

11月2日、3日、第38回全国高等学校弓道選抜大会兵庫県予選が開催されました。団体戦に1年生3名で出場。的中も増え、成長が実感できる一日となりました。

以下に、試合の流れをまとめました。



まずは、下準備。
ゴザを敷き、弓に弦を張ります。



準備ができれば巻藁調整。
注意点の最終確認をします。



招集がかかると、道具を持って、
並んで待機します。



第3控え、第2控えでは精神統一。
じっと集中力を高めていきます。



第1控え、いよいよ次が出番です。
深呼吸して、心を落ち着かせます。



ここまできたら、あとは思い切り。
結果を気にせず、強気でやり抜くのみ。



先生は見ていただけしかできません。
行射中はアドバイスができません。



中っても外れても自分で射の反省をして、
次の矢に気持ちを切り替えます。

保護者の方々、応援ありがとうございました。

次回の大会は、12月22日。東洋大姫路高校で開催される後期西播大会です。