

西高ニユース 第46号



校訓

克己、協調、創造

兵庫県立伊丹西高等学校

住所：伊丹市奥畑3丁目5番地

TEL：072-777-3711

FAX：072-777-3712

HP：http://www.hyogo-c.ed.jp/~itaminishi-hs

食育実践事業に取り組んでいます

地域の野菜を使ったおやつ	11月22日(金) 11:40~12:30 12月 2日(月) 13:15~14:05
手軽に作れる栄養満点朝食	11月25日(月) 13:15~14:05



食育推進パートナーシップ事業、「高校と地域をむすぶ“食育の環”プロジェクト」の一環として、食育実践事業を行っています。伊丹市地域活動栄養士協議会と伊丹市健康福祉事務所の協力により、地域の食育推進関係者との連携を図り、高校生の食意識・食生活の見直しを行い、効果的な食育実践を行うための事業です。昨年度も実施し、今年度は「地域の野菜を使ったおやつ」と「手軽に作れる栄養満点朝食」と題した調理実習を2回に分けて行いました。「地域の野菜を使ったおやつ」では、昨年と同様、ひじきロッククッキー、にんじんパン、春菊パンを作りました。伊丹で栽培される春菊を用い、地産地消にこだわりました。「手軽に作れる栄養満点朝食」ではキャベツと柿のサラダ、大豆とわかめのおにぎり、鮭のおにぎり、焼き椎茸のすまし汁を作りました。生徒は、「キャベツと柿のサラダは変わった組み合わせでしたが、ビニール袋の中で簡単に作ることができるので、家でも作ってみたいです。」や、「にんじんパンは米粉で、春菊パンは白玉粉で作ったので粉の違いで食感が違った。」などと、それぞれ思うところがあったようです。授業に協力してくださいました伊丹市地域活動栄養士協議会の皆様ありがとうございました。

高校生ふるさと貢献活動事業 奥畑緑地を清掃しました

11月20日(水) 14:15~15:05

高校生ふるさと貢献活動事業で1年生全員が本校に隣接している奥畑緑地を清掃しました。

ふるさと貢献事業とは兵庫県の全公立高等学校が実施している事業の一つで、ふるさとへの意識を高め、地域社会の一員としての自覚と態度を育むため、3年間を通して、主体的に地域に参画する活動を行うことをいいます。本校では1年生全員による清掃活動や、毎週火曜日に野球部、サッカー部が実施している通学路の清掃活動などのマナーアップ活動、花作り委員会による蘭やシンビジウムなどの花作り、生徒会やボランティア部による地域の特別養護老人ホームへの蘭の寄贈、吹奏楽部による訪問演奏などを実施しています。これからも地域への貢献活動を積極的に行っていきますのでご協力よろしくお願ひします。



「エフエムいたみプレス」の「母校探訪」で 本校が紹介されています

伊丹市にあるFM放送局「エフエムいたみ」が発行している季刊誌エフエムいたみプレスの2013年秋号で本校が紹介されています。伊丹市内の高校をとりあげたシリーズ「母校探訪」の最終回で「総合ヒューマン類型などで生徒の進路実現をめざす県立伊丹西高校」の見出しで本校の開校当時の様子や、現在の教育内容が写真を交えて紹介されています。宮ノ前本社スタジオ前のほか、市内各所で無料配布されていますので、ぜひご覧ください。