



優輝



～球技大会&1学期終了～

3つの管理

「命の管理、情報の管理、時間の管理」

3つのコツ

「きちんと、丁寧に、コツコツ」

学年主任 前田 芳博

3年生の1学期が終わります。自己評価はどうでしょうか？高校生活も残すところ2. 3学期のみです。

4月に ” 高校生を完成させましょう。” と話したことを覚えていますか。完成形に近づいていますか。学年主任としての完成形は、42回生全員が次の進路へ進むことが確定して送り出すことです。残り少なくなってきましたが、出来ることはすべてやりきっていきます。一緒に頑張りましょう。

さて、今回のタイトルにも書きましたが、「3つの管理 3つのコツ」を今年の夏休みのテーマとします。学年集会で田原先生と私が話した内容です。難しい話ではありませんよね。しかし、実行するとなると、決意と信念が必要です。例えばスマホとの付き合い方や、学習計画の進展具合、睡眠時間など様々な問題が発生します。そんな時どうしますか。受験をするのは皆さん一人一人ですが、これからの大切な時期を過ごしていくのは、あなた一人ではありません。家族の応援、先生方のアドバイス、友だちの協力や激励など様々なアシストが必ずあります。例えば「3つの管理」のカギを自分でもつのか、誰かに預けるのかを考え、話し合ってみると良いアシストが受けられるかもしれません。あいさつ一つとっても、きちんと丁寧に毎日続けることが大切です。例えば「おはよう」から「おやすみ」までを家族に必ず伝えませんか。そのためには、家族の生活リズムの中で受験勉強をすることになります。皆さんが今、どんな努力をしているのか知ってもらおうのです。そうすれば、家族は皆さんの応援団となります。学校でも同じです。「おはよう」から「さようなら」まで必ず伝えましょう。そうすれば、仲間が、クラスが、先生が、皆さんの応援団となります。応援団は多い方が心強いですよ。ぜひ応援してもらえような方法で努力しましょう。

最後に、4つ目の管理、体調管理です。これからの課題を一つ一つ解決して行くには、体力が必要です。よく食べ、よく寝ること。コロナウイルス感染症、インフルエンザに強い体作りに今のうちから取り組んでおくこと。

以上、「3つの管理 3つのコツ」+体調管理が3年生の夏休みの課題です。9月の提出はいりません。元気な姿で登校し、休まず2学期を過ごすことが答え合わせになります。42回生全員が合格点に届くように期待しています。

ありがとう、人の嫌がることをする人。

体育担当 田原 翔

42回生の体育委員は3年間ほとんど同じメンバーでした。体育委員は人の嫌がることかどうかはさておき、少なからず誰でも容易にできる委員ではないことは確かです。体育委員の仕事を通して、私は皆さんの成長をたくさん見ることができました。ちなみにタイトルの日本語は少しややこしい表現ですが、いつかの学年集会での平村先生の言葉をそのまま使わせていただきました。ご了承ください。※学年通信第28号

球技大会の2日前、準備のことで体育委員が相談しにきてくれました。

「前日が雨で準備できなかったらどうしますか？当日の朝は早く集まりますか？」

「グラウンドのコンディションが悪くてもみんなサッカーしたいはずですよ。できますか？」

「状況によっては、当日の朝にグラウンドの水抜きしようと思っています。」

こんなやりとりでした。42回生が楽しむために何かできることはないかを常に考えていなければいけないことですし、大会を運営する立場としての自覚と主体性が見られて嬉しかったです。「何で自分たちばかりー。」などと言っていた頃のことを思い出しました。

また生徒会役員の皆さんも学校行事を中心にそういったことをやってきてくれました。その活躍は説明する必要もないくらい、皆さんも知っていると思います。こういった人たちを労う機会がなかったので、球技大会閉会式で労う機会を設けました。改めて、感謝の気持ちを伝えたいと思います。ありがとうございました。

みなさんの周りにもそんな人はいますよね。受験生であるあなたを支える人です。とくに、家庭で過ごすことの多い夏休みには、家の手伝いをして感謝の気持ちを伝えてください。

「学ぶということ。家では親の手伝いもせず、外では老人に席も譲らず、相手を騙してでも人には勝ちたい。周りは全部競争相手だといい、勉強優先の若者がいるが、本末転倒もいいところだ。人を思いやる余裕のないうちは、いくら勉強したって何も身に付かないよ。」

競争相手があるからこそ向上心を持つことができます。競争相手にこそ感謝の気持ちを持つものです。受験での合格が最終目標ではありません。これからみなさんは受験を通して何を学んでいくのでしょうか。オリンピックで金メダルをとったあの人も、体育委員や生徒会役員のあの人も、何かを達成した人は必ず感謝の気持ちを伝えますよね。

