



Q. 楽しめましたか？ ※「楽しかった？」ではなく、「楽しめた？」という主体的な部分を振り返るところがポイントです☆

A. 今までで一番楽しめた♪…60%

球技苦手、なかなかいつも楽しめないけど、今回はちょっと自分から楽しむことができたかな～…21%

前回楽しめなかったことがあったから、今回はそれを改善できたので、楽しめたぜ！！…9%

今までにないハプニングがあって、ちょっと楽しめないこともあった…8%

なかなか楽しめなかった…2%

Q. 楽しかった・面白かった・嬉しかった など教えてください。

A. いいプレーが起こった時にみんな歓声や拍手を送ったりしていたところがすごく良かった。／周りのみんなと「今のすごかった！」と、言い合ったりして盛り上がり楽しかった／ギャラリーの上の所から試合を一望出来たのがとても楽しかった。当てる事が出来た時や当たってしまった時の声かけやリアクションなどが活発だったので楽しむことが出来た人は多いと思う。／クラスみんなが避けるときに叫んでいたのが面白かった。／男女関係なく、みんなで楽しめたので嬉しかった。／今まで見られなかった友達の一面を見ることができた。／みんな協力して男女共に楽しめていたのでほんとに楽しかった。／女子の応援しているときに楽しかった♪／試合をしている時に友達が応援してくれて嬉しかった！／同じクラスの人たちを応援することができて、とても楽しかった！／自分たちの出番で楽しむのはもちろん、他の人クラスの応援や自分のクラスの女子チームの応援もとても楽しめた！／応援のほうがおもしろい。／他のクラスの試合を観ている声を出して応援したり場を盛り上げようとしていたりするのが嬉しかった。クラスメイトと過ごした時間が作った絆を感じることができた(声かけ、クラスの応援)。／今までの球ネギ杯は2つの種目に分かれていたけど今回は全員で取り組めて楽しかった。／避けるときとかボールを取れたときみんなが「いけ！」とか、「がんばれ！」とか「すごい！」とか言ってくれたから自分から積極的に頑張れた!! 負けたクラスも煽ったりせずに、「次の決定戦頑張つてな」とか言っていたのでいい雰囲気だったと思う。／ボール受けた時の周りの「うーい!!」の声が最高だった👊🎯／1年生最後の球技大会。そして、今のクラスで行う最後の行事。日程が決まる前からずっとワクワクしていた。ほんとうに楽しかったです!!「3学期もバスケかな」と考えていたら雨でドッチボールと決まっていたけど、学年全員が集まるので1番ワイワイしていた気がした!! 第一試合の相手は今まで体育でずっと対戦して、1度しか負けたことのなかった4組だったけど、今回の球技大会ではギリギリ負けてしまった👎とても悔しい～。でも、5位決定戦では相手の6組を1人残らず倒せたから、めちゃくちゃ嬉しかったし楽しかったし、テンション爆上がりだった💧／上から友達が頑張っているところを見るのがとても楽しかったし面白かった。／試合するのも観ているのも楽しめた。／2つの競技に別れてなかったからクラス全員で同じ時に盛り上がる事が出来て楽しかった。／二組は男女関係なく応援していて「本当に仲がいいんだなあ」とほっこりしました。うちのクラスはやっぱ副委員長と体育委員が頑張っていて、見ていてすごいなあと思った。／皆、真剣に楽しく取り組んでいたから、見ている自分も楽しくなった。／クラス全員で団結して最後まで諦めず頑張れたのが嬉しかったし楽しかった。／みんなが楽しく活動できていたから、とても嬉しかった。／男子の試合を上から見たりして、応援もして疲れたけどたのしかった!!／みんなのすごいプレーが見られて見てもやっけてもすごく楽しかった!あと試合中にNiziUが流れたのが嬉しかった。／2階ギャラリーから試合を見られたのでコート全体が見られて、普段見ているドッジの試合とはまた違った視点でとてもよかった。普段あんま見られない男子の試合を見られ

て良かったし応援もしやすかった。／やっぱり円陣「絶対勝つぞえいえいおー！」が1番楽しかった♪♪／対戦する前に円陣を組んだことが、とても楽しかった。また、他クラスの試合を見るのも面白く楽しかった。／やるのも楽しかったけど見るのが1番楽しかった。

