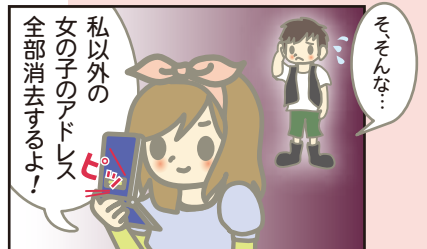


こんなとき! どうしたらいいでしょう。

あなたの身近なところで、
こんなことはありませんか?



ふたりの関係は?

体験したことを思い出すなどして、自分の考えにあてはまるものをチェックしてみましょう。そして、ふたりの関係について、考えてみましょう。

- ☆ 相手が自分以外の異性と話しているのは、ゆるせない。
- ☆ 思わず手をあげても、愛情表現なら暴力ではない。
- ☆ 自分さえ我慢すれば、ふたりの関係はうまくいくものだ。
- ☆ あやまってくれれば、暴力もゆるすべきだ。
- ☆ 親しくなれば、相手の行動を知っておき、制限するのは当然だ。

💡 チェックが1つでもついたら、それはDVについて、あやまった思いこみ(愛情のはきちがえ)をしている可能性があります。

- ☆ 「バカ」「ブス」など、いやな言い方で呼ぶことがある。 (はい・いいえ)
- ☆ 相手の携帯電話をチェックして、異性の友人のメモリーを消去する。 (はい・いいえ)
- ☆ けんかの原因はいつも、あなたのせいだと言ってせめる。 (はい・いいえ)
- ☆ 暴力の後、急にやさしくなり、あやまるが、またくり返す。 (はい・いいえ)
- ☆ 「好きならいいだろう」と気のすまないことを無理やりさせる。 (はい・いいえ)

💡 チェックが「はい」に1つでもついたら、ふたりの関係を見直す必要があります。

こんなことに、 なっていませんか?

DVを受けると、眠れなくなったり、
食欲がなくなったりすることもあります。
また、いつも相手のきげんを気にし
ながら、自分の気持ちや言いたいこと
をがまんして行動しなければならなく
なります。

☆ 対等な関係をめざそう。

☆ 暴力をゆるさない!

☆ DVは、人権侵害です。