

優輝

～修学旅行特別号～

3学期が始まりました。感染症対策は必須！オールフォアワンの精神で徹底していこう！

さて、いよいよ修学旅行ですが、旅先では色々なことが起こるものです。感動すること、

素敵なおこと、ありがちなハプニング、など。旅先のあるあるってどんなことがありますか？



旅先のあるある



※いつもアンケートご協力ありがとうございます。

【忘れ物・紛失あるある】

出発前、絶対なんか忘れ物しているって不安に陥りがち／歯ブラシ忘れがち／靴下片方なくなる／ホテルに何か忘れて帰りがち／大事なものを忘れがち／何か忘れ物をする／絶対男子部屋に1枚パンツの忘れ物がある笑／準備万端で行ったのに着いたら絶対なんか忘れ物している／絶対忘れ物はない！と思って旅行先に向かって荷物を確認するとなぜか忘れ物が1つはある／忘れ物している気がする／帰るとき忘れ物がないか何回も確認する／忘れ物してないかソワソワしちゃう／必要なものほど入れたつもりでいるけど忘れてしまう／行きしなに忘れ物してないか心配になりがち／いらぬもの持ってきて重要なもの忘れる／行ってから気づく忘れ物／現地に着いた時に、これ持ってくるべきやったなって後悔しがち／

▶忘れ物の予防方法 1次予防:忘れ物をしないようにする。



2次予防: 忘れた時はすぐに連絡・相談をする。

持ち物には名前を書く。



【荷物・持ち物あるある】

なぜか自分だけ荷物が多い／色々持っていきけど結局使わない／キャリーバッグが閉まらない／マスク、ティッシュなど、心配しすぎて持っていきすぎて荷物めっちゃくちゃかさばる、酔い止めは忘れないように、ここに入れて……(時間が経って)どこに入れていたかな……、ってなる／服を上手く畳めず、荷物が溢れる／帰る時カバンの中身ぐちゃぐちゃ／部屋が意味わからんくらい散らかる／

▶整理整頓は人生を豊かにします。旅に出ると、自分の持ち物の優先順位が見えてくると言われます。この旅を機に、身のまわりのものを整えてみよう☆

【食事あるある】

ご飯を食べすぎる／バイキングみんな控えめ／から揚げをたくさん食べる／普段朝ごはんあんまり食べないくせに旅行中は食べがち／炭水化物に偏りがち／初日の弁当何がいいか悩みがち／お菓子食べ過ぎて太りがち／みんなの前で調子に乗っておかわりしすぎてお腹壊しがち／

▶結局、家のごはんが一番美味しいってなりがち。



【寝不足・体調不良あるある】

夜なかなか眠れずで、次の日寝不足になっている／お腹が痛くなる／深い睡眠ができない／前の日に体調を崩す／夜眠れない／

▶普段と少し違う環境なので、よい睡眠ができるように配慮するようにしましょう Zzz)

【睡眠・就寝あるある】

眠れないとか言いながら、疲れすぎてすぐに寝てしまう。／なんだかんだみんな疲れてすぐ寝る／枕投げ／寝る前恋バナしがち！／寝る前に恋バナする／寝る前の恋バナ／夜恋バナしがち／恋バナや怖い話で盛り上がりがち／ホテルで寝る前はなんとなくそわそわしてはしゃぎたくなる／家のベッドで寝ていると思っていて起きた時どこ？って、なって一瞬焦る／夜更かししがち／疲れすぎていて、すぐ寝ちゃう。／2日目疲れすぎて意外とすぐ寝ちゃう。／その日だけ早起き／夜中まで起きとく！って、意気込むけど結局爆睡／夜1人は絶対すぐ寝る／

▶恋バナが5票も♡ 青春ですね。

.....切り取り.....

【コメント記入欄】

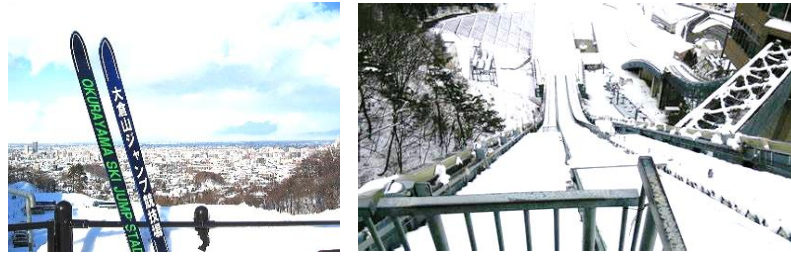
2年 組 番 名前

【お土産・買い物あるある】

お土産を買う時の金銭感覚が狂う／お土産屋さんで木刀を見つけてはしゃぐヤツが必ず1人いる／
いらぬものでもお土産として買ってしまふ／帰りに買って帰ろうと思っていたものを忘れて帰る。／
想定よりお金沢山使う／