→叫ぶ女子、吠える男子。黄色い声援を送る女子、低い声で「ウェーイ」って言う男子。男女で応援合って良い雰囲気♪
試合前に自然と円陣を組む姿が増えたのは、クラスの雰囲気が良くなっていった証拠ですね。見ていてとても嬉しく思いました。体育館は2時間ずっとにぎやかでしたね☆また、「この曲かけてほしい！」とかあれば、気軽にリクエストしてくださいね♪

- A. 最初の方はボールを全くキャッチしなかったけど、最後の3位決定戦で初めてキャッチしてから何回もボールを取ることができたのが嬉しかった。／ドッチボールは苦手だけど何回かキャッチできた。／自分のしょぼしょぼボールで当てられた。／ボール投げた／苦手な人も1度はボールを投げるといことができたので良かった。／今までの球技大会で一人も当てられなかったけど、今回は一人当てられたので嬉しかった。／狙われている状態でボールを避けることがとても楽しかった(すぐにあてられたが)。／味方が当たったボールを落とさずキャッチして盛り上がっているのが良かった。／初めてボールを取ることができ、クラスに貢献できて楽しかった。／強い人にボールを当てることができ、強い人のボールもキャッチできたことがとてもうれしかった。／あてることができた。／ボールに触れた。／人生で初めてボールを当てることができたのが嬉しかった！／沢山ボールを投げることができたし、沢山充てることができた。／避けるときの動作が面白いなあ、と思った(笑)。／二年振りくらいに人にボールを当てることができて嬉しかった。／めっちゃめっちゃたくさん当たって何回も外野に出ちゃったけどキャッチもできたし相手にも当てることができて、すごく嬉しかった！！／相手を一人倒せたことや、男子3位になったこと、あとはただ単純にドッジボールが白熱して楽しかった！／ボールをキャッチできたこと。／全然当てられなかったけど面白かった。

→キャッチできたら気持ちいいよね。もちろん当てたら嬉しいけど、ボールを投げる(触れる)だけでも、嬉しい人はいたりすると思います。人生初ヒット、おめでとございます。この高校生活で、ぜひみんなも人生初にチャレンジしてみよう☆

- A. 最後の最後で延長戦になってしまい、緊張したけど今まで経験したことがない楽しさがあった！一位を取れて嬉しかった！！最後の試合で延長戦になって勝つことが出来た。／今までは下から数えた方がはやかったのにドッチボールで優勝出来た。／総合で1位をとることができた。／決勝までいけて良かった。／一位を獲ることができた。／今までクラスであまり良い結果を残せなかったけど最後に良い思い出になって嬉しかった。／決勝でギリギリ勝つ事が出来てクラスで優勝することが出来たことが嬉しかったし楽しかった。／接戦しているクラスの試合を見るのも、私のクラスは延長線で緊張感もあってとても楽しめた／総合3位になれて嬉しかった。／決勝戦までいったことがなかったから、すごく盛りあがって最高の思い出になった！／総合3位とれて良かった！／最初の試合に勝てた！

→延長戦は今回初の試みでした。いつもじゃんけんでの決着に不満の声もあったので、解消できて良かったです。延長戦の緊張感は会場全体に伝わっていましたね。みんながその試合に注目しているあの雰囲気は最高でした☆

Q. 改善点・反省点・残念だったこと など教えてください。

- A. 対戦相手や何試合目なのか当日まで一切告知されず、危うく試合に遅れるところだった。何らかの形で伝えることはできなかったのかと思う。張り紙を作るなどの改善をしていたただけならと思う。／先をみて行動が出来なかった。／ルールが甘かった。／次にどこが戦うかを把握しきれていなかった。／他の球技もやってみたいです。／試合時間がちょっと短い気がした。／コートが2つしかなかったため待ち時間が長くなった。／もう少し長くやりたい。／試合の回転率が悪かった。／ゼッケンを着る人が脱いだ後は人数が足りない状態のままだったので終わってから気づいたけど、そこは疑問に思った。／もう少し自分達でいつ試合するのかを把握できていたらよかったかなあ？／少しルールを無視した行為があったこと。／線を飛び越えてボールをはたいて内

