

## 西高ニュース 第146号



校訓

克己、協調、創造

県立伊丹西高等学校

住所：伊丹市奥畑3丁目5番地

TEL：072-777-3711

FAX：072-777-3712

HP：http://www.hyogo-c.ed.jp/~itaminishi-hs

## 陸上競技部が花里小「土曜教室 走り方教室」で大活躍

9月15日(土)9:00~10:30 伊丹市立花里小学校で、本校陸上競技部員を講師に招いた「走り方教室」が開かれました。それまで雨模様で開催が心配されましたが、みんなの思いが雨雲を思いとどませたのか、当日は児童約40人が参加して、陸上競技部員と交流。「けがをしないように、足の関節をしっかりほぐして」などと小学生にアドバイスをしてタイムを測ったり、順番にかけっこをしたり、休憩時にはおんぶやだっこまでしてもらい喜ぶ児童もいました。最後は高校生対小学生でケイドロをして遊ぶなど大盛り上がり。楽しい時間を過ごすことができました。陸上競技部の皆さん、小高連携お疲れ様でした。



まずは、走る前に入念に準備運動からスタート！ みんな準備はいいかな



それでは順番にヨーイ ドン



次は誰が走る順番かな！！

## 陸上競技部1年生がもう一つの大活躍

8月27日夕方、陸上競技部1年生6名が尼崎市内で行われた競技会の帰り道、頭に怪我を負い倒れておられた年配の女性を発見。すぐに警察に連絡するとともに救急車を呼び救助していたことがわかりました。彼らは救助後すぐその場を立ち去ったのですが、助けられた女性が先日お礼のため本校に来校されたことで判明。その謙虚で直向きな姿勢にすごく感動と感謝をされ、心温まるお手紙までいただきました。西高に咲くもう一つの誇りとヒーローの物語です。

## 第40回 体育大会

9月28日(金) 第40回体育大会が催されました。前日の準備で運動部員が水抜きをしてくれたおかげで、良いコンディションで競技ができました。400名近い保護者の方にもいらしていただき、ありがとうございました。素晴らしい体育大会でした。



気持ちを一つに いくぞー オッ!



## ヒューマン基礎

9月18日(火)、2年生総合ヒューマン類型「ヒューマン基礎」の授業で、甲子園短期大学生生活環境学科 中村美智代先生に来ていただき、「介護のためのコミュニケーション」をテーマに講義していただきました。高齢者との関わり方などについて学びました。



## 女子バレーボール部 阪神1部リーグ残留&北摂地区大会準優勝



9月9日、15日、16日に阪神地区リーグ戦が行われました。昨年度、阪神地区で7部あるリーグのうち最も上位の1部リーグに昇格しました。1部リーグ戦では、市立西宮にストレートで勝利したものの、芦屋学園、市立尼崎、尼崎北には敗れ、1勝3敗で4位となりレベルの高さを痛感させられました。しかしながら、下位リーグとの入れ替え戦では、関西学院に2-1で勝利し、粘り強く1部リーグ残留を決めました。来春行われるリーグ戦では、今回を上回る成績を残したいです。

また、9月24日に秋季北摂地区バレーボール大会が川西北陵高校で行われました。一回戦は宝塚に2-0、二回戦は猪名川に2-1、三回戦は川西明峰に2-0で勝利し、決勝まで駒を進めました。決勝では、川西緑台に0-2で敗れましたが、準優勝の成績を収めることができました。

会場にかけつけてくださった保護者の方々や生徒の皆さんの声援が大きき力となりました。ありがとうございました。