

ひとりで悩まないで

友だちや家族、担任や養護教諭などの学校の先生や、まわりの信頼できる大人に相談しましょう。

相談機関

専門の相談機関があります。自分で電話してもいいし、まわりの大人に頼んでもいいです。専門の相談員やカウンセラーの方が対応しています。内容によっては、面談などを行います。



ひょうごっ子 悩み相談センター

0120-0-78310

[24時間受付]

通話料無料・携帯電話利用可

少年相談室 ヤングトーク

兵庫県警

0120-786-109

月～金曜日 9:00～17:30

- ・ ストーカー・DV相談 (兵庫県警) ----- **078-371-7830** 毎日 24時間
- ・ 兵庫県立女性家庭センター ----- **078-732-7700** 毎日 9:00～21:00
(兵庫県配偶者暴力相談支援センター)
- ・ 兵庫県男女共同参画センター・イーブン ----- **078-360-8551** 月～土曜日 9:00～12:00、
(女性のための悩みの相談) 13:00～16:30