野にボールをパスしたりしているのはあまり良くないと思った。また足を使うのもあまり良くないと思う。／男子と女子とでコート
の大きさが異なっていたから内野のボールを外野の人が勘違いしてとってしまうことがあって、自分も何回か間違えてしまって少し
ややこしかった

→対戦表は4階中央ホワイトボードに掲示していましたよ。また、掲示することも各クラスに事前に伝えていました。改善できる
としたら、当日にもみんなが見られるところに掲示してもいいかもしれませんね。また、運営に関わること（種目・試合時間・
ルールなど）は、できるだけ改善できるようにしていきましょう！

キャッチミスをしたり、投げる方では、一人も当てることができなかつたりして、自分のクラスに貢献することができなかったから悔し
かった。／ボールに1回も触れなかったこと／ボールを受け取った時焦りすぎて変なところにボールを飛ばしすぎた。ボールが怖く
ておどおどしていた。／ボール痛すぎやねん。／ドッチボールむずい。／すぐにあてられてしまったし、ほとんどボールに触れなかつた
から、とても暇だった。／私は当たってばかりだったからもう少し力をつければよかった。／女子優勝取れなかったことです。私が
当てれば優勝できたのに☹️／決勝で負けて悔しかった。最後1位になりたかった。／特定の人が楽しんでいるように思えた。
／ボールを上手く投げる人が全く楽しむことができないから球技以外の学年レクをしたほうが良いと思う。／序盤
に当てられてずっと外野にいたからせめてボールを内野まで届くようにしたい。／避けるだけでなくボールを取ってみたいかった。／
反省点は決勝で負けたこと。決勝での自分のミスが響いたなと思った。／ボールをあまり触らなかつたこと。／ドッチボールしか
なかつたから苦手・不得意な人が楽しめないという部分があつたと思う。球技のみに制限せずにスポーツ大会といった感じにし
たら楽しめる人が増えると思う。体育大会と重複する部分もあると思うが、上手くやりくりすれば解決できると思う。体育委員も
やっていないのに意見ばかり言ってすみません。／いつも目立つ人ばかりだけが活躍した個人戦みたいになっていたのはちょっと
なあとと思った。／強い子が外野と内野に分かれた時、他の子にボールが回らないという状況が見受けられ、「全員で楽しむ」
という目標を考えると、もっといろんな人が投げられたら良かったなと思う。／自分は避けるばかりだったので、あまり勝利に貢献
できてなかつたかなと思う。／相手チームばかりボールを持っていて、なかなかボールが渡らない試合があつた。ボールの連続保
持回数などを設けるとみんなで楽しめると思う。／うまい人が何人も固まっているクラスと、逃げるのに特化していたクラスがあ
り、少し難しいと思う場面が多々あつた。／積極的に動く事が出来なかつたこと。／もっと投げられるシーンで投げればよかった。

→「投げられて良かった。」という振り返りもあるということは、やはり、「投げられなくて残念だった。」という残念な思いをしている
こともあつたと思います。この反省を生かすための第一歩は、「そういった思いをしている人もいる」ということを知ることだと思
います。そして次は行動です。どうすればこの反省点を改善できると思いますか？ぜひ、みんなで考えて行動してみてください☆

A. 私のクラスはすごくロースターなのでそこをどうにかして1戦目から万全な状態でしたかったのが反省点だった。

→こういうときに、元気なムードメーカーって大切ですね。新クラスでその役割になるのはあなたです！！

A. マイクが少しうるさかつたこと。

→確かに体育館はみんなの活気で賑やかでした。しかし指示をするためとはいえ、「みんなが聞こえるまでボリュームを上げる。」
よりも、「体育委員が指示をしているときに、みんなが静かに聞く。」ということが大切ですね。反省を生かしたいと思います。