▶無駄遣いは厳禁！！

お土産購入してはいけない
ランキング第1位が木刀です。



【その他のあるある】

旅先の話でめちゃくちゃ盛り上がるけど、いざ旅行に行くとハプニングだらけ／段取りが崩れがち／
ニットキャップ着用中の前髪は、実習2日目くらいからどうでもよくなる／インストラクターと仲良くなる
／旅館で肝試し(▶▶それはしないでください)／帰りの移動中は絶対寝る／家に帰っている時の不思議な
気持ち(▶▶どんな気持ち?)／友だちとの仲が深まりがち／ゲレンデでるとき寒すぎて奇声をあげがち／
帰りたくなる／楽しすぎて時間があっという間にすぎる／普段全然こけないのに行ったらなかなかの強さでこける／
帰るときが一番疲れる／初めて飛行機乗る人は、離陸するときビビりがち／初めての雪を見て雪合戦する／
服装迷う、新しい物揃いがち／雪の上に大の字になってダイブしがち／自分の部屋に帰るとき若干迷子になる／
インロック、部屋の鍵を持って出るのを忘れる／

▶▶どうか、ハプニングは笑えるくらいなのでお願いしますm(____)m

前髪が上手く作れなかったり、スキー実習でたくさんこけたりしたとしても、
楽しくて素敵な旅になりますように☆



ゲレンデで聴きたい曲



シンデレラボーイ／ヒロイン・back number／Snow ManのChristmas wishes／星を仰ぐ／
嵐のlovesosweet, happiness, Arashi, きみのうた, brave, troublemaker)／ハート／いつか／
スノーマジックファンタジー／Cry Baby／三原色／白い恋人達／メリッサ／
クリスマスソング／SHISHAMO 明日も／Mrs. Green Apple／Folktale／愛情と矛先／
怪獣の花唄【vaundy】／All I Need 【SPYAIR】／KPOPメドレー／I'm fish／
君とゲレンデ／ENHYPEN Given-Taken drunk-dazed／04 Limited Sazabys swim／
Snow Man雪／Heart Shaker／さくらんぼ／ゲレンデがとけるほど恋したい／
マルシィの白雪／Ive ELEVEN／マツケンサンバ／ウィンターフォール／僕のこと／
Continues・星野源／青春と一瞬・マカロニえんぴつ／ドラマツルギー／一途(King Gnu)／

逆夢(King Gnu)／つなぐ(嵐)／ブルーベリーナイツ／indigo la end 冬夜のマジック／
アカシア／Unknown Kun 「Keep Tryin'」／残響散歌／禁断の惑星／YOASOBI「三原色」／
クリスマスソング back number／ラストクリスマス マライア・キャリー／

[Alexandros] SNOW SOUND／BTSのFAKELOVE／ダイナマイト／Cry Baby／夜に駆ける／
ヒバナ／秒針を噛む／感電／ヒステリックナイトガール／怒りをくれよ／夜撫でるメノウ
／BC体操(うらみちお兄さん)／hazama／灰色と青／フォニイ／Gong／Snow Song Show／
レット・イト・ゴーB'z, Don't Wanna Lie／フキアレナサイ／残響散歌／orion/米津玄師／
羊文学 1999／初心 LOVE／ My Special Day／全力少年／DISH「沈丁花」「No.1」
ミスチル「HANABI」／GReeeeN の 雪の音／Hey! Say! JUMP 真冬のナガレボシ
NEWS SNOW DOME の約束 Kis-My-Ft2／大阪 lover／BIGBANG／ミティノハナシ 全曲／
ポルノグラフィティ「ゆきのいろ」「ライン」「グラヴィティ」「サボテン」／

T.M.Revolutionの「WHITE BREATH」／広瀬香美の「ゲレンデがとけるほど恋したい」／
レミオロメンの「粉雪」／globeの「DEPARTURES」／ボカロ／マカロニえんぴつ Saucy Dog／
W/X/Y／お願いマッスル／ABC体操／Frontier /shape of you／好き!雪!本気マジック／
ベテルギウス／さよならエレジー／フォーエイトさん Winter Wonder Snow／ストロー／
優里／蒼のワルツ Eve／粉雪／Good Time／ONE OK ROCK／OneDirection／
Snow World／Rosy／ロマンスの神様／KEYTALK／君とゲレンデ／GOLDEN / 三代目 JSB／
vaundyのTokimeki／make the beautiful／勝たんしか症候群／踊り子／napori／躍動 境界線／
DAYBREAK FRONTLINE／uruのLoveSong／King&Princeの memorial／クリスマス・イブ／
サウシードッグ いつか／雫／フォニイ／ロマンスの神様／キートーク!／KEYTALK!!KEYTALK／
santa tell me - アリアナ・グランデ／travis scott 「the plan」／SnowMan「Secret Touch」／
RADWIMPS／WurtS／群青讃歌...Eve／ブリキノダンス...日向電工／往け...LiSA／
キャスティングミス...ウォルピスカーター／SEVENTEENのprettyU／KPOPは絶対に盛り上がる／
三羽鳥漢唄／平井大／あいみょん／いよわ「アプリコット」「あだぼしゃ」「きゆうくらりん」／
jack stauber 「two time」「buttercup」「cheeseburger family」「dead weight」／群青(YOASOBI)／
ハイキュー! 主題歌メドレー／

リクエストがあった曲を、昼休みに放送してもらえることになりました。
放送メディア部のみなさんありがとうございます♪ 丶(^o^)/
また、持久走のときにもBGMとして流したいと思います!