

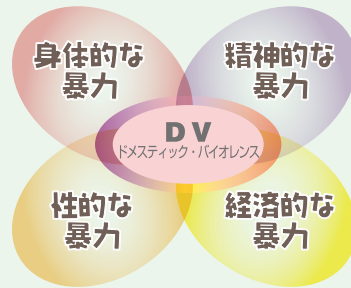
## DV (ドメスティックバイオレンス) の種類

**身体的な暴力** 殴る、ける、ものを投げつける、刃物で脅す等

**精神的な暴力** ひどい言葉で傷つける、脅す、無断でメールをチェックする、友だちとの交際を制限する、相手の大事な物を壊す等

**性的な暴力** 見たくないのにビデオや雑誌を見せる、性的な行為を強要する等

**経済的な暴力** お金を要求する、借りさせる、生活費を渡さない等



※ 精神的な暴力には、「言葉の暴力」と「心への暴力」があります。

## あなた自身はDVで悩んでいますか？

チェックしてみましょう。

- |       |                                       |                          |
|-------|---------------------------------------|--------------------------|
| あなたは… | ★ 相手の機嫌がいつも気になり、相手の言うとおりの行動をしている。     | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ 相手の言うことが理不尽だと感じて、黙って我慢する。           | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ 相手の機嫌が悪いと、自分に非があると思ってしまう。           | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ 自分が我慢すれば、すべてまるくおさまると思う。             | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ 相手の暴力は、いつか治まると考えている。                | <input type="checkbox"/> |
| 相手は…  | ★ あなたのことを、友だちや家族の前でしばしば小ばかにする。        | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ あなたに強圧的に言うことをきかせようとする。              | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ お金を要求し、借りさせてでも用意させる。                | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ あなたがいやだと言っても性的な行為を強要する。             | <input type="checkbox"/> |
|       | ★ あなたを傷つける言動の後、うってかわって優しくしたり気を遣ったりする。 | <input type="checkbox"/> |

チェックが1つでもついたら、ふたりの関係を見直す必要があります。

必要な場合は、専門機関へ相談してください。また、夫婦間のDVを子どもに見せることは、「子どもへの虐待」になります。

## あなたの子どもは、被害を受けていませんか？

チェックしてみましょう。

あなたの子どもや、友だちは、交際相手から…

- |     |                                |                          |
|-----|--------------------------------|--------------------------|
| ★ 1 | いやな言い方で呼ばれていませんか。              | <input type="checkbox"/> |
| ★ 2 | 行動を監視されたり、束縛されたりしていませんか。       | <input type="checkbox"/> |
| ★ 3 | けんかの原因は自分のせいだと思いませんか。          | <input type="checkbox"/> |
| ★ 4 | 暴力を受け、身体や顔にあざをつくっていませんか。       | <input type="checkbox"/> |
| ★ 5 | 相手からの電話にすぐに出ないと怒られると言っていないですか。 | <input type="checkbox"/> |

チェックが1つでもついたら…

- ・お子さん（または、友だち）の話を、じっくりと聞いてください。
- ・自分を責めないように、伝えてください。
- ・NO！という勇気をもつことが大切だと、アドバイスしてください。



もし、お子さんが、交際相手や異性の友だちを傷つけていると感じたら…

- ・どんな理由があっても、暴力を許さない、ということを伝えてください。
- ・交際相手を大切にすることは、どういうことなのかを、考えるきっかけにしてください。
- ・人と人とのよりよい関係について、考えていくきっかけであると、とらえてください。



DVを受けると、心も身体も、とてもつらくなります。勉強や部活動などの学校生活だけでなく、日常生活すべてに影響を与えます。

DV相談は、現状に気づくことから始まります。一人一人が豊かな生き方をするために、家庭内で悩まず、信頼できる人や専門機関に相談してください。