



ひとりで悩まないで・・・

友だちや家族、担任や養護教諭などの学校の先生や、まわりの信頼できる大人に相談しましょう。

「自分が・・・」

あなたは、悪くありません。ひとりで解決しようとしなくて、まわりの人の助けをかりましょう。

「友だちが・・・①」

友だち自身は打ち明けにくいかもしれませんが、友だちの代わりに、気づいた人がまわりの大人に相談をすることで、友だちを助けることができます。

「友だちが・・・②」

友だちの言動が交際相手を傷つけているかもしれないと感じたら、そのことを伝えるのも大切です。

専門の相談機関があります。自分で電話してもいいし、まわりの大人に頼んでもいいです。専門の相談員やカウンセラーの方が対応しています。内容によっては、面談などを行います。

相談機関

ひょうごっ子
悩み相談センター

0120-0-78310

[24時間受付]

通話料無料・携帯電話利用可

少年相談室
ヤングトーク

兵庫県警

0120-786-109

月～金曜日 9:00～17:30

- ・ ストーカー・DV相談（兵庫県警） ----- **078-371-7830** 毎日 24時間
- ・ 兵庫県立女性家庭センター ----- **078-732-7700** 毎日 9:00～21:00
（兵庫県配偶者暴力相談支援センター）
- ・ 兵庫県男女共同参画センター・イーブン ----- **078-360-8551** 月～土曜日 9:00～12:00、
13:00～16:30
（女性のための悩みの相談）

22教P2-059A5

中学・高校生のみなさんへ

わたしもあなたも大切に

～ 知ってほしい「デートDV」 ～



DV（ドメスティック・バイオレンス）とは・・・

恋人や夫婦などの親しい男女間で起きる暴力のことをいいます。特に、10代から20代の若い世代の恋人間の暴力を「デートDV」と呼んでいます。

兵庫県教育委員会