上テスト(国語)				
1月11日 (水)	課題テスト 数学II/IIIB	課題テスト 国語	Vocabulary Championship	授業	授業	授業	
1月12日 (木)	課題テスト 英語	課題テスト 物・生 日B 世B	課題テスト 化学(理系) 文系は授業 1組:発化	授業	授業	授業	LHR

<70 回生のアルバム> 永豊高級中学校との学校交流

