

5

伝え方いろいろ

多様な個性や考え方をもった人々が豊かに共生するためには、自他の権利を尊重し、意見や気持ちを適切に伝え合うことや共感的に聞くこと、そして権利の侵害に対して適切に権利を主張することなどが大切です。そのために必要なコミュニケーションについて考えてみましょう。

○ アサーション(適切な自己表現)

- 付き合っている二人の会話「パターン1」と「パターン2」を読んで、どちらがお互いを尊重したコミュニケーションか考えてみましょう。

<p>A: 今度の日曜日、映画に行かへん？ 見たい映画があるんやけど…。</p> <p>B: うーん…。ごめん、その日は悪いけど部活やねん。</p>	
<p>パターン1</p>	<p>パターン2</p>
<p>A: え～、部活なんか、さぼればええやんか。</p> <p>B: でも…、試合が近いから、やっぱり行かんとかんねん。</p> <p>A: 試合とデートと、どっちが大事なん！</p> <p>B: でも…、今度の試合、大事やし、絶対に結果を残したいねん。</p> <p>A: あんたなんか練習したって無駄や。どうせ勝てへんわ。さぼれって言うてるんやからさぼりや！</p> <p>B: そんなに言うのなら休むわ…。</p>	<p>A: え～、部活か、残念やな～。休まれへんの？</p> <p>B: 試合が近いから、休まれへんねん。</p> <p>A: そうやんなあ、いつも練習頑張ってるし、部活も大事やんな。</p> <p>B: 映画も行きたいけど、今度の試合、大事な試合やし、絶対に結果を残したいねん。大会が終わった次の日曜日はどう？</p> <p>A: じゃあ、次の日曜にしよう。練習頑張るな。応援するわ。</p> <p>B: うん、ありがとう。じゃあ、次の日曜日にね。</p>

(参考:「デートDV*防止に関する実践事例」兵庫県教育委員会、平成24(2012)年)

自己表現のコミュニケーションには、大きく分けて3つのタイプがあるといわれています。

- ① **アグレッシブ**: 相手の権利や意思、気持ちを尊重せず、自分の権利や意思、気持ちばかりを主張する攻撃的なコミュニケーション。
- ② **ノンアサーティブ**: 言いたいことが言えずに、自分の意思や権利を自分自身で守れないような受身的・非主張的なコミュニケーション。
- ③ **アサーティブ**: 相手の意思や気持ち、自己主張する権利を認めたくえて、自分自身の意思や気持ち、権利を主張するコミュニケーション。

- 学校や家庭での出来事を思い出し、冒頭の会話以外の事例も考え、アサーティブなやりとりの練習をしてみましょう。

*デートDV

恋人や夫婦など、親しい関係の男女の間で起きる暴力のことをDV(Domestic Violence、ドメスティック・バイオレンス)といい、「身体的暴力」、「精神的暴力」、「性的暴力」、「経済的暴力」などがあります。そのうち、若い世代での恋人間の暴力を「デートDV」といいます。いかなる暴力も許されないという認識をもつことが大切です。

○ 受け止める

誰かに話すことで不利益が生じるかもしれないことを打ち明けることを「カミングアウト」といいます。カミングアウトの内容には、自分の性のあり方(性的指向や性自認など)*の他、出自や病気、国籍、本名などさまざまなことがらがあります。

*(第2部 テーマ10「自分らしく生きるために」参照)

- 例えば、あなたが「人に打ち明けたら相手にどんな反応をされるだろうか」と不安になることをカミングアウトをしたときに、友人から次のような言葉をかけられたらどう感じるか考えてみましょう。

あなた:「話そうかどうか、ずっと迷っててんけど、実は私、[]やねん。」

友人:

- (ア)「え！？いや、そんなこと言われてもよくわからないし…。そういえば、明日の宿題ってなんだったっけ？」
- (イ)「ふーん、それで？」
- (ウ)「きっといろんなことが不安で話しにくかったよね。話してくれてありがとう。」
- (エ)「あー、いわゆる〇〇ってやつね。」
- (オ)「今まで私が言ったりしたりしたことで嫌なことなかった？今、何か困ってることはない？」
- (カ)「他の誰かにも相談してる？私が先生とかに話してみてもいいのかな？」
- (キ)「役に立ったり、解決したりはできないかもしれないけど、相談やったらいつでもしてな。」
- (ク)「よくわからないから教えてほしいのだけど、それって〇〇ってこと？」

✓ 考える視点(チェックポイント)

- カミングアウトする勇気や本人の気持ちをしっかり受け止め、話をじっくり聞いているか。
- 先入観や偏見による対応になっていないか。
- 相手を理解しようとしたり、一緒に考えたりしようとする姿勢があるか。
- カミングアウトされた内容を、「勝手に他の人に話してはいけない」という認識があるか。

※ 本人の同意なく、重大な個人情報を暴露することを「アウトティング」といいます。本人を深く傷つけ、場合によってはいじめや命にもかかわる重大な人権侵害につながることもあるので、決してしてはいけません。



○ 声を上げる勇気

人権侵害や不当な扱いを受けた場合は、立場の理解を求めたり、現状を改善したりするために、声をあげる権利があります。

- ◇ プライド・パレード: LGBT等性的マイノリティ*の権利を主張するためのパレード

*(第2部「テーマ10 本当の自分であるために」参照)

- ◇ フラワーデモ: 花を持って性暴力に抗議し、性暴力問題への社会的関心を喚起する運動