A. 爪を切っていくのを忘れてしまい、キャッチした時に折れちゃつたからしっかり切つとかなないと、思った。

→それはちゃんと切っておこう！

A. 荷物がごっちゃになって水分補給が取れなかつたことがあつた。

→自分の荷物をまとめるバッグや袋などを用意しておくのも一つの方法かもしれません。

A. 試合観戦中の応援の声で、ネタかもしれないけど少し良くない言葉が聞こえてきた。／

→それは嫌ですね。みんな盛り上がっていたけど、言動には気を付けてください。「親しき中にも礼儀あり」です。

A. 先生の試合が見たかった。

→今回は時間がなくてできませんでした(; ∇ ;)また、やるから応援してね～☆

A. 雨やったこと。

→さすがに改善できませんが、できるとしたら普通の行いかな？それとも、あての雨だったかも？（最後に全員でやるために）

Q. 球技大会を通して学んだこと

体育授業の連絡から号令など、色々ありがとうございました。この球ネギ杯も、みなさんのおかげでスムーズに運営できました。行事運営の中心メンバーとして学んだこと（苦労したことや楽しかったことなど、何でも記入していいよ）を教えてください。体育委員（元体育委員含む）は、なるべくコメントしてください。また、それ以外の人も学んだことや、この場を借りて体育委員への感謝のメッセージもどうぞ☆

A. 体育委員という自覚を持っていたからこそ自分から行動をすることが出来たし、他の体育委員と力を合わせたことで、これまで運営できてきたのだと今回の球技大会を通じて深く気づくことが出来ました。普段の体育から体育委員は活動していたけど、しんどいと思うことは無かったし、特別な催しがある時は尚更しんどいと思わず楽しめました！！これからもみんなで楽しくスポーツイベントに取り組めたらなと思います。／体育委員をしたことで前に出ることが増えたので、私自身にとっても人前で話すことが、とても自信につながりました。／担任の先生から「1年間お疲れ様」と言って貰えたこと。／運営がとても難しかったです。審判に結果報告などやる事が多くかなり大変でした。しかし、そういった仕事できて、球技大会が終わってからの達成感がとてもありました。来年も体育委員に入り、スムーズに運営できるようになりたいです。／伊丹西の球技大会の流れを間近で学ぶことができました。／全体に指示を通すのに特に球ネギ杯の時に先生に頼ってしまっていることが多かったです。クラスメイトのみなも協力してくれたため、スムーズに進めることが出来ました。／僕たち（体育委員）が中心になっているから、僕たちがスムーズに指示して動かないといけないと学べた。／体育委員の指示をみんなが聞いてくれたのでスムーズに点呼を行うことができた。

A. すごく楽しかったので体育委員さんに感謝です。／体育委員のおかげでこういった行事ができていますので感謝しています。／各クラスだけでなく学年単位で仲が深まった気がしました。／体育委員の皆さんは日々の授業でもとても率先して動いてくれて、さらに行事運営なども大変なことが多かったと思いますが、おかげで楽しく球ネギ杯を終えることが出来ました。ありがとうございました！一年間お疲れ様でした！／体育委員ありがとうございました。／運動の楽しさを学べた。／体育委員ありがとう。／体育委員が中心となって動いてくれたおかげでスムーズに球技大会が運行されていたのでやっぱり中心の人にはしっかり感謝すべきだなと思いました！！／クラスで協力し合う大切さを学んだ。／クラスの絆がさらに深まった気がした。普段話さない人とコミュニケーションをとる機会になった。／みんなでやれば楽しさが倍になる。またやりたい。／体育委員の準備のおかげでスムーズに行えとても盛り上がりました。／みんなで協力することの大切さを知った。／みんなで協力して楽しむこと。／体育委員や部活の人のおかげで球技大会を最後まで楽しむことが出来たので感謝。／球技大会は年に3回あったので、ほかの行事と比べて回数も多くてクラスで団結する機会が多くて仲を深めるきっかけになった。／チームで協力したりすごく楽しかったのと、みんなで喜んだり出来て嬉しかった！／仲間との連携、協力の大切さが分かりました。／みんなで協力することがとても楽しかった。／熱意と根性だけでわりとボールをかわせたり、体力がかなり上がったりすることが分かりました。／体育委員さんのおかげで球技大会や体育の授業も楽しくできました。ありがとうございました！

→体育委員には感謝の一言です。体育委員だけではなく、各委員会や係、そして生徒会役員の人たちなど、1年間いろんな人に支えられて過ごしてきましたね。また、学んだことを生かして、新学年でも活躍してほしいと思います☆

【写真で振り返ろう】