「志は高く、腰は低く、そんな人間に。」高校生の完成形は、こんな人なのかなと思います。

優勝監督コメント

5組 担任 火縄 智也

球ねぎ杯 FINAL で優勝を勝ち取れたのは担任にとっても本当に嬉しいことです。5組の皆さん本当におめでとうございませす(エキシビジョン後倒れてしまひすみませすでした…)。また、講評で前田先生も仰っていましたが、前日までの準備や当日朝の水抜きなど、球ねぎ杯開催のために尽力してくれた体育委員を中心とする多くの人たちの力があつたからこそ、全てのクラスが楽しめる素晴らしい球技大会になったと思います。準備にあたってくれた生徒の皆さん、本当にありがとうございました。

42回生の成長はまだまだこれからです。勉強にも全力で取り組んで、全員が第一志望合格という勝利を勝ち取りましょう！

アンケート結果（ご協力ありがとうございました）



おおむね楽しめたようで良かったです♪エキシビジョンマッチは、サッカー部VS先生チーム。結果は3対1でサッカー部が勝利！！さすがサッカー部といったところでした。アンケートによるMVPは、ぶっちぎりで吉次先生に決定しました。42回生はミーハーですね。火縄先生、西村先生、半沢先生、平村先生もお疲れさまでした！！



ねぎらいのメッセージ 生徒会役員と体育委員にはたくさんのメッセージが寄せられました。

【生徒会役員へ】行事が近くなると毎日夜遅くまで企画を立ててくれたり準備をしてくれたり、見えな部分での仕事をたくさんしてくれていてとても感謝しています。ほんとにすごいと思いました。／ほんとうにお疲れ様でした！文化祭とても楽しめました！任期終わればゆっくり休んでください！／いつも生徒の代表として学校をよりよくしてくれてありがとう！とても頼もしい生徒会でした。お疲れ様でした！／西高を引っ張ってくれてありがとう！

【体育委員へ】朝早くから、水抜きをするなど、行事を盛り上げるために頑張ってくださいありがとうございます。／朝早くからありがとうございました！体育大会も楽しませてくれること期待しています！／体育委員が率先して活動してくれたおかげで楽しい球技大会をすることができました。ありがとうございました。／水抜きやら審判やらやるのが沢山あってとても大変だったと思うけど、体育委員のおかげでみんなが楽しめたと思います！ありがとう、お疲れ様でした！／朝早くに集まってみんなが楽しめるような環境作りや、当日以外にも話し合いを重ねて色々決めてくれてクラスをまとめてくれてありがとうございます！

全体を通して 良かったこと、または改善点など。

急に水抜きをするってなったのにたくさんの人が手伝ってくれて嬉しかった！最後の球技大会がいいものになったと思います。手伝ってくれた先生方ありがとうございます。／高校生活初の球技大会優勝！僕にとって最後の球技大会でサッカー、総合ともに優勝出来たことがとても嬉しいです。ほんとに5組のみんなとやれて良かったなと実感しました。この調子で体育祭も団結して優勝を目指し、頑張りたいと思います(*^^*)／朝の水抜きに想像以上の人が来ていて、42回生はとても優しい人たちばかりだなんて思った。／今、受験のことですと不安で悩んでいて、ネガティブなことしか考えられへんかったけど、今日はその不安な気持ちから少し離れてサッカーを楽しんでできたからよかったです。

※応援の仕方について改善点があげられました。具体的な内容は記載しませんが、人のことを考えて行動できていなかったことにより、残念な思いをした人がいたようです。仲間を大切にしたい。この反省は各クラスで適切に振り返れるようにします。

あなたの球ねぎ杯を教えてください →たまにコメントしています。

普段のじゃんけん弱いのに、こういった勝敗決めるじゃんけんだけは強いなあ とつくづく思いました。→日頃の行いが良いからです。／総合優勝は出来なかったけど楽しかったです。／よけるのをがんばりました！／外野までボール届くようになりました！うちのクラスの団結力凄かった！みんなありがとうって感じです！／新しく話せるようになった友達が出来たこと。／3年5組のサッカー選択者は最強。男女とも全力で取り組める最高のクラス。円陣の時、火縄先生の指揮で盛り上がり勝ちに1歩近づけた。／エキシビジョンマッチ勝ってよかったです！！2得点取れました。→あのシュートでファンが2人くらい来たはず。／終始笑顔で楽しかった。／今まであまりボールをキャッチしたりすることができなかったのですが、今回は何回かキャッチできて、ボールを当てることもできて嬉しかったです！また、男子バレーの試合を見るのが楽しかったです！体育委員はもちろん、先生方も生徒のためにいろいろしてくださり、本当にありがとうございました！／サッカーでゴールを決められて嬉しかったのと3年間で初の総合優勝で最高でした！／生徒会長のスピーチ、感動しました。頑張ってきて良かったって心の底から思いました。→おつかれさまでした。本当はみんなにスピーチしてもらいたかったのです。／ジャニーズの曲流して欲しかったです（笑）→直接リクエストしてきたら流しますよ！／サッカーをすることが多く、試合自体に勝てることは少なかったけど、点が入った時はみんなで喜んだらできてとても楽しい時間だった！ただ、今日した3試合中2試合がジャンケンで負けてしまって悔しい(T-T)／